



Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

email: kbo.hls3@gmail.com

website: www.heilig-landstichting.kbogelderland.nl

NIEUWSBRIEF 1: FEBRUARI 2026

Beste leden,

Allereerst wensen wij u nog een heel goed en gezond 2026.

Door dubbele boekingen kon onze nieuwjaarsbijeenkomst helaas niet doorgaan en moest u ook de oliebollen en de bitterballen missen!

Tijdens het stamppottenbuffet in februari zullen wij alsnog samen met een glas champagne op het nieuwe jaar gaan proosten.

Na de ALV in maart zal ons bestuur bestaan uit nieuwe gezichten, met frisse ideeën en met net zoveel enthousiasme als u gewend bent.

STAMPPOTTENBUFFET

Op **donderdag 19 FEBRUARI** verzorgt keurslager Tim Janssen uit Groesbeek voor ons een heerlijk stamppottenbuffet. U bent vanaf **13.00 uur** van harte welkom in de Bosduivel. Het is een uurtje later dan we gewend zijn, maar de grote zaal is nog tot 12.00 uur bezet.

U kunt keuze maken uit:

- Zuurkoolstamppot
- Boerenkool en hutspot
- Hachee
- Speklapjes
- Slagersrookworst
- Gehaktballen
- Gebakken spekjes
- Vleesjus
- Appelmoes
- Amsterdamse uitjes
- Piccalilly

We sluiten af met een heerlijk ijsdessert met warme kersen en slagroom. Een drankje bij de maaltijd is bij de prijs inbegrepen. U kunt zich tot **uiterlijk 10 februari** aanmelden door overmaking van € 22,00 naar bankrekeningnr. NL 40 RABO 0117424528 t.n.v. penningmeester Vereniging 50Plus Heilig Landstichting onder vermelding van “stamppottenbuffet”.

SENIORENBIOS CINE TWINS MALDEN

Op **dinsdag 10 FEBRUARI** kunt u om 14.30 uur en 14.45 uur naar de film. Op vertoon van uw KBO-pas of met uw lidmaatschapsnummer, dat u op uw factuur vindt, kunt u tegen een gereduceerd tarief van € 9,00 uur naar de film. Reserveren op www.cinetwins.nl of tel. 024-6221346.

FILM: FOLLEMENTE. Tijdens een date worstelen twee mensen met hun innerlijke stemmen die hun gedrag sturen. Een eerste date verandert in een komische strijd tussen hun verlangens, angsten en rationele gedachten. Terwijl hun innerlijke stemmen botsen en samenspannen, wordt duidelijk hoe ingewikkeld het is om écht jezelf te laten zien. We volgen de gedachten en motivaties van hun innerlijke stemmen. Wat lijkt op een simpel gesprek, is eigenlijk een mix van verborgen emoties. Terwijl ze met elkaar praten, wordt duidelijk hoe sterk hun twijfels, verlangens en gedachten hun gedrag bepalen. Een komische blik op de vele overwegingen en emoties die ons sturen en prijsgeven.

HET BLAD “ONS” PER POST

Het blad ONS wordt in Heilig Landstichting en omliggende wijken bezorgd door onze vrijwilligers. De leden die niet in het rayon in en om Heilig Landstichting wonen en toch graag het blad willen ontvangen, kunnen dit krijgen door € 20,00 over te maken op de rekening NL 40 RABO 0117424528 t.n.v. Penningmeester Vereniging 50Plus Heilig Landstichting onder vermelding van 'Blad ONS per post'. Deze zult u dan het hele jaar in uw brievenbus ontvangen.

SPORTEN IN DE BOSDUIVEL

Het afgelopen half jaar is de cursus Thai Chi gegeven. De intentie is om binnenkort weer een cursus te starten, maar dat kan alleen wanneer minimaal 10 deelnemers zich aangemeld hebben. De lessen zijn op donderdagmiddag van 17.00-18.00 uur in de Bosduivel. Wanneer u geïnteresseerd bent, dan kunt u zich aanmelden bij Hans Bartels, jhhbartels@kpnmail.nl.

Al een aantal jaren worden in de Bosduivel een cursus Pilates en een cursus In Balans voor 70+ senioren gegeven en Sportief Wandelen buiten door onze fantastische bossen. Alle cursussen worden gegeven door enthousiaste gediplomeerde docenten. Wilt u een keer een proefles meedoen? Dat kan op dinsdagochtend om 9.00 uur Pilates, om 10.30 uur Sportief Wandelen en om 11.00 uur In Balans voor 70+ senioren. Hans Bartels geeft u graag alle informatie. jhhbartels@kpnmail.nl

MEDEDELINGEN

- Donderdag **12 februari** en donderdag **26 februari**: Koffieochtend om 10.30 uur in de Bosduivel met gratis koffie/thee.
- **NIET GEHEEL ONBELANGRIJK**: U ontvangt bij de nieuwsbrief ook de nota voor uw lidmaatschap voor 2026!
- Noteert u alvast **19 maart** in uw agenda? Dan is onze Algemene Ledenvergadering waar u kunt kennismaken met en kunt stemmen op de voorgestelde nieuwe bestuursleden.

Bestuur:

Peter Tak, interim voorzitter

Hans Bartels, penningmeester

Marja van Rossum-van Oppenraaij, secretaris (achter de schermen)

