

OORSCHHELP

Nieuwsbrief van Dorpsvereniging Heilig Landstichting

literaire
ontmoeting met
Abdelkader Benali

nieuwe
bewoners

de engelenlaan

de groentekok

en veel meer!



nummer 74 | maart 2025

fotografie: Marcel Krijgsman

colofon

De OORSCHHELP is een uitgave van Dorpsvereniging Heilig Landstichting en wordt bezorgd op alle adressen in Heilig Landstichting.

De **OORSCHHELP** verschijnt vier keer per jaar en bevat nieuws voor en over het dorp, berichten van belang voor de dorpsbewoners en de agenda. Niet-inwoners van Heilig Landstichting kunnen een abonnement op de Oorschelp nemen tegen kostprijs. Opgave bij de redactie.

REDACTIE:
Wim de Vries, Marleen Moggré, Jan de Koning, Marian Habets, Vera Mattijssen (vanuit de Dorpsvereniging), Jan Lücker (vormgeving).

De redactie behoudt zich het recht voor om aangeleverde teksten in te korten of redactioneel te wijzigen. Altijd in overleg met de schrijver(s).

CONTACT:
Andreaslaan 29,
6564 AT Heilig Landstichting
E: oorschelp@phls@gmail.com

AANLEVEREN FOTO'S BIJ ARTIKELN:
* Zo groot mogelijk, maar minimaal 150dpi op
gewenste grootte van afdruk.
* Stuur foto's als losse bestanden (dus niet in een
Word document).
* Afbeeldingen in kleur als JPG-, PNG-, of als PDF-
bestand.

ADVERTEREN:
De Oorschelp wordt (mede) mogelijk gemaakt door de volgende adverteerders:

Marcel Krijgsman, In De Blauwe Druif, Klopper & Kramer, KEK dnl, Bistro van Loon, Kliniek Heyendaal, Bazuin Zonwering, Coby, Pulles Makelaardij, Zen Centrum Nijmegen, Freek.

Wilt u ook adverteren in De Oorschelp?
Dat kan. Neemt u hiervoor contact op met
oorschelp@phls@gmail.com

MEER INFORMATIE:
www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl

van de redactie

‘De paden op, de lanen in...’

Het lijkt wel of alles samenkomt in de Oorschelp die nu voor je ligt. Het is dan ook het 74e nummer, een waardige opmaat naar jubileumnummer 75 over drie maanden. Dat belooft wat. Wij kijken ernaar uit.

Verslaggevers vanuit heel Heilig Landstichting leiden je deze keer over de meest uiteenlopende paden. Over een nieuw kabouterpad, via het Engelenlaantje en de timmermanswerkplaats in Orientalis, komen we uit op interessante wandelpaden, yogamatten, tuinpaden en hondenloslooproutes. Verder kun je lezen hoe we met z'n allen door de straten dwaalden op zoek naar Gijs die kwijt was. Onderweg ontmoeten we weer nieuwe enthousiaste bewoners, duurzame huizen en een heuse cursus om politiek actief te worden. Op onze fameuze literaire avond een bekend schrijver die ons aanspreekt met de taal van de verbeelding.

Ten slotte zijn er nog de gebaande paden van het dagelijkse leven: vuilniszakken, brievenbussen, het opruimen van onze kledingkast en gevaarlijke aardappelschilmesjes. Natuurlijk ontbreekt ook de groentekok niet.

En let op: momenteel kan er in de schemering zomaar een pad voor je voeten oversteken.

De redactie wenst jullie veel dwaal- en leesplezier. Reacties naar oorschelp@phls@gmail.com zijn van harte welkom.

De volgende Oorschelp verschijnt medio juni 2025. Kopij aanleveren vóór 1 juni 2025 en sturen naar: oorschelp@phls@gmail.com.

De Oorschelp in kleur:

Op de website van de dorpsvereniging kunt u een versie van de Oorschelp in kleur vinden. Deze versie is bovendien interactief. De verwijzingen en links naar websites, e-mailadressen e.d. zijn actief. Ook de advertenties verwijzen naar de websites van onze adverteerders.

De QR-code stuurt u meteen naar de juiste pagina op de website van de dorpsvereniging.



Foto omslag: een literaire ontmoeting met Abdelkader Benali.
Foto: Marcel Krijgsman



van de voorzitter (a.i.)

Een nieuwe lente en een nieuw geluid

De lente komt eraan. Heerlijk is dat. Eind februari kwam ik al helemaal in de stemming. De winterjas bleek al te warm voor een wandeling in het bos. Rond het huis klonk luid gefluit van de koolmezen. En langs de tuin van mijn overburen ving ik een lekker luchtje op waarvoor ik tweemaal teruggelopen ben om het te checken: het bleek de bloeiende mahoniestruik te zijn. Ondertussen zitten de bomen en struiken volop in de knop. Een vriendin wees me er nog eens op hoe mooi in die knoppen de nieuwe twijgjes, bladeren en bloemetjes kunstig opgerold klaarliggen om zich de komende weken te ontfouten tot de vernieuwde natuur.

Was alles maar zo mooi. Helaas zijn er veel nieuwe geluiden die in schril contrast staan met de pracht van de natuur. Machtswellust en geweld, opzettelijke onwaarheden, verwarring en verdeeldheid: onze wereld wordt ermee overspoeld. In dat licht voelt het bijna ongepast om zo juichend over de lente te doen. Recent vond ik een gedicht uit de jaren '60 van Hanny Michaelis waarin zij over de lente schreef: 'Het is gruwelijk. Alles begint opnieuw alsof er niets gebeurt is'. Zij was iemand van duidelijke, soms dreigende taal, maar werd geroemd om haar relativering en veerkracht. Het is waarschijnlijk van alle tijden dat we ondanks alles uit een nieuwe lente hoop, liefde en levenskracht putten.

In onze dorpsgemeenschap staan de knoppen ook op springen en ontfouten zich de plannen voor 2025. Zo beleefde het nieuwe Bosduivelcafé zijn primeur. Het gezellige initiatief krijgt zijn vervolg op iedere derde vrijdag van de maand. WoonWijzer HLS slaat de vleugels verder uit en had op 19 februari samen met woningcorporatie Oosterpoort een huis- en

hartverwarmende bijeenkomst in de Bosduivel voor de huurders uit ons dorp. Naast informatie en energiebesparend materiaal was er voor alle aanwezigen soep van ons eigen jaargetijde soep-team. Voor 'NLdoet' op 15 maart worden alle klussers van ons dorp opgeroepen mee te bouwen aan houten compostbakken voor de Bosduivelmoestuin. En voor meisjes en vrouwen die de kledingkast eens lekker willen opruimen is er op 12 april weer een kleding SWAP.

Nu is dit nog maar een beknopte weergave van de geplande dorpsactiviteiten. In deze Oorschelp staan er nog veel meer. Mooie en verbindende activiteiten zijn het, die vrijwilligers met en voor dorpsgenoten ondernemen. Verbinding - Beleving - Zorgzaamheid - Duurzaamheid - Veiligheid: het zijn de thema's uit onze Dorpsagenda 2024-2028; thema's die we belangrijk vinden en waarvoor we ons als dorpsbewoners willen inzetten.

Wil je meer weten over hoe het ervoor staat met de Dorpsvereniging en met dorpshuis de Bosduivel of je betrokkenheid bij ons dorp laten zien? Wees dan van harte welkom op de Algemene Ledenvergadering van de Dorpsvereniging op maandagavond 17 maart.

Als je dit leest is het bijna 20 maart. Dan start officieel de lente. Ook in onze veranderende wereld gaat dat gewoon door.

Een mooi en opbeurend voorjaar gewenst allemaal!

Vera Mattijssen,
namens het bestuur van de Dorpsvereniging

Nieuwe bewoners*

Otto, Welmoed, Jikke en Nanou | Thaddeuslaan

In de Oorschelp nummer 69 van december 2023 stond een advertentie: huis gezocht in Heilig Landstichting. Een arts, een ondernemer en twee dochters op zoek naar een huis rond de €750k. Duidelijker kun je het niet hebben. En nu, iets meer dan een jaar later is de droom van die adverteerders uitgekomen. Otto, Welmoed, Jikke en Nanou wonen sinds oktober in hun droomhuis aan de Thaddeuslaan.

Voor Nanou (15) kwam de verhuizing binnen als een on-verwachte klap. “We zaten huiswerk te maken toen pappa ons naar beneden riep, omdat hij iets ‘belangrijks’ moest vertellen. We dachten eerst nog dat het een grap was, maar het werd al snel helemaal echt. We gingen naar een huis in Heilig Landstichting kijken. Het mooie was wel dat dit het eerste huis was waar we mee naar toe mochten om te zien of het iets was.” Nou, het was een schot in de roos, en niet alleen voor Nanou, maar voor het hele gezin, ook al hadden Jikke (13) en Nanou al goede vrienden en vriendinnen in Hoorn. Voor Otto, die jarenlang in Nijmegen woonde, was het helemaal ‘thuiskomen’. “Een paar huizen verder woonden vroeger oom en tante Helmer aan wie ik goede herinnerin-gen heb. Bovendien heb ik aan het Nebo-klooster *toerisme en recreatie* gestudeerd, en er altijd al van gedroomd hier te mogen wonen. Deze plek is wel het mooiste wat ons kon overkomen.” De meisjes op de bank en Welmoed op het scherm knikken, ze zijn het ermee eens.

De switch van het OSG in Hoorn naar het Montessori in Nijmegen viel voor Jikke (brugklas) en Nanou (derde) 100% mee. “Veel leuker, meer vrijheid en je voelt dat de docenten je vertrouwen geven. Dat was op onze vorige school wel anders. Wat ik leuk vind ? Vooral tekenen en vakken waar ik goed in ben, Engels bijvoorbeeld.” Ook na school hebben beide dochters een voorkeur voor creatieve bezigheden, zoals tekenen, muziek, fotografie, knutselen en Sonic. “Over ‘na school’ gesproken: het zou best leuk zijn als er meer voor onze leeftijdsgroep zou worden georganiseerd in de Bosdui-vel. Halloween was bijvoorbeeld een grandioos succes. We hadden ons super mooi opge maakt en hebben veel plezier gehad. En wat de Bosduivel betreft, je zou wat kunnen orga-

Ik zit aan de tuintafel in de open keuken, want ‘de echte’ keukentafel moet nog komen. Otto aan tafel, de dochters met hun toetje op de bank in de voorkamer en Welmoed op de laptop via een Zoom-verbinding. Zij zorgt in Pingjum (Friesland) voor haar zieke moeder.

TEKST: Jan de Koning

niseren met muziek, een bandje laten spelen, of een Hitster wedstrijd (muziekspel).”

“Na mijn opleiding op de Nebo, ben ik op het podium terecht gekomen, allereerst het kindertheater. Die theatrale rol pas-te mij als gegoten,” vertelt Otto (56) als ik hem vraag naar zijn professionele bezigheden. “Ik ben in te huren als trainer van sprekers, dagvoorzitter of voor een fake-speech. Mijn doel is om saaie bijeenkomsten zinvoller, energieke en ef-fectiever te maken met humor en relativering. Ik houd ervan om de deelnemers aan zo’n grijze bijeenkomst een spiegel voor te houden.” Veel organisaties in onderwijs, bedrijfsleven of overheid weten inmiddels Otto te vinden om een frisse, ludieke wind te laten waaien door hun soms oersaaie con-gressen en seminars. “Graag zet ik mensen aan het denken over waar zij eigenlijk mee bezig zijn. Ik maak mij ernstig zorgen over natuur en milieu en vanuit die zorg ben ik sterk gericht op duurzaamheid en verbinding. Daarom vraag ik mij voortdurend af hoe ik mijn talenten in kan zetten om iets bij te dragen aan bewustwording van wat er met de aarde aan de hand is.” Blijkbaar valt er op dit vlak nog veel te doen. Regelmatig begeleidt Otto evenementen op gebied van duurzaamheid. “Met eenvoudige dingen kun je al een groot effect bereiken: kies bijvoorbeeld voor een eventlocatie vlak bij een treinstation, voorkom dat er eten wordt weggegooid, laat mensen samen rijden, of zorg ervoor dat men ook online kan deelnemen aan het evenement.”

Welmoed (48) is gynaecoloog, opgeleid in Nijmegen en Maastricht. Na 13 jaar in de gynaecologie op het Westfries-gasthuis in Hoorn, hield zij het voor gezien. “Toen in de zorg van alles veranderde en de patiënt meer als product dan als



mens werd gezien, dacht ik: dat ga ik nooit mijn leven lang volhouden. De druk op zorgverleners wordt langzamer-hand veel te groot, en dan zie je steeds meer professionals in de zorg omvallen, in een burn-out raken, of -zoals in mijn geval- het vak verlaten.” Nu is Welmoed in opleiding tot bedrijfsarts en vanuit haar achtergrond als gynaeco-loog richt zij zich op fysieke en psychische problemen van werkende vrouwen, in de overgang, tijdens zwangerschap, of op een andere manier kwetsbaar. “Ik heb nu veel meer tijd voor de holistische benadering waarin ik heilig geloof. En voor mijzelf is de prestatiedruk eraf, ik werk vier dagen per week en ben binnen bedrijven niet alleen curatief, maar ook preventief bezig. Zo geef ik regelmatig trainingen en workshops bij de bedrijven, waarvoor ik werk. De problema-tiek van vrouwen in bepaalde periodes van hun leven wordt ernstig onderschat. Wij, vrouwen, nemen vaak te veel hooi op onze vork onder het motto: och dat kan ik er nog wel bij doen. Maar ondertussen plegen we roofofbouw op onszelf. Als ik bedrijven daarvan een beetje bewust kan maken dan is mijn missie geslaagd.”

Zo komen idealen, ambities, wensen en dromen van het hele gezin samen op de Thaddeuslaan. Voor Otto is het terug naar de bossen rond Heilig Landstichting en voor Welmoed een leuke baan met veel vrijheid. Hoe het zit met de vrije tijd? Alleen Welmoed houdt van koken, “maar niet elke dag”. De familie heeft een heus ‘kookrooster’, zodat ieder aan de beurt komt. “En als je gekookt hebt hoeft je verder niets te doen. De anderen ruimen op en wassen af”, merkt Jikke op... voor de duidelijkheid. De vakanties worden voornamelijk gevierd in een huisje in de Morvan, vlakbij het Lac de Pan-neci re. Dit huisje is in de plaats gekomen van een zeilboot, maar er moet nog van alles aan worden geklust. Voor de jeugd is dit minder interessant, dus het plan is om dit jaar een verre reis te maken.

Inmiddels is het half tien en zit ik aan een nul-punt-nulletje, Otto aan een j germeister. Welmoed logt uit en gaat naar haar moeder, de dochters naar bed en wij praten nog even na over de toekomst van de wereld in het algemeen en van

gezocht: nieuwe vormgever voor de Oorschelp

Onze vaste vormgever van de Oorschelp, Jan Lücker, houdt er binnenkort mee op. Wij zijn dus naarstig op zoek naar iemand die 4 x per jaar de Oorschelp wil en kan vormgeven. Ben je geïnteresseerd, neem dan contact op met de redactie van de Oorschelp, i.c. Wim de Vries, oorschelp@phls@gmail.com, of Jan Lücker, jan@kekdn1.nl.



Heilig Landstichting in het bijzonder. Een vuurwerkverbod is misschien wel wat. Betrokken zijn bij de activiteiten op gebied van cohesie in het dorp en duurzaamheid? Daar wil Otto nog even over nadenken, maar uit zijn ogen straalt: “dat lijkt me nou echt iets voor mij”.

Noot van de redactie: kort na het interview heeft Otto zich kandidaat gesteld als bestuurslid van de Dorpsvereniging.

Wat gebeurt daar toch in de Engelenlaan?

Verslag bewonersbijeenkomst 10-01-2025 TEKST: Jan de Koning

Op 10 januari woonden zo'n 50 mededorpsbewoners in de Bosduivel een informatiebijeenkomst bij over de reconstructie van de Engelenlaan. De bijeenkomst was met stoom en kokend water georganiseerd door het bestuur van Orientalis dat niet tijdig gecommuniceerd had over een aanvraag voor een kapvergunning. Die kapvergunning overschaduwde het eigenlijke project dat gaat over de wederopbouw van het Heilig Hartmonument en de Oosterse bron die beide aan de Engelenlaan lagen. Een gulle geefster, Hetty Stieger, had zich al in 2018 gemeld om te praten over een mogelijke nalatenschap.

Hetty Stieger stelt zich voor en vertelt over haar motivatie, achtergrond en wens over haar nalatenschap. Ook maakt zij excuses dat de werkgroep voor het aanvragen van de omgevingsvergunning contact had moeten zoeken met de bewoners van Heilig Landsstichting. De huidige stand is dat voorafgaand aan het kappen van de bomen nog andere vergunningen verkregen moeten worden, zoals voor het herstel van het monument zelf.

Als eerste krijgt kunsthistoricus Leo Ewals het woord. In het kort vertelt hij over de geschiedenis van de Oosterse bron en wat daaraan vooraf is gegaan. Ook gaat hij in op de relatie tussen de Engelenlaan, het museumpark, de oude monumenten en de Cenakelkerk.

Architect Guus Kwaaitaal licht vervolgens het project en het ontwerpproces van de Engelenlaan toe. Om die laan in ere te

kunnen herstellen moet een aantal bomen worden gekapt. Aan de andere kant is het ook de bedoeling dat nieuwe aanplant wordt gerealiseerd. Voor de monumenten is gekozen om de situatie van 1933 te herstellen, de Oosterse bron.

De presentatie van het project roept een aantal vragen op, allereerst over de veiligheid: komt er een hek omheen? Hoe wordt er beveiligd? Hoe wil men omgaan met drugstoerisme? Andere vragen gaan over het kappen van de bomen: is dit nodig? Hoe zit het met het beheer en onderhoud? En tenslotte: hoe denkt men de verbinding met het museumpark te maken?

In de beantwoording van die vragen stelt de projectgroep dat het Kerkebosje beheer en onderhoud nodig heeft en dat daarvoor het bosperceel onder bepaalde voorwaarden uitgedund mag worden. Bovendien moet er nog een quickscan van flora en fauna worden uitgevoerd en is er een toets door de Rijksdienst voor Cultureel Erfgoed (RCE) noodzakelijk. Op vergunninggebied moet dus nog het nodige werk worden verzet.

De projectgroep belooft over de voortgang in het vergunningencircuit tijdig te berichten. Ook de koppeling met de Cenakelkerk en het museumpark, de parkeer- en overlastproblematiek, en de aspecten van veiligheid, onderhoud en beheer zullen in het verdere verloop van het project worden uitgewerkt.

Na een korte pauze schetsen medewerkers van Orientalis enkele ontwikkelingen die op dit moment in het museumpark spelen. Aansluitend op de brainstormsessie van april geeft Marike Jansen een korte toelichting op een projectidee over positieve gezondheid. Directeur Sietse Jager schetst vervolgens de ideeën rond overnachtingsmogelijkheden bij de karavanserai. Dit project is nog in het prille stadium, waarin de haalbaarheid wordt onderzocht. Een andere droom van het museumpark is de afbouw van de oorspronkelijk geplande Heilig-Hart-basilek als pelgrimsho-

tel met museale functies. In 1930 werd de bouw van die basilek gestopt wegens gebrek aan financiën.

Opnieuw roept overnachten tussen het erfgoed een aantal vragen op. Met het voornemen om de basilek te voltooien en er een pelgrimshotel in te vestigen kiest het museum er bewust voor het programma 'moderne pelgrimage' verder uit te werken. Door het pelgrimshotel integraal onderdeel te maken van het museumpark wordt het dilemma van het verdienmodel oplosbaar.

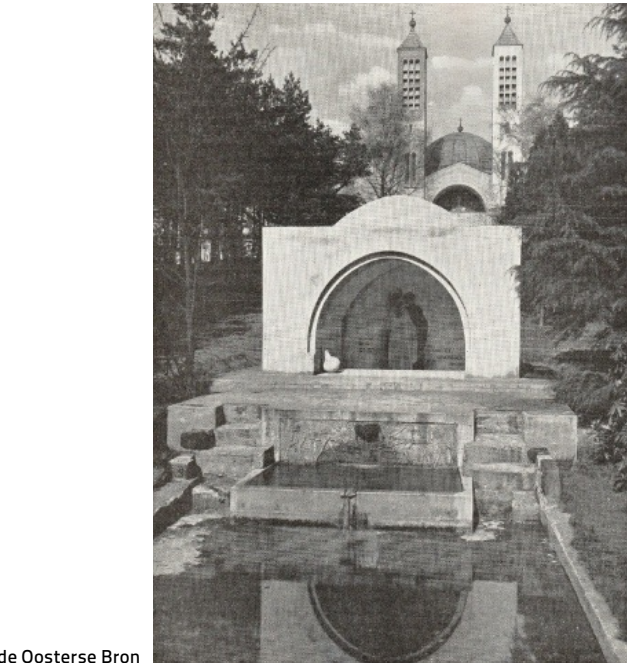
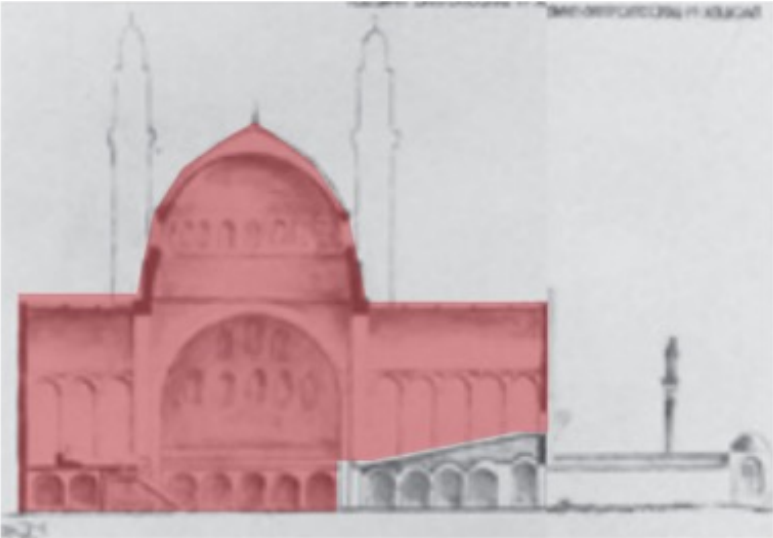
Vanuit de zaal wordt de uiteenzetting van de langetermijnvisie echter onderbroken door een dringende actuele vraag

over de activiteiten die voor dit jaar gepland staan en over hoe de informatievoorziening vanuit Orientalis naar de omwonenden in het afgelopen jaar is verlopen. De verhitte discussie die hierop volgt neemt enige tijd in beslag en wordt afgerond met een "agreement to disagree".

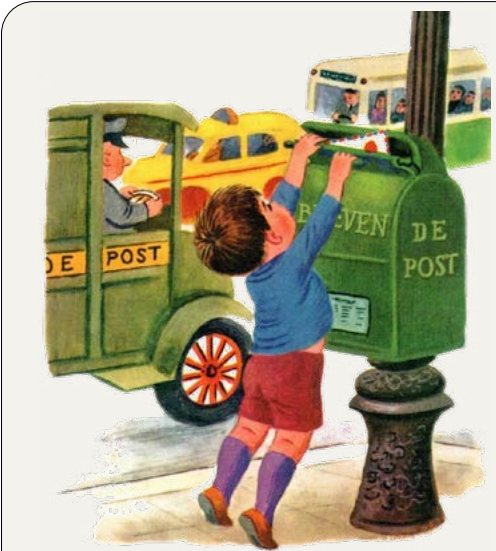
Afgesproken wordt om op 21 maart 2025 een vervolgbijeenkomst te beleggen met de werkgroep Ruimtelijke Ontwikkeling (RO) en geïnteresseerde medebewoners uit ons dorp. Naast de actuele planning, willen we in deze bijeenkomst ook stilstaan bij de terugkoppeling vanuit de brainstormsessie van april 2024.



de oorspronkelijk geplande basilek



de Oosterse Bron



DE TIJDEN ZIJN VERANDERD

Nog gauw even een kaart vóór vijf uur op de bus doen? Zodat die morgen op haar verjaardag bij je vriendin op de mat valt?

De tijden zijn helaas veranderd. PostNL leegt sinds kort de brievenbussen op weekdagen 'na 9 uur'.

Er kan nu van alles gebeuren: de kaart komt te vroeg (je had hem voor de zekerheid een dag eerder gepost), op tijd (mazzel) of te laat (je had niet verwacht dat de bus al om twee uur geleegd was toen je om vijf voor vijf je kaart postte).

Het went wel.

Nieuwe bewoners**

Petra, Twan, Meron en Noah | Andreaslaan

Als er iets is waar het in dit gezin om draait, zijn het verhalen. Verhalen van alle tijden en culturen, zelf verzonnen of opgediept uit de geschiedenis of de mythologie. Petra en Twan hebben van taal hun werk gemaakt en ontwikkelen o.a. methodes om taalonderwijs te verbeteren en daarmee ook hun liefde voor taal over te brengen. Na gewoond te hebben in Nijmegen-Oost, op Saba in de Cariben en de laatste tien jaar in Zyfflich (Kranenburg), zijn Petra (48) en Twan (51) vorig jaar juli met hun kinderen neergestreken in de Andreaslaan. TEKST en FOTO: Marian Habets



De verbouwing van het huis heeft een half jaar in beslag genomen. Ze hebben ongeveer alles vernieuwd en het huis is aan de achterkant uitgebreid met een lagergelegen ruime en lichte keuken. Wat eerst het keukentje was, is nu Petra's werkkamer, met uitzicht op de tuin, via de kamerhoge keukenramen. Het huis heeft van binnen veel niveauverschillen en een groot souterrain. Iedereen heeft zijn plek gekregen, dochter Meron heeft zelfs de hele zolder tot haar beschikking.

INBURGEREN

Een mooi en comfortabel huis, ze voelen zich helemaal thuis. Ze hebben fijne burens, van wie ze het idee voor de nieuwe aanbouw mochten 'afkijken'. Afgelopen jaar deden ze meteen mee met de buurtborrel en bij de gezellige nieuwbewonersborrel in de Bosduivel hebben ze veel andere nieuwkomers ontmoet. Een andere leuke kennismaking over en weer met het dorp was Halloween. Zoon Noah wist vakkundig een aantrekkelijke griezelsfeer aan huis te creëren, en dankzij een flinke snoepvoorraad was het groot feest voor de dorpskinderen die aan de deur durfden te komen. Petra vertelt dat ze rond de kerst in Orientalis ook naar het Feest van Licht zijn geweest. Ze overweegt om in het museumpark vrijwilligerswerk te gaan doen.

Meron (18) en Noah (15) zijn blij dat ze niet meer zover hoeven te fietsen nu ze zo dichtbij Nijmegen en hun vrienden en vriendinnen wonen. Op de vraag of ze na al die jaren in Zyfflich goed zijn geworden in Duits, antwoorden ze in koor: 'nee!' Er wonen toch net iets te veel Nederlanders over de grens. In Engels zijn ze daarentegen wel goed, op Saba wordt grotendeels Engels gesproken. Ze voelen zich eigenlijk wel een beetje wereldburgers. Meron is geboren in Ethiopië en door

Petra en Twan geadopteerd toen ze 8 maanden oud was. Ze wil na het eindexamen – ze zit op het Karel de Grote College (KGC), met als favoriete vak aardrijkskunde – ook graag gaan reizen, een tussenjaar dus. Wel eerst nog even wat geld verdienen. Wat ze daarna gaat doen weet ze nog niet, indachtig de wijze raad die ze van haar moeder kreeg: geniet zoveel mogelijk van het moment. Noah moet iets langer nadenken over een wijze raad van zijn ouders. Dan komt hij met een uitspraak van zijn vader: 'Schaam je niet voor je hobby... of zoiets...' Hun ideale weekend? Relaxed thuis zijn met z'n allen. Uitslapen, samen ontbijten, film kijken.

OVER TAAL GESPROKEN

Voor Twan werd de basis gelegd door zijn ouders die hem veel voorlezen en zo zijn taalontwikkeling stimuleerden. Hij ging zelf veel lezen en dook graag in de geschiedenis van de Middeleeuwen. Hij ging Nederlandse Taal- en Letterkunde studeren in Nijmegen en werd docent Nederlands, eerst op het KGC en na terugkomst uit Saba ging hij lesgeven op het Kandinsky College. Inmiddels werkt hij minder uren als docent nu hij bezig is met een promotieonderzoek aan de Radboud Universiteit. Uiteindelijk moet er nieuw lesmateriaal uit worden ontwikkeld, en de literaire periodes van Hadewijch en Multatuli zullen daarin zeker een rol spelen, aldus Twan.

Uiteraard hebben Twan en Petra hun kinderen ook op laten groeien met verhalen. Meron en Noah waren dol op de zelfverzonnen verhalen waarin hun knuffels de hoofdrol speelden. Ze zijn als vanzelfsprekend veel gaan lezen: Noah is gefascineerd door mythes, zijn favoriete vak op het Montessoricollege is filosofie. Het spelen van het fantasyspel Warhammer past daar natuurlijk helemaal bij. Leuk is dat Meron zelf ook verhalen is gaan schrijven.



Petra heeft haar eigen bedrijf als expert 'Nederlands als tweede/vreemde taal' en toetsdeskundige. Ze studeerde Toegepaste Taalwetenschap aan de Radboud Universiteit – ja inderdaad, daar ontmoette ze Twan – met als specialisatie didactiek NT2 en taaltoetsing.

Na jaren o.a. op de Radboud te hebben gewerkt, begon ze voor zichzelf als toetsdeskundige, onderwijsadviseur en materiaalontwikkelaar. Ook geeft ze wereldwijd nascholing aan taaldocenten. Ze was afgelopen week nog voor haar werk in Indonesië waar ze een lerarenopleiding heeft opgezet.

Daarmee wordt ook haar passie meteen duidelijk: reizen en zich verdiepen in andere culturen. Ook een wereldburger dus.

Kledingswap Heilig Landstichting

Op zaterdag 12 april organiseren we opnieuw een (lente!) kledingswap in het dorps huis. Het principe is eenvoudig. In de Bosduivel richten we een gezellige ruimte in. Reken in ieder geval op kleedkamers, een passpiegel, een kledingrek om je kleding op te hangen en tafels om je kleding uit te stallen. En natuurlijk een kopje koffie, thee of fris en iets lekkers. Dit keer zorgen we voor iets extra's waardoor het een verwenmoment wordt.

Als je mee wilt doen, neem vooral je vriendinnen of groepje binnen of buiten het dorp mee. Zoek een paar kwalitatief goede kledingstukken (zomer of winter) en/of sieraden (bijvoorbeeld kettingen, oorbellen) of accessoires (bijvoorbeeld tassen, riemen, hoeden) uit en neem die mee. Ter plekke heb je de gelegenheid om je kleding/accessoires uit te stallen en op je gemak rond te kijken, wat te passen in de kleedkamers en mee te nemen.

Doelgroep: meisjes (14+) en vrouwen
Datum: Zaterdag 12 april
Tijdstip: 15-17 uur
Locatie: de Bosduivel
Meenemen: een paar kledingstukken en/of accessoires en je burens en vriendinnen.



TWEE BIJZONDERE ONTMOETINGEN MET ABDELKADER BENALI IN DE BOSDUIVEL OP 14 EN 15 FEBRUARI

Over verhalenvertellers, het belang van ontmoeting, thuiskomen in en de adoptie door een stad, geschiedenis van de Moor en Heumensoord, toeval, Meppel, de kracht van dromen en verbeelding, het gelaat van de ander ... TEKST: Marion de Jonge



foto: Marcel Krijgsman

Ook de vijfde literaire ontmoeting met een schrijver in Heilig Landstichting was weer uniek en bijzonder. Twee keer een volle zaal met verwachtingsvolle gezichten bij binnenkomst en voldane bezoekers bij vertrek. Abdelkader Benali weet twee uur lang te boeien en te binden met zijn verhalen.

Met humor en precisie vertelt hij over de bouwstenen van zijn nieuwste boek “De opdracht van de Moor”. Het boek is gebaseerd op fantasie en verbeelding. In het boek wil hij terug naar het verhaal waar hij zijn hele leven al uit put. Het verhaal van de ontmoeting, het toeval en het onverwachte. Je komt iemand tegen op je levenspad die je het juiste zetje geeft, waardoor je weer verder kunt rollen. De personages uit zijn roman zijn door de wind voortgeblazen in hun zoektocht naar een beter leven. Vaak zonder vooropgezet plan, en geldt dat niet in zekere mate voor ons allemaal?

De hoofdpersoon in het boek is een schrijver, kind van de Middellandse Zee, gewassen in het water van de Waal, die verhalen verzamelt, (het gelaat van) mensen echt ziet en ze daarmee hun waardigheid teruggeeft. Verhalen bieden per-

spectieven en zorgen voor verbinding. De Moor in het boek staat voor de Moorse cultuur en beschaving.

In het boek verbindt Abdelkader op die manier Nijmegen, Heumensoord en Royal Haskoning aan Venetië en Dubai. Nijmegen, de stad waar hij voor viel en die hem adopteerde als mens en erkend schrijver. Heumensoord, vanwege de historie over de opvang van migranten en hoe zij veelal per toeval hier terecht kwamen. Op de vlucht voor oorlog gastvrijheid vinden in Heumensoord is het gegeven waarmee hij is gaan schrijven aan zijn boek “De opdracht van de Moor”. Het gaat in onze huidige samenleving over de vraag welke opdracht je als mens belangrijk genoeg vindt om de ander mee te bereiken. Dit in tegenstelling tot de huidige dynamiek waarin mensen moedwillig of uit wanhoop weggijken. Venetië, de stad waar de handel met het Midden-Oosten samenkwam, een stad die wederzijds tot verrijking en beschaving heeft geleid. Hij zegt daarbij dat de wereld nog steeds met elkaar samenhangt en benadrukt in het boek de fluiditeit: alles gaat door of komt terug, en laat je daarbij vooral niet afleiden door de krantenkoppen.



Hij vertelt ook over zijn eigen persoonlijke geschiedenis en het ontstaan van zijn schrijverschap. Over het belang van de ontmoeting met een schrijver in zijn jeugd. Het was van wezenlijk belang om deze kunstenaar te zien, want het opende een deur naar een alternatieve wereld. Een van de grootste uitdagingen is voor hem het inspireren van de jongere generatie, ze te leren dromen. Daarvoor hebben ze rolmodellen nodig en de taal van de verbeelding. Ook volwassenen kunnen bereikt worden via de taal van de verbeelding. Dat is de kracht van de kunstenaar.

In de bibliotheek staat inmiddels een gesigneerd boek (met niet alleen tekst maar ook met tekeningen) te wachten op de eerste lezer.

Geschonken door Abdelkader, omdat boeken niet alleen een mooie manier zijn om je wereld te verbreden. Je kunt de kennis die het boek bevat ook gebruiken om mensen een verhaal te laten vertellen en in contact te komen. Niet alleen de bezoekers, maar ook Abdelkader was blij met deze ontmoeting. Mooie mensen en een fijne plek om terug te keren!

Wij, als bibliotheekcommissie, gaan weer verder met de organisatie van de literaire ontmoeting in het najaar. Wie we daar gaan tegenkomen is nog een verrassing, maar hopelijk is het weer net zo inspirerend.

OPENING NIEUWE WERKPLAATS ORIENTALIS

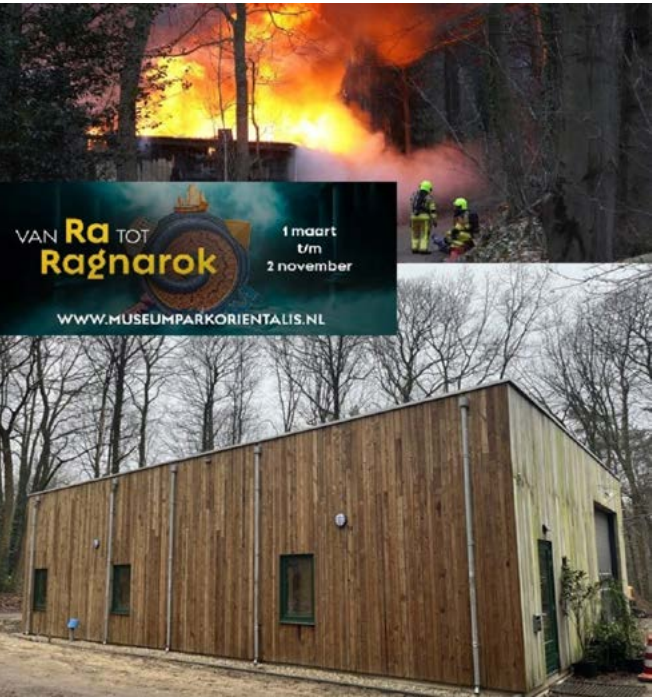
TEKST: Wim de Vries

Het is halverwege de middag wanneer ik richting Orientalis loop. De plek is vertrouwd. Na de brand in de loods in de zomer van 2023 restte slechts een geblakerde vlakte. Maar vandaag is de opening van de circulaire werkplaats. Een nieuw bijzonder gebouw op een oude plek. Geen sporen meer van de brand!

Bij aankomst is het gezellig druk, genodigden lopen in en uit met een glas in de hand. Een jongeman komt naar buiten en zegt: “Pfftt, mij veel te druk daarbinnen, veel te veel prikkels.” Even later begint Sietse Jager, directeur van Orientalis, aan zijn welkomstwoord. Hij is zichtbaar trots op het nieuwe gebouw en roemt de samenwerking tussen architect Rau, de aannemer, uitvoerder en werknemers die samen dit nieuwe mooie onderkomen voor de technische dienst hebben gerealiseerd. En bijzonder is het zeker: de materialen zijn hergebruikt zoals de oude spanten uit een gymnastieklokaal. Andere materialen zijn zo gekozen dat ze hergebruikt kunnen worden. Een mooi staaltje circulaire bouw, geheel passend bij de duurzaamheidsvisie van Orientalis.

Sietse kijkt met tevredenheid terug op 2024, een jaar met stijgende bezoekersaantallen. Want 60.000 bezoekers is een aantal dat de verwachtingen overstijgt. De Rumi-expositie was een groot succes. Ook het Feest van Licht waar je zeven valleien kon doorkruisen op zoek naar het licht werd door de bezoekers zeer gewaardeerd. Na dit welkomstwoord is het de beurt aan het architectenbureau van Thomas M. Rau, met een inleiding die een mooi inzicht geeft in de wijze waarop zij aankijken tegen circulaire bouw en hoe ze daar uitvoering aan geven. Een mooi doortimmerd verhaal over duurzaamheid in de praktijk, met deze werkplaats als een mooi voorbeeld. Een aanrader voor geïnteresseerden: www.rau.eu.

Na dit boeiende verhaal is er gelegenheid voor een eerste blik op de nieuwe expositie ‘Van Ra tot Ragnarok’ die vanaf 1 maart open is. Gaat dit zien is mijn advies! Voor meer informatie over het park zie: www.museumparkorientalis.nl



EnergieRijk Heilig Landstichting

TEKST: Pieter Smit

Op velerlei gebied is er volop leven in ons dorp. De Bosduivel is een mooi dorps huis waar veel initiatieven en activiteiten samenkomen. Vanuit de Werkgroep Duurzaamheid is ook het initiatief ontstaan tot de oprichting van de WoonWijzer. Er is een toenemende druk, hoewel het nog ver weg lijkt, om voor de energievoorziening (lees warmte) van ons dorp in 2050 fossielvrij te worden.

De WoonWijzer is een initiatief om hier actief een steentje aan bij te dragen.

Enige jaren geleden be kroop mij de urgentie om de isolatie van ons huis aan te pakken. Een fijn jaren '30 huis met de nodige uitdagingen, met een "oud" deel, matig geïsoleerd, waardoor het gasverbruik hoog was. Om dit te verlagen was verdere aanpak, naast de thermostaat een graadje lager zetten, noodzakelijk.

Spouwmuur en glas werden de prioriteit. Vanwege een kleine spouw van maar enige centimeters hebben we gekozen voor isolatie aan de buitenzijde door middel van 14 cm dik isolatiemateriaal dat vervolgens gestuct zou worden. De kozijnen werden vervangen door nieuwe met triple isolatieglas.

Simpel, maar best veel werk, veel details om op te letten en met de nodige strubbelingen met planning, aannemerij en het opruimen van de omgeploegde tuin. Uiteindelijk konden we zelf in huis aan de slag met het herstel van de muren rondom de nieuwe kozijnen en het nodige schilderwerk. Een leerzame ervaring, en met het eindresultaat, inclusief enige verfraaiingen, zijn we heel tevreden.

Na dit isolatieproject en inmiddels aangehaakt bij de werkgroep WoonWijzer Energie, begon het bij mij te kriebelen om verder naar "0" op de gasmeter te streven. Daarvoor lijkt een warmtepomp de beste keuze en wel in eerste instantie een hybride oplossing, zodat het gas voorlopig nog een geruststellende back-up kan zijn.

De werkgroep WoonWijzer Energie onderzoekt de mogelijkheden van een laagtemperatuur warmtenet, ook wel bronnet genoemd. Dat onderzoek lijkt positief uit te vallen, waardoor op termijn en na aanleg van een dergelijk netwerk de huizen in ons dorp aangesloten kunnen worden. Voor

zo'n aansluiting heeft het huis een warmtepomp nodig die de temperatuur van het aangeboden water verhoogt naar ongeveer 55-60 °C.

Nu sta ik voor de keuze van een luchtwarmtepomp of een bronnet(vloeistof) warmtepomp, als tussenoplossing. Na de nodige gesprekken met experts in de WoonWijzer, ben ik tot de conclusie gekomen dat een warmtepomp met PVT-panelen de meest logische oplossing is. Dergelijke panelen hebben twee functies: elektriciteit opwekken via zonnecellen en warmte opwekken vanuit de buitenlucht als bron voor de warmtepomp. Het voordeel van deze keuze is dat de warmtepomp op termijn aangesloten kan worden op een eventueel collectief warmtenet in ons dorp. Verder is deze warmtepomp geluidsarm, ook prettig voor de burens, en heeft geen "kast" buiten, maar alleen in huis naast de cv-ketel.

De investering is wel hoger dan voor een luchtwarmtepomp, maar gelet op een lager elektraverbruik en de toekomst geeft dit voor mij de doorslag. De volgende stap is het verder technisch uitwerken van de mogelijkheden van ruimte op dak en zolder tot aan keuze van de fabrikant van de warmtepomp en PVT-panelen, offerte en uitvoering.

Dit duurt altijd te lang, want eenmaal besloten..., maar het gevoel is goed en vandaar mijn slogan:

EnergieRijk om energie te besparen



1 maart, de eerste echt zonnige dag, een roodborstje begint te zingen, een bij duikt in een boerenkrokus, en iedereen die plezier heeft in zijn of haar tuin krijgt de kriebels. Kletspraatjes over de heg: komen bij jou de Hosta's al op? Wil je 'n paar zaailingen van m'n teunisbloem? En mag ik je verticuteermachine morgen even lenen? We zijn hier in ons dorp geluksvogels met vaak behoorlijk ruime tuinen. Wie van tuinieren houdt, weet dat er een hoopvolle tijd aan zit te komen. Soms is dat zelfs een kleine escape in zorgelijke tijden. Het is ook fijn om alles waar je zo hard aan hebt gewerkt te delen met anderen.

Daarom heeft een aantal tuinliefhebbers uit ons dorp besloten om dit jaar mee te doen aan de Nijmeegse open tuinendag op 14 juni. Een laagdrempelige manier om jouw paradijsje te laten zien aan andere enthousiaste tuiniers.

En daar zijn geen modeltuinen met exotische planten voor nodig: een sfeervol terrasje, een paar mooie struiken, en waterpoeltje voor de biodiversiteit, het is al gauw genoeg. Het zou geweldig zijn als er nog meer tuinen uit Heilig Landstichting mee gaan doen, de ervaring leert dat hoe meer tuinen geconcentreerd in een buurt er zijn, hoe meer bezoekers er komen. Opgeven is mogelijk via de site: www.nijmeegseopentuinendag.nl.

Tijdens de laatste buurtsoep- en borrel ontstond ook het idee om een groepje te vormen met tuinliefhebbers uit ons dorp. Misschien om samen plantjes uit te wisselen of om elkaars tuinen te bekijken, om advies te vragen over allerlei onderwerpen, kortom: ideeën genoeg. Maar voorop staat dat alles vrijblijvend is. Niks moet, alles mag. We gaan kijken of we dit later dit seizoen kunnen starten: dus meer hierover in de Oorschelp van juni.

Vereniging 50Plus

TEKST: Marja van Rossum-van Oppenraaij

PROGRAMMA EERSTE HELFT VAN 2025

Donderdag 20 februari:	Stampopotbuffet vanaf 13.00 uur
Donderdag 20 maart:	Algemene Leden Vergadering, 14.00 uur en een presentatie door Ab Wanders: "De Stevenskerk, verhalen van een tijdloos monument"
Donderdag 17 april:	Ad Keijzer: Matthäus Passion, 14.00 uur
Donderdag 15 mei:	Cea van Dillen-Janssen: "Wij wisten niet wat oorlog was". Auteur van het gelijknamige boek, 14.00 uur
Donderdag 22 mei:	Wendy Kersemaekers: "Met compassie ouder worden", 14.00 uur
Donderdag 20 juni:	Jaarlijkse uitstap.

Lid worden van onze Vereniging is een goede investering in uzelf. Wij zijn een levendige seniorenvereniging met op de dinsdagochtend 3 sportmogelijkheden voor elke leeftijd, maandelijks een interessante, boeiende lezing of leuke activiteit op de derde donderdag, op de tweede en vierde donderdag van de maand een vrije inloop om gezellig op de (gratis) koffie te komen in de Bosduivel, elke eerste donderdag van de maand zingen in de Bosduivel.

Wij luisteren vooral naar de behoeften van onze leden en anticiperen daarop, waar mogelijk. Wilt u meer weten, dan kunt u natuurlijk een bestuurslid benaderen of een van de leden, dan hebt u de informatie uit de eerste hand. kbo.hls3@gmail.com



Yoga in Heilig Landstichting

TEKST: Natalie Kramer

Dansende vliegjes in de zon, met twee voeten stevig op de grond wachtend op de bus, bewust worden van mijn ongeduld, mijn adem voelen, allemaal zaken die voor mij met yoga te maken hebben.

Al enkele jaren geef ik met veel plezier yoga in Heilig Landstichting. Begonnen in coronatijd op het veldje bij de speeltuin en later in de mooie zaal in de Bosduivel. Graag vertel ik in dit stuk iets meer over wat yoga voor mij betekent en over de magie van yoga.

Ieder heeft zo z'n eigen reden om te beginnen met yoga. Belangrijke reden om te starten met yoga is om soepel en fit te worden of te blijven en om wat meer lengte en ruimte te voelen in je lijf. Soms is de reden om met yoga te beginnen het gevoel van vastzitten en soms komt yoga gewoon op je pad en voel je een behoefte om 'het' eens te proberen.

Gelukkig zijn er inmiddels zoveel verschillende vormen van yoga dat er altijd wel een vorm is die bij jou past en bij wat jij op dat moment nodig hebt.

Sinds 2010 is yoga onderdeel van mijn leven. Ik ben zelf begonnen met yoga omdat ik graag flexibel en sterk wilde blijven, in mijn jeugd heb ik veel geturnd en ik merkte dat ik verlangde naar dat gevoel van beweging in mijn lijf. En al snel merkte ik dat yoga veel met me doet: op de yogamat werd en word ik geconfronteerd met mijn onrustige gedachten, mijn monkey mind, mijn weerstand en ongeduld. En ik merkte dat als ik de dag met yoga begon die dag zoveel anders van start ging, mijn energie zo anders was.

Kortom: yoga bracht me veel meer dan kracht en flexibiliteit in mijn lijf. Het bracht me meer in contact met mijn gevoel en met mijn bewustzijn en ik merkte dat het me ook kracht en flexibiliteit in mijn energie en mind gaf. En dat doet het nog steeds!

Het woord yoga komt uit het Sanskriet en staat voor verbinding. Yoga is een eeuwenoude traditie die oorspronkelijk uit India komt. Het woord yoga betekent 'verbinding' of 'eenheid'. De kennis van yoga verliep via mondelinge overlevering. Het was de Indiase geleerde Patanjali die enkele honderden jaren voor het begin van de jaartelling de yogafilosofie op papier heeft gezet. Hij beschreef de yogafilosofie in korte verzen, zogenaamde sutra's. Deze sutra's zijn onderverdeeld in acht treden, het zogenaamde achtevoudige pad van Patanjali. De asana's –

houdingen die we doen op de yogamat – is één van deze acht treden.

Yoga helpt je om meer bewust te worden van jezelf en je omgeving en om meer harmonie, balans en vrede te ervaren. Het gaat over het verbinden van lichaam, geest en ziel door middel van fysieke houdingen (asana's), ademhalingsoefeningen (pranayama) en meditatie (dhyana).

Voor mij is yoga het contact maken met jezelf en met je eigen energie en adem. Door in verbinding te zijn met je energie of adem sta je niet alleen in verbinding met jezelf, maar ook met alles om je heen, de universele energie.

In 2018 heb ik de 3-jarige docentenopleiding dynamische hatha yoga bij Ron van der Post in Nijmegen afgerond. Deze opleiding is erkend door en gelieerd aan de Brahmrishi Yoga Training College, een afdeling van de Punjab Universiteit van Jaipur in India. Naast aandacht voor de asana's (de houdingen) is er veel aandacht voor de achterliggende yogafilosofie en het mentale en dieperliggende aspect van yoga. Dat wat yoga voor mij juist zo bijzonder maakt. Daarnaast heb ik een docentopleiding Yin Yoga afgerond bij Arhanta Yoga en diverse trainingen en workshops gedaan, om me als docent en persoon verder te ontwikkelen en me te verdiepen.

Bij alle lessen wil ik je meegeven om kracht, energie en mildheid voor jezelf te ontwikkelen en niet te veel te verlangen van jezelf. Soms is het nodig om kracht op te bouwen, maar veel vaker gaat het om loslaten wat je vast zet. Juist door los te laten komt er ruimte in je lijf en geest vrij waardoor zich kracht en flexibiliteit kan ontwikkelen. Op de yogamat maar zeker ook daarbuiten.

In de Bosduivel geef ik met veel plezier les op dinsdag- en woensdagavond.

Mocht je een keer willen kijken of yoga iets voor jou is, neem dan contact met me op, voor een proefles, via natalie@yogatimes.nl of bezoek mijn website www.yogatimes.nl.

De Groentekok²

TEKST: Jan de Koning



17 januari: de eerste seizoenssoep van het jaar: de *koukleum wintersoep*. Zo'n 20 mensen schuiven aan aan een lange tafel in de Bosduivel. Op het menu staat vandaag knolselderijsoep.

Naast de grote in brunoise gesneden knol, gaan in een ruime pan met een dikke bodem een scheut olijfolie, een flinke ui, twee tenen knoflook en een handjevol tijmblaadjes. Daarna komt het fijne werk. Allereerst blus je het baksel af met een glas witte wijn. Vervolgens voeg je een liter groente- of paddenstoelensoep toe en laat het geheel zo'n 25 minuten pruttelen. Maar de soep wordt pas een echte 'potage' met gekarameliseerde ui, champignons en zure room met gepofte knoflook.

Om de ui te karamelliseren moet je zowel voldoende dun- gesneden uienringen nemen, als voldoende tijd. Neem voor de zekerheid zo'n 1,5 ui per persoon en verwarm deze zo'n 45 minuten op een laag vuurtje in olie met wat boter. Na verloop van tijd komen de suikers uit de ui vrij, die vervolgens worden omgezet in karamel. Als je ze regelmatig om blijft scheppen word je beloond met een boterzacht uienmengsel waar de scherpte van rauwe ui helemaal vanaf is. Dan kun je er nog een handjevol dingesneden champignons aan toevoegen die je 10 minuten mee laat garen.

De gekarameliseerde ui met champignons zorgen voor een enorme smaakverrijking van je knolselderijsoep. Maar helemaal af wordt het met een sneetje toast, besmeerd met een saus van zure room en gepofte knoflook. Daarvoor laat je een of twee bollen knoflook in aluminiumfolie 20 minuten in de oven op 180°C poffen; vervolgens knijp je deze uit in een paar eetlepels zure room, wat honing en een paar takjes tijm. 't Is misschien wat werk maar dan heb je ook wat.

Dit recept nog eens nalezend, vroeg ik me af hoe er vroeger werd gekookt, vroeger toen er nog geen gas was en niemand ooit gehoord had over inductiekookplaten met randafzuiging, magnetrons, stoomovens met grill, laat staan airfryers. Nee, er hing één ketel aan een ketting in de open haard. Alle groenten, uitsluitend van het seizoen, vlees en kruiden werden in die ketel gekieperd en tot een stampot, stew of potage gegaard. En inderdaad: opgediend met brood, kaas of koude smeersels. Waar het gemene volk het met één ijzeren ketel moest doen boven een open vuurtje hadden koningen, geestelijken en hooggeplaatste edelen de beschikking over

een ruime keukeninrichting met meerdere ketels en een spit voor wild en gevogelte.

Een prachtig voorbeeld van zo'n vroegere keuken uit de 16de eeuw ontdekte ik in het kasteel Clos Lucé in Amboise, een stadje aan de Loire. Hier woonde Leonardo da Vinci de laatste drie jaren van zijn leven en sterft er op 2 mei 1519. In Clos Lucé werkt hij, samen met zijn leerlingen, in opdracht van de Franse koning aan talrijke projecten. In het park rond het kasteel staan de meest fantastische uitvindingen van



de geniale kunstenaar. Ook ontvangt hij hier vele bekende gasten, notabelen, ambassadeurs en zijn Italiaanse kunstenaarsvrienden. Vanzelfsprekend moeten deze gasten allemaal mee-eten. En wat blijkt? In de kelder van het kasteel is de oude keuken nog helemaal intact. Uit de inrichting kun je een beeld vormen van de gerechten die er werden bereid: de grote open haard, de lange tafels waar de groenten werden gesneden en de diverse ketels waarin alles bij elkaar gevoegd werd voor verschillende één-pot-gerechten ofwel potages, een keukencultuur die voortduurde tot in de 19de eeuw.

Potage is afgeleid van pot-au-feu, wat zoveel is als "dat wat de pot schaft". In Brabant en Limburg is de term verbas-

terd tot 'petazzie'. Zo is de potage Parmentier in Frankrijk wereldberoemd geworden. In de tijd dat men aardappels zag als 'voedsel van de duivel' bekeerde een econoom, Antoine Augustin Parmentier, de mensen in Frankrijk tot het eten van de aardappel. Zijn recept: smoor gelijke delen preiringen en aardappelblokjes circa 10 minuten in een ruime pan met een flinke brok boter en laat ze vervolgens rustig gaar koken in een liter bouillon en een kwart liter melk. Daarna pureren en op smaak brengen met grove mosterd, zout en peper. Uiteraard hoort hier ook stokbrood met zure room en gepofte knoflook bij. Een alternatief is croutons, stukjes krokant gebakken stokbrood, bestrooid met wat zout.

Smakelijk eten.

Oproep der kabouters

TEKST: Jaap Festen

Sinds 2023 heeft ons dorp een clandestien kabouterpad. Burgerlijk ongehoorzaam aangelegd, tegen iedere voorgenomen bosbeheervisieplanschetskadernota (5x woordwaarde!) van de Gemeente Nijmegen in.

Maar hoe goedbedoeld ook, de rule of law geldt ook in het bos bij de slagboom, en op Henkie Hengel, Vrouwtje Theelepels en Sijben Stippman na zijn alle andere 12 kabouters inmiddels verdwenen. Een treurige constatering, helemaal omdat veel dorpsgenootjes de kabouters hebben lopen zoeken.

Maar gelukkig was er eind 2024 een inspraakavond over het nieuwe Bosbeheerplan van de gemeente Nijmegen. Een soort van plan voor ook het bos in 'onze achtertuin'. Dit Bosbeheerplan geeft aan hoe de drie grotere bosgebieden Mariënbosch, De Vier Perken en Westermeerwijk de komende 25 jaar onderhouden gaan worden om – en nu wordt het wel heel vervelend ambtelijk taalgebruik – *"de bossen zodanig in te richten en te beheren dat de bossen, via het invullen van ecosysteemdiensten, een maximale bijdrage aan een gezonde en leefbare stad Nijmegen gaan leveren."*

Aan deze dure woorden heeft de gemiddelde tuinkabouter natuurlijk geen boodschap. Reden genoeg dus om even aan

de eigen baard te plukken en een kritische vraag te stellen over het herinrichten van ons eigen kabouterpad. En met succes! Inmiddels is er contact met de gemeente Nijmegen of en hoe ons paadje netjes en officieel in te passen. En dat de oproep der kabouters gehoord is, is duidelijk nu de gemeente zelf ook een rode puntmuts heeft opgezet en in het beheerplan heeft opgenomen dat er een heus speelbos komt in het eerste stuk van het bos, links achter de slagboom (vanuit ons dorp gezien).

Natuurlijk zijn deze processen stroperig en duurt het wel even voordat het speelbos is gerealiseerd. Maar op een kabouterleven (± 400 jaar) valt het allemaal reuze (?) mee.

Wordt vervolgd!



Bij Daan in de timmermanswerkplaats

Tekst en foto's: Marian Habets

Daan Hegeman is coach en ambulant begeleider van kwetsbare jongeren tussen de 8 en 25 jaar. Hij heeft in 2023 zijn plek gevonden in de Timmermanswerkplaats op het terrein van Orientalis. Het park inspireert hem om liefst buiten te zijn met deze jongeren met een lichamelijke of psychische hulpvraag.

Daan wil met hen – het zijn tot nu toe steeds jongens, meiden zijn echter ook welkom – de plek rondom de timmermanswerkplaats verlevendigen. Daar zie je van alles ontstaan: een poel voor kikkers en padden, houtwallen, houtopslag, zitplekjes. Ook helpen ze bij het groenonderhoud van het museumpark. Daan helpt de jongeren zich te openen voor de plek: hen verwondering voor de natuur te laten ervaren en de schoonheid van het park te ontdekken. Ook stimuleert hij hen om hun eigen passie en creativiteit te vinden. Zelf heeft Daan een passie voor hout. Belangrijk is ook om te oefenen met focussen op een project en het leren volhouden van een taak of activiteit.

Wat ze doen loopt erg uiteen: hout klieven en stapelen, met takken sjouwen, vuurtje stoken, struiken aanplanten, houtbewerking, creatief bezig zijn, maar ook samen koken in de karavanserai, theedrinken, wandelen. Ook bezoekt hij jongeren thuis, vooral in het begin. Hij heeft zo nodig in overleg met de jongere ook contact met de ouders. Om een band en een respectvolle relatie op te kunnen bouwen duren de trajecten meerdere jaren. Daan doet zijn werk vanuit TVN Zorgt, dat de contracten met de gemeentes regelt. De jongeren komen graag bij Daan op het museumterrein, er is veel mogelijk. Jongeren zeggen zelf dat de stilte en de rust hen goed doet en helpt om in beweging te komen.

Aanmaakhoutjes van Gijs

Gijs is een kennis van Daan en levert hem met enige regelmaat aanmaakhoutjes. Gijs werkt op boerderij de Scheerkamp in Hernen en assisteert daar boer Jos bij het melken en het verzorgen van de kalfjes. In zijn houtwerkplaats maakt Gijs van oude pallets aanmaakhoutjes voor de kachel, een kampvuur of de barbecue. Ze zijn in handige bundeltjes verpakt verkrijgbaar bij Daan. Ze kosten €3 per kilo.

Daan heet iedereen van harte welkom om te mailen of om in Orientalis langs te komen voor een praatje over wat hij doet of over de plek. En over hout natuurlijk.



Op Instagram zie je wat Daan nog meer doet bij Orientalis.

www.daanhegeman.com
daanhegeman@hotmail.com



Hoe onze wereld verandert.

Excursie voor leden van 50Plus en geïnteresseerde inwoners van Heilig Landstichting en omstreken.

TEKST: Frans Geertsens



Het is nog niet zo lang geleden dat niet iedereen thuis een telefoon had. Een enkeling beschikte over een toestel. Later werd het bezit wat algemener en vandaag de dag loopt bijna iedereen met een GSM op zak.

Een andere verandering, die wij allen hebben meegemaakt is de stroomlijning van TV-apparaten. Twintig jaar geleden had zo'n kijkkast nog een indrukwekkend achterwerk. Die apparaten waren soms wel zestig centimeter "diep". Nu kijken we naar een apparaat dat niet veel dikker is dan een glazen plaat en dus veel minder in de weg staat.

Zo zijn er nog veel meer veranderingen die de meesten van ons niet direct mee hebben gemaakt: 50 jaar geleden werden voor de computers van grote bedrijven en instellingen nog gebouwen neergezet. Tegenwoordig kun je met je laptop bijna hetzelfde doen als toen met een apparaat dat vele kubieke meters in beslag nam.

Al die veranderingen waren mogelijk door de uitvinding van "halfgeleiders/semiconductors" in de vijftiger jaren van de vorige eeuw. Transistoren en

diodes van halfgeleider materiaal, germanium of silicium, konden functies in elektrische apparaten vervullen waarvoor tot dan toe radiobuizen ter grote van een gloeilamp moesten worden gebruikt. De halfgeleiders waren heel klein en verbruikten veel minder energie.

Alle grote bedrijven storten zich, veelal met grote scepsis, op onderzoek en ontwikkeling van halfgeleiders en ook Philips, meestal bekend als de gloeilampenfabriek in het zuiden des lands, deed daar aan mee. Om het onderzoek naar andere belangrijke ontwikkelingen niet te verstoren werd dat onderzoek niet in het toen wereldberoemde Natuurkundig Laboratorium in Eindhoven neergelegd, maar in een speciaal nieuw op te richten laboratorium in Nijmegen. Men begon in een leegstaand bankgebouw en al spoedig werd met de bouw van een echt laboratorium en fabriek in de buurt van het Maas-Waalkanaal begonnen. Het complex werd geopend op 12 juli 1955. In minder dan 5 jaar had het bedrijf meer dan duizend medewerkers.

Naast Nijmegen ontstonden binnen de Philipsfamilie in Engeland, Frankrijk en Duitsland ook laboratoria en halfgeleiderfabrieken. Maar Nijmegen voelde zich lang de primus inter paris. Philips werd in de jaren 70 een van de grootste spelers op het gebied van transistoren en diodes voor hoogfrequente toepassingen. Geen van onze concurrenten in de wereld zoals Texas Instruments, Mototola, Siemens enz. waren in staat onze BFY90 serie voor zeer hoge frequenties te evenaren. In Heilig Landstichting woonden in die jaren verschillende medewerkers van Philips

Semiconductors: van kantinebaas tot directieleden.

Later werd Philips Semiconductors ook een van de belangrijkste leveranciers van Integrated Circuits voor radio en TV-toepassingen. Maar de wereld veranderde en Philips verkocht Semiconductors aan NXP, dat de activiteiten in een aantal centra stopte maar in Nijmegen en ook Hamburg met volle energie doorging.

Medewerkers van Philips Semiconductor, uit de begintijd van de vestiging in Nijmegen, namen het initiatief voor het oprichten van een museumje om die goede oude tijden, die bepalend zijn geweest voor de ontwikkeling van de halfgeleiderindustrie niet verloren te laten gaan. In het voormalige hoofdegebouw werd jaren geleden het museumje ingericht. Door de groei van NXP en aanverwante bedrijven moest het museumje NEM (Novio Experience Museum) helaas naar een andere plek verhuizen. Gelukkig vond het gastvrij onderdak in een gebouw van de voormalige papierfabriek Nijmegen aan de Ambachtsweg 2 in Nijmegen.

De halfgeleidergeschiedenis en alles wat daaromheen speelde, is met oude en nieuwe spullen zichtbaar gemaakt. Daardoor is het voor iedereen, ook voor niet technici, een leuke tentoonstelling.

Het ligt in de bedoeling op donderdagmiddag 27 maart het museumje te bezoeken.

Het zou fijn zijn als belangstellenden het transport naar het museumje zouden willen 'poolen'. Vertrek om 14.00 vanaf de Bosduivel.

Ontdek Herenboeren: Rondleidingen op Landgoed Grootstal

Herenboeren Lingezegeen nodigt je uit voor rondleidingen op de nieuwe locatie op Landgoed Grootstal.

Vanaf 1 februari tot en met 29 maart 2025 kun je elke zaterdagochtend om 10.00 uur een kijkje komen nemen op de boerderij en ontdekken wat het Herenboeren-concept inhoudt.

Tijdens de rondleidingen krijg je de kans om het landgoed te verkennen, meer te leren over onze duurzame landbouwmethoden en te zien hoe wij samen werken aan een eerlijker voedselsysteem. Liesbeth van Oostenrijk, voorzitter van Herenboeren Lingezegeen, zegt: "We zijn enthousiast om geïnteresseerden te verwelkomen op Landgoed Grootstal en hen te laten zien hoe wij lokaal en duurzaam voedsel produceren."

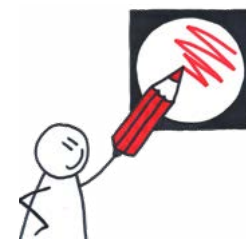


Of kom naar onze uitgebreide informatiebijeenkomsten!

Wil je meer weten? Bezoek dan op zondag 16 maart een van onze informatiebijeenkomsten op het landgoed, van 15.00 tot 17.00u. Meld je aan via de knop 'interesse' op onze website www.nijmegen.herenboeren.nl of stuur een e-mail naar communicatie.lingezegeen@herenboeren.nl om op de hoogte te blijven van de data en locaties van de bijeenkomsten.

Lid worden van Herenboeren Lingezegeen-Grootstal!

Met de uitbreiding naar Landgoed Grootstal is er nu volop ruimte voor nieuwe leden. Ben je geïnteresseerd in gezond, lokaal en duurzaam voedsel? Wil je weten waar je eten vandaan komt en hoe het wordt geproduceerd? Word dan mede-eigenaar van Herenboeren Lingezegeen en draag bij aan een eerlijk voedselsysteem met respect voor de boer, de dieren en de natuur.



Gratis cursus 'Politiek Actief' in Berg en Dal

De gemeente Berg en Dal organiseert in april voor inwoners de gratis cursus 'Politiek Actief'. De cursus wordt gehouden in de raadzaal van het gemeentehuis in Groesbeek.

Voor wie?

Politiek Actief is bedoeld voor alle inwoners die meer willen weten over de gemeente(politiek). Of misschien zelf actief willen worden in de lokale politiek. Wat doet de gemeente? Welke plek heeft de gemeente in het bestuur van Nederland? Hoe werkt de besluitvorming binnen de gemeente? Wat doet een raadslid? Allemaal vragen waar deelnemers in deze cursus het antwoord op krijgen.

Planning

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten. Alle bijeenkomsten zijn van 19:00 uur tot 21.30 uur. De inloop is vanaf 18.45 uur. De planning van de bijeenkomsten staat hieronder.

Datum

Woensdag 9 april 2025

Woensdag 16 april 2025

Woensdag 23 april 2025

Deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat van deelname.

Aanmelden

Iedereen is van harte welkom om deel te nemen aan de cursus. Aanmelden kan tot en met 28 maart 2025 via www.bergendal.nl/politiekactief. Er is plek voor maximaal 30 deelnemers, dus meld u snel aan!

Voor vragen over de cursus kunt u contact opnemen via griffie@bergendal.nl.

GIJS

Tekst: Ellen Deimann

‘Er is een kind zoek’, zegt Dick. Ik zit te werken en weet even niet wat ik met die opmerking moet. ‘Er is een kind uit het dorp zoek’.

Dát verandert de zaak. Aktie. Ik heb geen kinderen, maar je kind kwijt zijn lijkt me niet-te-doen. We lopen beide meteen naar onze schoenen en maken een plan. Hij op de fiets richting Koning Davidlaan, ik naar het bosje. Even zie ik dat beeld: bijna dorpsoudste springt op de fiets, op zoek naar bijna dorpsjongste. Leeftijdsverschil 80 jaar!

En meteen blijkt: iedereen buiten is er mee bezig. Allemaal hebben we één en hetzelfde doel: Gijs moet terug. Wat een verbinding. Ik zie een politieauto in de Thaddeuslaan. Later hoor ik dat er nog een auto rondrijdt om te zoeken. En ik hoor van verschillende kanten : ‘Gijs!? Gijs!?Gijs!?’ Overal zoekers. In het bosje lopen een eindje achter me twee jonge meiden. Ik roep ze toe dat zij de zijpaden kunnen nemen, dan loop ik rechtdoor, naar alle kanten kijkend, want Gijs kan ook in het struikgewas zitten.

Dan kom ik Guy tegen, die weet te vertellen dat Gijs terecht is. Hij was in ‘het nieuwe huis’. Leuk dat we allemaal weten welk huis dat is. Ik grap nog tegen Guy dat ze dat 17 meter brede pad moeten maken in ons bosje (ik ben er niet voor); dat zoekt gemakkelijker.

De politie praat nog even tegen een vrouw, kennelijk Gijs’ moeder. (Ik ken Gijs noch ouders). Ze sturen een klein kind van een jaar of vier op een elektrische ‘brommer’ (!? echt waar) naar huis, want dat mag daar niet rijden. Het is aan de kleur broek te zien niet Gijs, want die had een groene aan. En ze vragen de moeder of ze nog iets voor haar kunnen doen. De politie is je beste vriend, nietwaar. En Gijs was dus nietsvermoedend en onvindbaar geweest in het meest transparante huis van het dorp!

In wat voor dorp mag ik leven. Ik geniet er de hele dag van na. Dit is toch fantastisch.

Een uur later post ik op onze geweldige dorpsapp een spreuk die ik net tegenkom van Coretta Scott King, de vrouw van Martin Luther:

The greatness of a community is most accurately measured by the compassionate actions of its members, a heart of grace, and a soul generated by love.

Wat is de juiste plastic+ zak?

Tekst: Vera Mattijssen

Menig dorpsbewoner stond recent voor deze vraag, toen bleek dat DAR niet alle zakken met plasticafval meenam.

In de gemeente Berg en Dal wordt al het afval ingezameld door DAR, net als in de meeste omliggende gemeenten. Dat betekent echter niet dat de regels en voorschriften in al deze gemeenten hetzelfde zijn. Plastic+ afval is de verzamelnaam voor plasticverpakkingen, blik en pak. In de gemeente Berg en Dal moet dit afval worden aangeboden in de gratis doorzichtige plastic+ zak. Dit is een wit/grijze zak met

oranje opschrift en gele sluitband. De zakken zijn in rollen van tien kosteloos te verkrijgen in de meeste supermarkten in de gemeente Berg en Dal. Voor bewoners van Heilig Landstichting is het dichtstbijzijnde distributiepunt de winkel van Regio Oogst aan de Heyendaalseweg 219 in Brakkenstein.

De regels zijn niet altijd inzichtelijk, en de praktijk van de handhaving is weerbarstig. Maar de oranje plastic+ afvalzakken van de gemeente Nijmegen, die overigens niet gratis zijn, worden in Heilig Landstichting in principe niet opgehaald.



De zakken halen bij Regio Oogst is niet naast de deur en voor sommige bewoners lastig. Daarom liggen er voor noodgevallen de plastic+ Berg en Dalse zakken in de Bosduivel. Kom een kopje koffie drinken tijdens de inloop en neem een rol mee (voor openingstijden zie agenda).

Programma Wandelen Voorjaar 2025

TEKST: Annelies van Gunst

Komende maanden gaan we op vrijdagmiddag weer wandelen in Heilig Landstichting. We verzamelen om 14.00 voor de Bosduivel en drinken daar na afloop koffie/thee.

14 MAART

Op zoek naar de veelzijdige kunstenaar Piet Gerrits. Met Leo Ewals gaan we naar de begraafplaats, waar veel beelden, reliëfs en mozaïeken van de kunstenaar te vinden zijn.

28 MAART

De historische buitenplaats Oud-Mariënboom (tegenwoordig rouwcentrum) heeft een boeiende bewonersgeschiedenis, van baronnen tot kwakzalvers! Excursie o.l.v. Helen v.d. Ven.

11 APRIL

De vogels zijn op vrijersvoeten en laten zich flink horen in het lentebos. Pieter Thissen, IVN-natuurgids en vogelaar, weet er alles van!

25 APRIL

Lentegeuren en kleuren in de Hortus. De theetuin is ook weer open, die gaan we zeker bezoeken. De excursie is o.l.v. Annelies v. Gunst en Helen v.d. Ven.

9 MEI

Architect Frank Willems neemt ons opnieuw mee langs architectonisch interessante huizen in ons dorp

23 MEI

Hoe gaat het met de groenvoorzieningen in de lanen van ons dorp? Twee jaar geleden mochten wij, dorpsbewoners, keuzes maken voor meer biodiversiteit. Is het gelukt? Excursie o.l.v. Tiny Wigman, Lies v. Campen en Helen v.d. Ven.

13 JUNI

Nieuwsgierig wat er onder water leeft? Ga dan mee op excursie naar de vijver van Peter de Groot (Meerwijkselaan). Kikkers, salamanders, waterjuffers, grote en kleine soorten waterbeestjes gaan we zien.

27 JUNI

Nieuwsgierig welke groenten- en fruitsoorten er in het moestuincomplex naast Casa Nova verbouwd worden? Philip Wolbert en Tony te Pas kunnen jullie er alles over vertellen.

22 MAART

Extra wandeling: Duurzame Huizenroute Heilig Landstichting 14.00 - 17.00 uur. Aanmelden: anneliesvgunst@gmail.com.

Kosten: 10 Euro voor 5 wandelingen of 3 Euro per keer. Extra wandeling: geen kosten.

Wandelgroep: Annelies, Bob, Els, Helen en Josine

Luisteren naar het baasje

Update beheervisie van Mariënbosch, Westermeerwijk en de Vier Perken

Tekst: Marian Habets



In de vorige Oorschelp heeft u kunnen lezen hoe gemeente Nijmegen de bossen Mariënbosch, Westermeerwijk en de Vier Perken wil gaan beheren. De conceptvisie van oktober is inmiddels vervangen door een definitieve. Een deel van de opmerkingen en vragen van in-en aanwonenden hebben tot aanpassingen geleid. Wat gaan we vooral merken?

HONDEN WEL OF NIET LOSLOPEN?

Vroeger was er een zonering in de Westermeerwijk. De honden moesten aan de lijn in het zuidelijk deel van het bos (ten zuiden van de kuil). Dit verwaterde in de loop van de jaren, loslopende honden werden gedoogd. Er is nu besloten om dit gedoogbeleid voort te zetten, maar wel met nieuwe regels. Het hondenlosloopegebied krijgt hondenloslooproutes. De honden mogen, net als mensen, niet in de bosvakken komen en moeten dus op wegen en paden blijven. Ze moeten onder

appèl staan: iedere loslopende hond moet altijd in het zicht van de eigenaar/begeleider zijn en op commando onmiddellijk terugkomen. Het onder controle hebben van je hond is een wettelijke verplichting. Er komen nieuwe informatieborden met gedragsregels om bezoekers hierop te attenderen. Daarnaast is er een opruimplicht waarop wordt gehandhaafd. Er komen 4 of 5 poepbakken bij de in-en uitgangen van het bos.

MINDER WANDELPADEN

Om verstoring van fauna door recreatief gebruik te verminderen en de natuur meer kans te geven, heeft gemeente Nijmegen besloten waar mogelijk een aantal wandelpaden af te sluiten, met name die in de buurt van de kuil. Door deze afsluiting ontstaan grotere gesloten bosvakken en daardoor meer rust. Vanuit dezelfde overweging gaat de gemeente ook ‘olifantenpaadjes’ actief afsluiten.

OPRUIMEN

Bramen worden alleen verwijderd als ze over de paden hangen. Japanse duizendknoop, een invasieve exoot, wordt bestreden, evenals de Amerikaanse vogelkers. Brandnetels worden niet verwijderd, zij zijn ecologisch erg waardevol. Langs wegen, frequent gebruikte (fiets)paden, parkeervoor-zieningen en goed zichtbare bosranden wordt een strook van 10 meter breed opgeruimd: omgevallen bomen of afge-broken takken worden verwijderd, beschadigde struiken of bomen worden laag bij de grond afgezaagd en wielsporen of andere rijschade wordt hersteld.



Museumpark Orientalis
VAN RA TOT RAGNAROK

Zomer openingstijden: 1 maart t/m 2 november, op dinsdag t/m zondag van 11.00-17.00 uur.

Nieuwe expositie, over wereldwijde mythes van oude beschavingen.
(www.museumparkorientalis.nl)

MYTHISCHE VERTELLINGEN

Zaterdag 5 april, 3 mei, 7 juni, 5 juli om 12.00, 13.00 en 14.00 uur

Mythische vertellingen door Jack Stoop, in de educatieruimte

ZENCAFÉ

zie: www.dezendo.nl

Cenakelkerk

BEZICHTIGING EN AUDIOTOUR

Vanaf Pasen open voor bezichtiging op donderdag t/m zondag, van 14.00 – 16.30 uur.

Er zijn vrijwilligers aanwezig die uitleg kunnen

BOSWACHTER

De boswachter wordt in de toekomst zichtbaarder en er wordt een groene boa (buitengewoon opsporingsambtenaar) ingezet voor informatieverstrekking en handhaving.

EVENEMENTEN IN HET BOS

De vergunningaanvragen voor evenementen worden in de toekomst afgestemd met de gemeente Nijmegen als beheerder. Dit wordt opgepakt in samenspraak met de gemeente Berg en Dal.

geven. Audiotour van 30 min voor €3. De kerk is onderdeel van het Grootste Museum van Nederland.

GREGORIAANSE VESPERS IN DE CENAKELKERK

Iedere 1e zondag van de maand om 17.00 uur.

Door het Gregoriaans Instituut
(www.gregoriaansinstituutnijmegen.nl)
Gratis toegang; een donatie wordt op prijs gesteld.

DE CENAKELKERK IN KLANK EN KLEUR

Zondag 23 maart, 16.30-18.00 uur

Concert door Panta Rhei Vocaal. Toegang gratis.

Dorpsvereniging
Heilig Landstichting

WANDELPROGRAMMA

Natuurwandelingen het Bosduiveltje

16 april: Park Lingezege

21 mei: Gendtse Waard

18 juni: Batenburg Liendense Waard

Op woensdag. Verzamelen om 09.30 uur bij de Bosduivel om te carpoolen. Rond 12.30 uur terug. Begeleid door 3 natuurgidsen. Informatie en aanmelden: helenvanderven@gmail.com
Kosten: €5 per wandeling of €35 voor 8 wandelingen

WANDELPROGRAMMA HLS

Met een thema in/rond ons dorp

Zie overzicht elders in dit blad

WOONWIJZER HEILIG LANDSTICHTING

Iedere woensdagmiddag 14.00 -18.00 uur

Kom langs bij de energicoaches met je vragen

of problemen op gebied van energie, isoleren, installeren, en slimmer wonen.

OPEN ATELIER

Iedere donderdagmiddag 14.00- 16.30 uur

Informatie: Coosje Brunnekreeft

NIEUW! BOSDUIVELCAFÉ

Gezellig samen de week afsluiten met een drankje en een nootje.

Iedere 3de vrijdag van de maand van 17.00 tot 19.00

uur in de Bosduivel. Volgende 21 maart en 18 april.

Voor alle dorpsbewoners. Aanmelden niet nodig. Organisatie door Hans Vemer en Silvo Meulendijk.

NLDOET 2025

Compostbakken maken voor de Bosduivel moestuin

Zaterdag 15 maart, van 10.00 uur tot ca. 15.00 uur

Kom gezellig mee klussen! Coördinatie: het moestuinteam. Materiaal is aanwezig. Voor koffie en een broodje wordt gezorgd.

ALGEMENE LEDENVERGADERING (ALV)
DORPSVERENIGING

Maandag 17 maart, 20.00-22.00 uur. Inloop met koffie vanaf 19.45 uur

Met o.a. financiën 2024, plannen 2025, en bestuurswissel. Alle leden van harte welkom.

BIJeenKOMST ORIENTALIS

Vrijdag 21 maart , 20.00 uur

N.a.v. de bijeenkomst van 10 januari over herstel Engelenlaan nu een vervolgbijeenkomst over programma Museumpark 2025 en gesignaleerde dilemma's.

JAARGETIJD E DORPSSOE P

Vrijdag 11 april, 18.00-19.30 uur: voorjaarssoep

Dyonne van Duren, Christianne de Meijer en Tony te Pas koken een heerlijke maaltijdsoep en maken een toetje na. Uiterlijk 2 dagen tevoren aanmelden via de website. €5,- p.p..

KLEDING SWAP

Zaterdag 12 april, 15.00-17.00 uur

Kleding en/of accessoires ruilen, voor meisjes (14+) en vrouwen.

KONINGS D A G 26 APRIL

Jeu de boules lanen toernooi

Zaterdag 26 april, 11.00-13.00 uur

Maak met je laan, baan of weg een team van 3

volwassenen en meld je aan bij:

bertpeters@lijbrandt.nl.

Maximaal 12 teams kunnen meedoen.

Wedstrijdleider is Henk Bongers. Met koffie en Oranjabitter van de dorpsvereniging.

NIEUW: SCIENCECAFÉ IN DE BOSDUIVEL

'Onzichtbaar maar onmisbaar'.

14 april, 19.30 uur in de Bosduivel

Lezing door Ronald Kleiss, emeritus hoogleraar Radboud Universiteit, over de geheime bouwstenen van het universum. Aanmelden via de website van de dorpsvereniging. Deelname gratis.

Vereniging 50Plus

BEWEGINGSPROGRAMMA

voor alle inwoners van Heilig Landstichting

Iedere dinsdagochtend

- 9.00 uur: pilates
 - 10.30 uur: sportief wandelen
 - 11.00 uur: functioneel bewegen voor 70+
- Voor inlichtingen: Hans Bartels,
jhhbartels@.nl of 06-20245760

KOFFIE DRINKEN IN DE BOSDUIVEL

Bosduivel - Dorpsvereniging - Vereniging 50Plus

Iedere 2e en 4e donderdagochtend van de maand vanaf 10.30 uur

Iedereen is welkom voor ontmoeting bij een (gratis) kop koffie, in de Bosduivel.

BEZOEK MUSEUM NEM

inwoners HLS

27 maart 14.00 uur bij de Bosduivel

(zie informatie elders in dit blad).

CONCERT NIJMEEGS KAMERKOOR

gratis voor inwoners HLS

26 juni om 20.00 uur in de Bosduivel

(zie informatie elders in dit blad).

Hortus Nijmegen

OPENING NIEUWE HORTUS-SEIZOEN

Zondag 6 april, 12.00-16.00 uur

De botanische tuin is dagelijks open van zonsopgang tot zonsondergang

Kijk op de website van de dorpsvereniging voor de actuele agenda:

www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl.

Zen Centrum Nijmegen vormt eentoegekankelijkenbetrokken groep spirituele vrienden; een sangha.

We gaan uit van zen uit het hart; een grond van liefde waarin de dingen zijn zoals ze zijn en die je tegelijkertijd zorgzaam in de wereld doet staan. Vanuit dit hart oefenen we o.a. met meditatie onze aandacht. We vinden ondersteuning in de zen traditie én zijn met open verwondering naar de wereld van kunst, religie, politiek, ecologie en wetenschap gericht. Van harte welkom!

zennijmegen.nl



27 maart 2025

STARTERSTRAJECT

laat je inspireren door de zenfilosofie



THUISBRENGSERVICE?

FREEK regelt het. Al 25 jaar.
Veilig en vertrouwd in uw eigen auto.

FREEK

chauffeursdiensten

Geen mogelijkheid om zelf te rijden en geen zin in een dure taxi met wachttijd? Onze studentchauffeurs en 55+ chauffeurs brengen u in uw eigen auto veilig en comfortabel naar uw bestemming. Of het nu gaat om een diner, familiebezoek of luchthaventransfer – wij regelen het!

Pluk de dag en boek uw rit via
www.freekregeltHet.nl



U kunt FREEK ook bellen op 024-350 1995



Gezellig dineren bij Boutique Hotel de Rozenhof!

Op zoek naar een fijne plek om lekker te eten? Bij Boutique Hotel de Rozenhof bent u van harte welkom voor een sfeervol diner. Laat u verrassen door onze chef en geniet van een heerlijk 3-gangen verrassingsmenu voor slechts €29,50!

Onze chef en stelt met zorg een smakelijk menu voor u samen. Of u nu een romantisch diner plant, een avondje uit met vrienden of gewoon zin heeft in een gezellige maaltijd, bij ons zit u goed!

Kom langs en geniet van een heerlijk verzorgde avond.
Reserveer vandaag nog! 024-3553229.

Nijmeegsebaan 114 - 6564 CK Heilig landstichting



Op zoek naar uw droomhuis? Aangenaam.

Pulles
MAKELAARDIJ

www.pullesmakelaardij.nl

Droomwoning kopen zonder voorbehoud van financiering? HET KAN VEILIG!



Financieel Fit | Nijmegen
Marienburg 92
6511 PS Nijmegen
nijmegen@financieelfit.nl
financieelfit.nl

Bel nu voor een passend advies:
024 - 388 3338



Uw droomhuis gevonden?

Nu nog verbouwen en inrichten.

Bel voor advies Dorothé Derks of Jan Lückner
024 - 324 59 90

KEK dnl | interieur - architectuur - ontwerp BNO
Carmelweg 13, 6564 AH Heilig Landstichting - info@kekdn.nl - www.kekdn.nl

Rolluiken
 Zonneschermen
 Zip-screens
 Markiezen
 Jaloezieën
 Lamellen
 Rolgordijnen
 Shutters
 Plissees
 Horren
 Terrasoverkapping


BAZUIN ZONWERING
 ADVIES EN MONTAGE OP MAAT
Rob Bazuin
 06 - 2297 9931
 Nijmeegsebaan 88b
 6564 CH Heilig Landstichting
 info@bazuinzonwering.nl
 www.bazuinzonwering.nl
Scherpste in prijs voor kwaliteit: Tot 20% korting!


MARCEL KRIJGSMAN
 PHOTOGRAPHY
 vakfotograaf en specialist voor
 • particuliere & zakelijke portretten
 • huwelijksfotografie
 • particulier & bedrijfsevents
 mijn missie: mensen laten stralen!



Tuinvrouw Nijmegen

tuiniert, snoeit, wiedt,
vlecht heggen en nog
veel meer in uw tuin.

Bel: 024-7519228

<https://tuinvrouwnijmegen.org>

DAMES – BEWAAR DIT

ERVAREN COUPEUSE maakt
DAMES- HEREN- EN KINDERKLEDING.
Tevens GORDIJNEN, KUSSENS ENZ. Ook
voor HERSTEL- EN VERMAAKWERK.

Zéér redelijke vergoeding.
Bel Coby 06-52157020


Klopper & Kramer
 Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom


 Hebt u goede ideeën over hoe een laatste afscheid er uit zou moeten zien, misschien dat van uzelf.? Praat er eens over met ons. Wij kunnen als geen ander aangeven wat mogelijk is (alles), waar u aan moet denken en wat het gaat kosten en eventuele voorzieningen daarvoor. We hebben iedere donderdagmiddag een vrij inloopspreekuur (14.00-16.00u), maar wij maken ook graag een afspraak voor een kopje thee bij u thuis.

Oud-Mariënboom Groesbeekseweg 424 Nijmegen 024-323 4444 www.kk.nl

DE DRANKSPECIALIST VOOR AL UW DRANKEN DICT IN DE BUURT!

MEER DAN 700
VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN
VANUIT DE GEHELE WERELD

MEER DAN
550 VERSCHILLENDE SOORTEN
SPECIAALBIER

MEER DAN
250 VERSCHILLENDE
WHISKY'S

- RUIM ASSORTIMENT AAN ALCOHOLVRIJ (BIER, WIJN, RUM, GIN, WHISKY)
- TAPVERHUUR, STATAFELS, GLASWERKVERHUUR EN HET HELE PAKKET AAN DRANKEN VOOR UW FEEST!
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJS COMBINATIES PASSEND BIJ UW DINER, WIJNPROEVERTIEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)
- BEZOEK ONZE WEBSHOP OP WWW.WIJNHUISNIJMEGEN.NL

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"


Wijnhandel "In de Blauwe Druif" - Steenbokstraat 30 - 6531 TH Nijmegen - Tel. 024 355 73 46 - info@dedruif.nl
 @indeblauwedruif www.dedruif.nl  @wijnhandelindeblauwedruif


Kliniek Heyendaal
 Cosmetische Plastische Chirurgie

Dé kliniek voor plastische chirurgie

Over ons:
 Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal.

Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich bij Nijmegen. Bij ons staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen over de mogelijkheden. Je kunt bij ons terecht voor alle plastische chirurgische behandelingen en ingrepen.

Kom langs voor en vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen!

Behandelingen:

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Gezichtscorrectie
- Lipofilling
- Liposuctie
- Buikwandcorrectie
- Gynaecomastie (mannenborsten)
- Ooglidcorrectie
- Injectables

024-845050
info@kliniekheyendaal.nl
www.kliniekheyendaal.nl
 KliniekHeyendaal
 Kliniek Heyendaal

SCAN DE QR CODE
 VOOR ONZE WEBSITE





Aardappelmesjes

Zo gaat dat in een goed huwelijk. Ellen heeft mijn item gepikt: Gijs (4) van de Thadeuslaan was even zoek. Ze schreef er een heel leuk stukje over (zie elders in ons onvolprezen dorpsblad), maar dat betekent dat ik moet uitwijken naar iets geheel anders: keukenmesjes. Ook leuk hoor, echt wel. Overigens denk ik dat er in de Engelenlaan, het onderwerp van vorige keer, nog wel ooit een follow-upje zit. Want 17 meter breed, die oprijlaan naar de Cenakelkerk, dat lijkt mij wel wat overdreven. Maar nu eerst de keukenmesjes. Ik bedoel het fenomeen aardappelmesje, ook wel aardappelschilmesje genoemd.

Welnu, ik kan U meedelen dat Albert Heijn ze uit het assortiment heeft gehaald. Medio 2023 al. De supermarktketen heeft daartoe besloten wegens 'toeneemende agressie in de maatschappij', zoals ik al googelend lees bij verschillende nieuwssites. Dus je kunt daar tegenwoordig van alles krijgen op keukenla-gebied: dunschillers, knoflookpersen en eiersnijders, maar een simpel aardappelmesje, ho maar. Een alleraardigste medewerkster, gevraagd naar de afwezigheid van keukenmesjes, vertrouwde mij lachend toe dat die wel uit het assortiment gehaald zouden zijn met AH's recente messenbesluit. Ook aardappelmesjes? Ha ha, ja, ja. Dit besluit is twee jaar terug, een paar weken na een steekincident in een AH-filiaal, genomen. Daarbij kwam een vrouw om het leven. Niets om te lachen natuurlijk en het besluit, waarvan AH de samenhang overigens niet wilde bevestigen, is best begrijpelijk. Maar dat de beleidsmakers bij AH dan ook het trouwe Hollandse aardappelmesje uit de roulatie namen is natuurlijk volkomen krankzinnig.

Er heerst meer waanzin rond het messenbeleid in Nederland. In vakantieparken zijn de laatste jaren zoveel steekincidenten, soms met dodelijke afloop, geweest, dat bijvoorbeeld Roompot en Parkvakanties geen messen meer in de keukenla stoppen. Leuk bedacht. Maar wat moet je nu met al die keukentjes die er zijn

om te koken? Ik stuit meteen op een inpakadvies van Parkvakanties. Ter leering ende vermaeck heb ik de hele meeneemlijst overgenomen: '10x wat je écht moet meenemen: Inhoud 1. WC-rollen (en méér hygiënische dingen) 2. Vuilniszakken 3. Vaatwastabletten 4. Voor je kinderen 5. Verzekering geregeld? 6. Een scherp mes 7. Kruiden 8. Koffie & thee 9. Boodschappen 10. Lakens & handdoeken. En ja hoor, op nummer 6 staat dus echt: het scherpe mes. Toelichting als je doorklikt: "De vakantiehuisjes en bungalows hebben zeker wel bestek in de la liggen, maar deze zijn vaak alleen makkelijk om een boterham mee te smeren. Met een bot mes wordt een appel schillen al lastig, dus neem een scherpe variant mee van huis! Zo kun je eventueel ook eenvoudig vlees en groente snijden." Excusez het kreupele taalgebruik. Maar zo komen de steekwapens toch wel mooi het terrein op!

Nou, dat dubbelzinnige meeneemadvies had ik nog niet gelezen toen Ellen en ik een keer naar een Roompot-huisje in Zeeland gingen. Het enige mes in de keukenla was.....toch een aardappelmesje. En daar heb ik een hele week mee gekookt. Dat moet U ook eens proberen. Een leuk tijdverdrijf, want het was nog een slecht keukenmesje ook. Eenzijdig geslepen, dus je kon er niet recht mee snijden. Een appel in stukken snijden leidde tot groteske trapeziumvormen. Een goed aardappelmes herken je, zo lees ik op internet, aan zijn 'driehoekssnede'. Het lemmet moet dus van bovenaan (de rug van het mes) tot onderaan (de snede) een soort gelijkbenige driehoek vormen. Dus breed bovenaan, en zo helemaal aflopend tot op de snede. Eigenlijk moet in elke keukenla een Molenmes liggen, een begrip in de messenwereld. Maar behoorlijk aan de prijs!

Bij de Hema evenwel kun je ook aardappelschilmesjes kopen. Niet duur en best goed. Want Blokker is er niet meer (voorlopig). Of bij 'de Action'. Zouden ze dat bij Appie ook weten?