



Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

e-mail: kbo.hls3@gmail.com

NIEUWSBRIEF 3: APRIL 2026

Beste leden,

Wat een fantastische Algemene Ledenvergadering hebben we gehad. In groten getale bent u gekomen om afscheid te nemen van Hans, Peter en Marja en om de nieuwe bestuursleden, Mariëtte, Gusta, Elly en George te verwelkomen. Heel leuk!

Samen met Gusta Smits, onze nieuwe secretaris, heb ik deze nieuwsbrief gemaakt, maar nu zit mijn taak er ook echt op. Met heel veel vertrouwen en genoegen draag ik het stokje aan haar over en wens haar heel veel plezier met haar nieuwe functie als secretaris.

Het is geweldig, dat we weer een groot bestuur hebben met enthousiaste mensen, zodat de Vereniging weer nieuw elan krijgt.

Dank u wel voor de fijne samenwerking in de afgelopen zeven jaar.

Marja van Rossum-van Oppenraaij

SENIORENBIOS CINE TWINS MALDEN

Op **DINSDAG 14 APRIL** kunt u om 14.30 uur en om 14.45 uur naar de film. En dezelfde film op **WEONSDAG 15 APRIL** om 15.00 uur. Op vertoon van uw KBO-pas of met uw lidmaatschapsnummer, dat u op uw factuur vindt, kunt u tegen een gereduceerd tarief van € 9,00 uur naar de film. Reserveren op www.cinetwins.nl of tel. 024-6221346. Tijdens de ontvangst en de voorstelling serveren we een traktatie van het huis.

Film: **BEGINNINGS**: Ane en Thomas staan op het punt uit elkaar te gaan wanneer Ane een beroerte krijgt. Ze stellen hun voorgenomen scheiding uit en vertellen ook nog niets aan hun twee dochters. Een onverwachte wending die hun relatie opnieuw op de proef stelt en zowel oude spanningen als verborgen gevoelens losmaakt.

WATER, WATER, WAAR GAAT HET HEEN?

Lezing door onze dorpsgenoot Koen Broersma, Specialist Stedelijk Water en Klimaatadaptatie, **19 APRIL** om 14.00 uur in de Bosduivel.

Water: bron van leven. We kunnen niet zonder. Maar soms (en steeds vaker) ook een bron van ellende.

Dan weer teveel, dan te weinig of te vies. Hoe komt dat nou?

Hoe zit dat in ons dorp, in Nederland, in de rest van de wereld?

Tipje van de sluier: het is niet (alleen) klimaatverandering.

En wat kunnen wij eraan doen – ook wijzelf in ons dorp?



- Binnenkort start eventueel een cursus **THAI CHI**, maar dat kan alleen wanneer minimaal 10 deelnemers zich aangemeld hebben. De lessen zijn op donderdagmiddag van 17.00-18.00 uur in de Bosduivel. Bij interesse kunt u zich aanmelden bij Hans Bartels, jhhbartels@kpnmail.nl.
- **Twee gratis kennismakingslessen met NIA op dinsdag 26 mei en 2 juni van 13.30-14.30 uur in de Bosduivel o.l.v. Melanie.**
NIA is een bewegingsprogramma dat fitness en welzijn combineert en helpt om een gezonde balans te vinden tussen lichaam en geest.
NIA maakt happy 😊 NIA maakt het lichaam fit, NIA houdt u mentaal sterk en creatief. NIA geeft ruimte aan emoties. NIA combineert het evenwicht van Tai Chi, de kracht van oosterse krijgskunsten, de expressie en spontaniteit van dans en de rust van yoga.
U beweegt op inspirerende muziek met eenvoudige choreografieën. De lessen zijn speels en afwisselend: krachtig én zacht, inspannend én ontspannend.
NIA is geschikt voor iedereen, man en vrouw, ongeacht leeftijd of ervaring.
NIA staat voor Neuro-muscular Integrative Action: de verbinding tussen lichaam en geest. Aanmelden bij Marian Schijf: 06 -13 26 05 71.

MEDEDELINGEN:

- Door de geringe belangstelling hebben wij in overleg met de gastvrouwen besloten om de koffieochtenden op de 2^e en 4^e donderdag van de maand in de Bosduivel te beëindigen. Helaas.
- In mei zal een toneelgroep voor u een optreden verzorgen. **LET OP:** de datum is donderdag **17 mei**, het tijdstip van aanvang is **16.00 UUR!**
U bent vanaf 15.00 uur van harte welkom, want dan staat de koffie/thee klaar.
- We zijn al druk bezig met het organiseren van het jaarlijkse uitje op **18 juni**. Schrijft u die datum alvast in uw agenda? In de nieuwsbrief van mei hoort u de details. Laat u verrassen!

