

OORSCHHELP

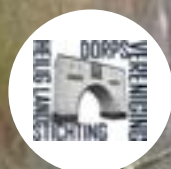
Nieuwsbrief van Dorpsvereniging Heilig Landstichting

Forever Young

Nieuwe
bewoners

Vegetarische
recepten
estafette

Dierenleven in
Heilig Landstichting
en veel meer!



colofon

De OORSCHHELP is een uitgave van Dorpsvereniging Heilig Landstichting en wordt bezorgd op alle adressen in Heilig Landstichting.

De OORSCHHELP verschijnt vier keer per jaar en bevat nieuws voor en over het dorp, berichten van belang voor de dorpsbewoners en de agenda.

Niet-inwoners van Heilig Landstichting kunnen een abonnement op de Oorschelp nemen tegen kostprijs. Opgave bij de redactie.

REDACTIE:

Wim de Vries, Marleen Moggré, Jan de Koning, Marian Habets, Vera Mattijssen (vanuit de Dorpsvereniging), Jan Lücker (vormgeving).

De redactie behoudt zich het recht voor om aangeleverde teksten in te korten of redactioneel te wijzigen. Altijd in overleg met de schrijver(s).

CONTACT:

Andreaslaan 29,
6564 AT Heilig Landstichting
E: oorschelp@phls@gmail.com

AANLEVEREN FOTO'S BIJ ARTIKELEN:

- * Zo groot mogelijk, maar minimaal 150dpi op gewenste grootte van afdruk.
- * Stuur foto's als losse bestanden (dus niet in een Word document).
- * Afbeeldingen in kleur als JPG-, PNG-, of als PDF-bestand.

ADVERTEREN:

De Oorschelp wordt (mede) mogelijk gemaakt door de volgende adverteerders:

Marcel Krijgsman, In De Blauwe Druif, Klopper & Kramer, KEK dnl, Bistro van Loon, Kliniek Heyendaal, Bazuin Zonwering, Coby, Pulles Makelaardij.

Wilt u ook adverteren in De Oorschelp? Dat kan. Neemt u hiervoor contact op met oorschelp@phls@gmail.com

MEER INFORMATIE:

www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl

van de redactie

Dit zomerse nummer biedt de lezer verbinding met alles wat en iedereen die leeft in ons kleurrijke dorp. We fladderen met u door mooie vlinderrijke tuinen, kijken verrast in levende vijvers, genieten na van de Koningsdagactiviteiten en het spannende verhaal van de panter.

In Forever Young een mooie schets uit het verleden en zeer van toepassing met D-day landingen 80 jaar geleden.

De pollepel biedt dit keer een heerlijk recept en de Bosduivel biedt groenten uit eigen tuin.

In 'Burgerinitiatief Heilig Landstichting' kijken we terug op een drukbezochte bijeenkomst over duurzaam wonen en richten we ons op de toepassing van energiezuinig wonen.

Uiteraard komen de nieuwelingen in ons dorp aan bod, naast de kennismaking met een nieuwe viervoeter, de samenwerking met Orientalis, Oranjecomité en 50Plus en twee dorpsgenoten die werden onderscheiden.

Pak uw agenda maar vast voor het noteren van activiteiten in de zomermaanden.

Wij wensen u veel plezier met het lezen van dit nummer.

De volgende Oorschelp verschijnt medio september. Kopij aanleveren vóór 1 september 2024 en sturen naar: oorschelp@phls@gmail.com.

De Oorschelp in kleur:

Op de website van de dorpsvereniging kunt u een versie van de Oorschelp in kleur vinden. Deze versie is bovendien interactief. De verwijzingen en links naar websites, e-mailadressen e.d. zijn actief.

Ook de advertenties verwijzen naar de websites van onze adverteerders.

foto omslag: De specht als voorbeeld van het dierenleven in Heilig Landstichting. Foto: Jan de Koning



van de voorzitter (a.i.)

Gezonde boom

Vlak naast mijn huis staat een grote douglasspar. Het lijkt alsof hij met de jaren méér naalden verliest. Of in ieder geval voelt het schoonhouden van dakgoot en regenpijpen als een steeds grotere opgave. Dit voorjaar is de maat bij mij vol: kappen die boom! Mijn schoonzus adviseert me haar 'Jan de bomenman'. Na mijn telefoontje komt Jan uiteraard eerst kijken. Uit een kleine bestelwagen stapt een grote bonkige man; een natuurmens, van niet te veel woorden. Samen lopen we om de spar. "Het is een heel gezonde boom", begint hij. Waarom ik hem kwijt wil? "Er staan er hier wel meer waaruit blad op het dak valt", is zijn reactie. "Naalden is toch anders", probeer ik nog. En wat ik met het hout ga doen? Als ik iets mompel over kachelhout verschiet hij van kleur. "Van douglashout kun je hele mooie planken maken". In de ogen van de man voel ik me het stadsmens dat zo nodig in het bos wil wonen. Sterker nog, ik voel dat hij een punt heeft. Ik leg het hem maar eerlijk voor: "Volgens mij vindt u het doodzonde die boom te kappen". Maar Jan is voorkomend en ook zakelijk. "Het is een heel gezonde boom", zegt hij nog eens. En hij noemt zijn prijs; een paar honderd euro minder dan een andere offerte, maar dat terzijde.

Zorgzaamheid voor de natuur gaat niet samen met gemakzucht.

U voelt hem al aankomen. Aan het aanvragen van een kapvergunning heb ik me maar niet meer gewaagd. De boom staat er nog. Ik ben gekapt met mijn plan, met

hulde aan Jan. Zorgzaamheid voor de natuur gaat niet samen met gemakzucht.

Aan zorg voor de natuur en voor onze leefomgeving wordt in ons dorp veel aandacht besteed, bijvoorbeeld door de activiteiten van de werkgroep Duurzaamheid en bij de thematische dorpswandelingen. Zorgzaamheid is ook een thema geworden in onze nieuwe dorpsagenda 2024-2028, maar dan in de zin van omzien naar elkaar. Hoe waardevol en heilzaam dat is, heb ik recent zelf mogen ervaren. Door hulp van familie, vrienden en burens hoefde ik niet naar een zorghotel aansluitend aan een heupoperatie. Met betrekking tot burens gaat dat naast wat dagelijkse hand- en spandiensten ook om de nabijheid en bereidwilligheid van anderen voelen 'voor het geval dat', een kort taxiritje, een belangstellend woord, een bloemetje uit de tuin, iets lekkers koken of bakken, het gras maaien. En laten we eerlijk zijn, daarmee hoeven we toch niet te wachten tot het in de toekomst echt spaak loopt in de zorg.

Inmiddels ben ik goed hersteld. Het voorjaar en de ontluikende natuur hebben ook een handje geholpen. En die dennennaalden, die kan ik denk ik wel weer aan.

Een goede zomer gewenst allemaal! Op vrijdag 21 juni kunnen we die samen inluiden met de dorpssoep en de midzomernachtborrel in de Bosduivel.

Vera Mattijssen
namens het bestuur van de Dorpsvereniging

De echte naam van Jan is bij mij bekend.

FOREVER YOUNG

Opgroeien in Heilig Landstichting

Eugénie

TEKST: Jan de Koning

“Elke dag ging ik bij tante Hart langs om het eten uit de gaarkeuken te brengen. Dan kreeg ik van haar een gekookt worteltje te eten. Het was winter '44 in Alkmaar en ja, we hadden honger. De burens runden een VIVO winkel; daar kreeg je soms een beetje watergortpap die je met elkaar deelde, omdat verder niemand iets had. Ik vond die soep met gekookte visjes die we in de sloot vingen eigenlijk best lekker, hoewel de meesten daarvan walgden. Tot op de dag van vandaag heb ik een hekel aan koken.”

Eugénie (86) haalt herinneringen op uit de oorlog; van de familie, van haar leven en van de 75 jaar die zij in Heilig Landstichting woont. “Het bombardement in Bergen hebben we beiden meegemaakt, mijn moeder en ik. Mijn broer, die net als mijn zus 15 jaar ouder was, zat in het verzet. Hij liep met krukken en was daardoor minder verdacht. Als kind bracht ik voor hem krantjes van de ondergrondse rond. Mijn broer leerde me dat. Hij leerde me ook hoe ik een handgranaat moest gooien: pin eruit een-en-twintig, twee-en-twintig tellen en dan gooien. In onze straat hadden Duitse officieren een huis gevorderd en een van die officieren had een dochttertje van mijn leeftijd, zij was stapeldol op mij. Die Duitse officier wist volgens mij heel goed wat ik deed, want met die krantjes in mijn mouw verstopt kreeg hij nooit een handje. Ook toen de Duitsers wegtrrokken en die man afscheid kwam nemen gaf ik hem geen handje.”

“Na de oorlog werkte mijn vader in Nijmegen aan de wederopbouw, terwijl wij -mijn broer en ik- nog bij mijn moeder in Alkmaar woonden. Mijn zus woonde ook in Nijmegen, samen met mijn vader in een pension. Pas in 1949, ik was toen 11, konden we via een vierhoeksruil in de Ploeg een huis krijgen aan de Nijmeegsebaan. Maar daags voor dat we in dat huis konden trekken werd het gekraakt. We moesten toen eerst wachtmeester Van den Berg optrommelen



1. Een bloedhekel aan nonnen



2. Eugénie

om het gebarricadeerde huis te ontruimen. Uiteindelijk kwam het toch goed, ook al stalde de verhuizer al onze spullen in de achtertuin, omdat hij voor de volgende klant terug naar Alkmaar moest. Gelukkig was het mooi weer.

Het viel mij wel op dat er hier een heel andere sfeer was dan in het westen. Je voelde hier een onderscheid tussen “hoog” en “laag”. Zo vroeg iemand mij eens of ik het niet vreselijk vond om “tussen ons soort mensen” te wonen. Nou dat kende ik dus totaal niet. Ik vind beschaving en respect belangrijk en niemand kiest toch waar zijn wiegje heeft gestaan.

Ik heb dat van huis uit meegekregen. Mijn vader was een gentleman. Hij had respect voor alle mensen en zo ben ik ook opgevoed. Als je hem op straat tegenkwam dan groette hij en nam zijn hoed af. Of hij nu de burgemeester of een stratenveger ontmoette, hij groette en nam zijn hoed af. “Die burgemeester hebben we net zo hard nodig als die stratenveger”, zei hij en zo zie ik dat ook. Misschien hebben die verschillen wel te maken met de cultuur. Je had hier protestanten en katholieken; dat was duidelijk te merken. “Bij die slager moet je geen vlees halen, want die is protestant; je moet naar die andere gaan, want dat is een katholieke”. “En die bakker is wel OK”, alsof hij ‘katholiek brood’ verkocht. Ik heb die verschillen altijd maar raar gevonden.

In de laatste klas van de lagere school zat ik bij de Filles de la Sagesse, de grijze nonnen aan de Groesbeekseweg, maar dat beviel me helemaal niet. Ik heb blijkbaar iets tegen nonnen! Ook na de lagere school bij de nonnen van Mater Dei op het gym vond ik het vreselijk. En al helemaal allergisch voor nonnen werd ik toen ik erachter kwam dat de werknonnen “soeur” werden genoemd en de docentnonnen “mère”. Later op de Rijks-HBS aan de Kronenburgersingel was het een stuk leuker; we zaten daar met 13 meisjes



3. 2de klas Rijks-HBS

op school, erg gezellig. Toen ik voor de opleiding kleuteronderwijs een stage liep aan een leuke school in het Waterkwartier had ik voor praktijk een 10. Later moest ik bij die grijze nonnen een stage doen en daar kreeg ik voor praktijk ineens een 4. Ik zei tegen mijn vader: “Ik ga daar geen examen doen en ik ga ook geen staatsexamen doen, want ze neppen je waar je bij staat”. Maar ja, daardoor kwam ik al helemaal niet aan de slag. Want voor een protestantse school heb je een protestantse opleiding nodig en voor een katholieke school een katholieke.

In 1936 zijn die huizen aan de Nijmeegsebaan gebouwd op de huidige parkeerplaats van Rozenhof. Je had hotel Rozenhof en aan de d’Almarasweg het café van Stunneberg, de bakkerij van Colen en de grutterswinkel van Hooymayers. In de Mozes en Aaronlaan stonden twee houten huisjes, maar verder was het erg heilig allemaal. Pas eind jaren 60 en in de jaren 70 kwamen er allerlei nieuwe bewoners uit Nijmegen die grote huizen en bungalows bouwden in nieuwe lanen, zoals de Pauluslaan, de Philippuslaan, de Petruslaan, etcetera. Of het nu het geld was, waardoor het dorp werd verdeeld in een armere en een elitebuurt, of dat het verschil was tussen de mensen die al in de Ploeg woonden en de nieuwkomers die er Heilig Landstichting van maakten, of misschien toch een voortzetting van de tweedeling katholiek en protestant, ik weet het niet, maar in zekere zin is het altijd wel zo’n beetje gebleven.

Ik kan me nog uitstekend redden hoor, ik zing al 25 jaar bij het koor, doe allerlei soorten puzzels en ik ga er elke week nog wel een keer of vijf op uit voor een wandeling. Alleen sinds ik geen hondje meer heb is dat wandelen een stuk minder geworden. Ik moest mijn hondje laten inslapen omdat hij epileptische aanvallen kreeg. Ik zou wel weer een nieuwe willen, alleen geen jonge. En voor een oude hond, zeggen ze, dat ik die via internet moet kopen. Maar ik heb geen internet en ik wil geen internet. Ik heb niet eens een computer. In mijn werk bij de verkoopbinnendienst van de steenfabriek was ik de eerste met een computer, maar toen ik stopte met werken heb ik gezegd: “Ik wil zo’n ding nooit meer hebben, ik vind het zulke kleredingen. Als ik iets op moet zoeken wat ik niet meer weet, dan heb ik woordenboeken en een encyclopedie en dan kom ik er wel uit.”

“Na de oorlog kon ik geen worteltje meer zien; als we erwtjes met worteltjes aten, haalde ik de worteltjes er tussen uit en gaf die aan de hond. Gelukkig lust ik ze sinds een jaar of tien weer.”

De HLS hondeneestafette

maak kennis met: Pippa

Al op jonge leeftijd hadden Eric en Marjolein dezelfde droom: ze wilden heel graag een hond. Hoewel ze erg hun best hebben gedaan om hun ouders te overtuigen, is het nooit gelukt toen ze jong waren. **TEKST: Ilse van der Geld**

Jaren later zijn ze neergestreken in Heilig Landstichting en intussen 2 dochters rijker. Bovendien is er nog een baby onderweg. Het gezin trekt er graag op uit om in het bos te wandelen. Tijdens een van die wandelingen kwamen ze een erg mooie middelgrote hond tegen. Ze was slank van postuur en kwam heel vriendelijk over. Van de eigenaar hoorden ze dat zij een Friese stabij was. Eric en Marjolein wisselden telefoonnummers uit met de eigenaar. Als er ooit een nestje zou komen van zijn hond, dan zouden ze heel graag een puppy willen hebben.

De Friese stabij werd vroeger gebruikt als jachthond. Ze zijn vaak zwart en wit, maar heel soms zie je ze ook in andere kleurcombinaties. Ze jaagden op vossen en mollen, maar werden ook gebruikt als waakhond. Tegenwoordig zie je ze ook veel als gezinshond. Ze zijn over het algemeen vriendelijk, gehoorzaam en goed trainbaar doordat ze erg intelligent zijn.

Na 2 jaar werd het gezin gebeld. Er waren puppy's onderweg en of ze nog interesse hadden. Toen de puppy's geboren waren, zijn ze een aantal keer gaan knuffelen. De pup met het rode halsbandje was een teef, lief en rustig. Ze had een bijzondere bruin met witte tekening in haar vacht. Zij moest de gezinshond worden die Eric en Marjolein al zo lang hadden gewild. En zo is Pippa in het gezin gekomen.

Intussen is Pippa 8 maanden. Ze past heel goed binnen het gezin. Romée (2) en Emilie (3) vinden het heerlijk om met haar te spelen. Ze leggen kleedjes op haar om haar toe te dekken als een baby en af en toe wordt er een beetje gestoeid. Pippa duwt Romée dan van haar af, maar moppert nooit lang. Pippa houdt enorm van de tuin. Ze jaagt achter de vogeltjes aan en verzamelt alle ballen die voor haar worden weggegooid. Af en toe 'helpt' ze ook met tuinieren. De perkjes worden uitgegraven en het gras wat omgewoeld. Dat is dan ook de enige minder leuke eigenschap van Pippa.

Pippa houdt ook van veel bewegen en wordt erg enthousiast van lange wandelingen. Marjolein vindt het fijn om 's avonds, als de kinderen in bed liggen, op pad te gaan. Tijdens het wandelen speelt Pippa graag met andere honden, groot of klein, dat maakt haar niet uit. Ze heeft zelfs een mopshond als vriendin.

Thuis heeft zij een eigen hondenhok buiten in de tuin. Vanuit hier houdt ze alles in de gaten. Zeker als de baasjes van huis zijn, wacht ze geduldig tot ze weer terug zijn. Dan gaan alle remmen los en is ze niet te stuiten van blijdschap.

Het mag duidelijk zijn: volgens Marjolein geeft Pippa 'onvoorwaardelijke blijdschap en liefde'. Dat zou je iedereen gunnen.



Dorpsvereniging Heilig Landstichting

Algemene Ledenvergadering

De 17e Algemene Ledenvergadering (ALV) van de Dorpsvereniging vond plaats op dinsdagavond 19 maart jl. in de Bosduivel. Ruim 40 leden waren aanwezig. De vergadering werd voorgezeten door bestuurslid Jaap Festen.

TEKST: Vera Mattijssen

Activiteiten in 2023

Met een "welkom aan boord" simuleerde Jaap Festen een vliegreis, en liet de reizigers in vogelvlucht de activiteiten zien die het afgelopen jaar voor en door dorpsbewoners werden georganiseerd. Veel vertrouwde bestemmingen, maar ook nieuwe zoals de literaire ontmoetingen en de kledingswap.

Financiën en contributie

Penningmeester Elo de Mul besprak de jaarrekening van 2023 en de begroting voor 2024. Het aantal leden is met 254 (83% van de adressen) onveranderd hoog. De inkomsten van de Dorpsvereniging bestaan uit subsidies van de gemeente Berg en Dal en het Oranjefonds (voor NL doet en Burendag), advertenties in de Oorschelp, contributies, en bijdragen van deelnemers aan activiteiten.

De uitgaven bestaan uit communicatie (de Oorschelp), georganiseerde activiteiten en gebruik van de Bosduivel. 2023 werd, net als 2022, afgesloten met een verlies van €700,-. Dit negatieve financiële resultaat is het gevolg van méér georganiseerde activiteiten en een hogere afdracht aan de Bosduivel. Het eigen vermogen van de vereniging nam af van €3500,- naar €2800,-. Om hetzelfde niveau van activiteiten te blijven organiseren staat de begroting van 2024 wel onder druk, zo lichtte Elo toe. Het bestuur gaat over deze situatie nog in gesprek met het bestuur van de Bosduivel.

Vanuit de zaal werd de vraag gesteld of de jaarlijkse contributie van €15,- per adres niet verhoogd moet worden. Een argument daar tegen is dat we de contributie voor alle bewoners betaalbaar willen houden. Na een levendige discussie besloot de vergadering dat ook in 2025 de contributie €15,- blijft, mét vermelding dat een vrijwillige hogere bijdrage welkom is. Een toename van adverteerders in de Oorschelp blijft zoals altijd wenselijk. De vergadering keurde de begroting over 2024 goed.

De kascommissie, die de boekhouding van de vereniging moet controleren, werd dit jaar gevormd door Thomas van

der Ven en Philip Wolbert. Zij deden verslag van hun bevindingen en spraken hun waardering uit voor het werk van de penningmeester. Voor volgend jaar werden Philip Wolbert en Silvo Meulendijk benoemd als leden van de kascommissie.

De nieuwe dorpsagenda 2024-2028

Vera Mattijssen vertelde over de totstandkoming van de dorpsagenda en de 5 thema's die centraal komen te staan. Een uitwerking van deze thema's is al beschreven in de Oorschelp van maart 2024. Het gaat om:

1. Verbinding: betrokkenheid van bewoners bij elkaar en bij gezamenlijke doelen.
2. Zorgzaamheid: omzien naar elkaar en medeverantwoordelijkheid dragen voor elkaars welzijn.
3. Beleving: samen genieten van natuur, cultuur en sport.
4. Duurzaamheid: samen bijdragen aan behoud van natuur en milieu.
5. Veiligheid: bijdragen aan een veilige en vertrouwde woonomgeving.

De vergadering stemde in met de nieuwe dorpsagenda. De komende jaren zullen deze thema's en hun uitwerking nog vaker passeren. Het bestuur van de Dorpsvereniging heeft vooral een enthousiasmerende en faciliterende rol. Maar in feite zijn het de bewoners zelf die onmisbaar zijn voor een actieve dorpsgemeenschap en een productieve agenda, door zelf activiteiten te organiseren en/of eraan deel te nemen.

Werkgroep Duurzaamheid

De immer actieve en inventieve Werkgroep Duurzaamheid liep bij monde van Lies van Campen haar plannen en activiteiten langs. Er komen nieuwe natuurexcursies in en rond het dorp. Lokale voedselproducten blijven een speerpunt. De kledingswap keert al dan niet gemodificeerd terug. En de lokale wijkhelden schalen op naar een hogere organisatie graad.

Vervolgens vertelde Peer Trepels over de uitslagen van de energie-enquête onder de dorpsbewoners. Er waren vragen over energie opslag in ons dorp en over goede verduurzamingsfirma's. Peer verwees hiervoor naar de lezingen op de

energieavond van de werkgroep die volgde op 10 april, en de verslaglegging daarvan.

Dorpshuis de Bosduivel

Wim de Vries, in zijn functie van voorzitter van Stichting de Bosduivel, stond in zijn presentatie stil bij verleden, heden en toekomst van het dorpshuis. Het grote aantal activiteiten dat plaatsvindt in de Bosduivel en de 250 bezoekers per week benadrukken het belang van het dorpshuis voor de samenhang in de buurt. Muziek maken is een nieuw initiatief, waar Wim graag nog aandacht voor vroeg. Wat betreft de toekomstplannen: het huidige energieverbruik van het dorpshuis werd getoond, en dat bleek lager dan menigeneen in de zaal zou verwachten. Toch onderzoekt het stichtingsbestuur de mogelijkheid van aanschaf van zonnepanelen, en of het gebouw "van het gas af" kan.

Een tweede presentatie over de Bosduivel was van Vera Mattijssen, die samen met Jan de Koning de Raad van Toezicht (RvT) vormt van de Bosduivel. Zij stelden vast dat beheer en exploitatie van de Bosduivel adequaat zijn. Er is een actief, betrokken en communicatief bestuur en een goed functionerend team van toegewijde vrijwilligers. De financiële situatie is gezond. De stichting behaalde in 2023 een

positief financieel resultaat uit de reguliere exploitatie, nog aangevuld met een mooi bedrag uit de Vierdaagse activiteiten. Als aanbevelingen formuleerde de RvT: continuering van de succesvolle wijze van exploitatie, dóór ontwikkelen van het meerjarenplan voor groot onderhoud en verduurzaming, en overwegen van een hogere financiële inzet ter bevordering en ondersteuning van activiteiten van en voor dorpsbewoners.

Nieuw bestuurslid Jeroen Braam

Met instemming van de vergadering werd Jeroen Braam verwelkomd als nieuw bestuurslid van de Dorpsvereniging. Tevens werd de 2e bestuurstermijn van Jan de Koning bekrachtigd. Naast deze twee leden bestaat het huidige bestuur uit: Jaap Festen (secretaris), Anna Mourits, Elo de Mul (penningmeester) en Vera Mattijssen. Sinds het terugtreden van Tom Smit eind 2023 is er een vacature voor de voorzittersfunctie. Van Tom nam de Dorpsvereniging onder dankzegging al eerder publiekelijk afscheid.

Onze "reis" die avond liep wat uit, maar even na tien kon de voorzitter de vergadering sluiten.

Pulled jackfruit tortilla's

Tekst en foto's: Esmée Zuiker

Hoi beste buurtgenoten, ik ben Esmée, bewoner van de Carmelweg. Ik hou erg van koken en vind het leuk om ermee te experimenteren. Dat is ook wat ik zo bijzonder vind aan veganistisch koken, want naast dat het duurzamer en diervriendelijker is, daagt het je ook uit om extra creatief te zijn. Wat ik graag doe is met zo veel mogelijk onbewerkt plantaardig voedsel een veelzijdige maaltijd in elkaar zetten. Deze jackfruit tortilla's zijn daar een voorbeeld van, en bovendien één van mijn persoonlijke favorieten. Daarom wil ik graag dit recept met jullie delen.

Ingrediënten voor 3 personen

Jackfruit

- 1 blik jackfruit (in stukjes), uitgelekt en afgespoeld
- 1 ui, gesnipperd
- 3 teentjes knoflook, fijngehakt
- 2 el tomatenpuree
- 1 el sojasaus of tamari
- 1 el pittige saus (shiracha is hier erg lekker bij)

vegetarische recepten estafette

- 1 tl (maple) siroop
- 1,5 tl gemalen komijn
- 1 tl gerookt paprikapoeder
- 1 tl gemalen koriander
- 1 tl gedroogde oregano
- 150 ml groentebouillon (water + 1 tl bouillonpoeder of 1/2 groentebouillonblokje)
- het sap van 1/2 limoen



Bonen spread

- 1 blik geraffineerde zwarte bonen

Appel salsa

- 1/3 komkommer, in blokjes gesneden
- 1 grote tomaat in blokjes gesneden
- 1/2 rode ui, fijngesneden
- een handvol verse koriander, grof gehakt
- 1 appel, in blokjes gesneden
- 1 limoen, schil en sap
- Eventueel zout naar smaak

Knapperige topping

- 1/4 kleine rode kool, fijngesneden
- 1/2 limoen, alleen sap

Serveren met

- (maïs) tortilla's
- (optioneel) een beetje extra pittige saus en verse koriander

Bereidingswijze

- Bereid eerst het jackfruit voor. Laat het jackfruit uitlekken en spoel het goed af. Dep het daarna droog en trek het met je handen in smalle sliertjes. Zet het apart. Verhit een beetje olie in een koekenpan. Zodra de olie warm is, voeg je de ui toe en bak je deze ongeveer 5 minuten, totdat de ui zacht en lichtbruin is. Voeg de knoflook toe en bak nog een minuut mee. Voeg nu de tomatenpuree, pittige saus, sojasaus, siroop en alle kruiden toe. Meng alles goed door elkaar. Voeg het jackfruit toe en meng het geheel goed. Giet de groentebouillon erbij. Meng weer goed en laat het geheel op laag vuur 20-25 minuten sudderen, totdat de vloeistof is verdampt en je een pittige, vochtige pulled jackfruit overhoudt.
- Maak de salsa terwijl de jackfruit mix suddert. Voeg de in blokjes gesneden komkommer, tomaat, ui, appel en gehakte koriander in een kom bij elkaar. Strooi de geraspte limoenschil en de limoensap erover. Breng eventueel op smaak met zout en meng goed.
- Bereid de rode kool. Meng de gesneden rode kool met limoensap en laat het een paar minuten staan.
- Verwarm de tortilla's. Beleg deze vervolgens als eerste met een dikke uitgesmeerde laag geraffineerde bonen, gevolgd door een schepje pulled jackfruit, salsa en tenslotte de rode kool. Voeg eventueel nog wat extra pittige saus en verse koriander toe voor wat meer pit en garnering.

Eet smakelijk alvast, maar hou nog wel wat ruimte over want het eten van de volgende kok wil je niet overslaan! Al van kinds af aan heb ik haar heerlijke gerechten mogen proeven en ook heb ik menigmaal met haar in de keuken gestaan. Ik heb het hier natuurlijk over mijn buurvrouw **Dorothe Derks**, aan wie ik de pollepel door zal geven.



Jeu de Boules Lanentoernooi

TEKST: Bert Peters

Sinds 2016 spelen we op Koningsdag het jaarlijkse Jeu de Boules Lanentoernooi op de inmiddels gerenoveerde baan in onze prachtige speeltuin aan de Profetenlaan.

Met 12 deelnemende teams was het weer volle bak en uiteindelijk kwam het damesteam van de Joanneslaan in de finale uit tegen het team Pauluslaan 2. Dit laatste team won dit jaar de wisselbokaal.

Met dank aan de Dorpsvereniging die weer prima voor de hapjes en drankjes zorgde. Het was weer een geslaagde Koningsdag in ons mooie dorp.



Vereniging 50Plus HLS

TEKST: Marja van Rossum

Wanneer je aan dorpsgenoten vanaf 50 jaar vraagt of ze misschien lid willen worden van de Vereniging 50Plus Heilig Landstichting krijg je regelmatig het antwoord: "Nee joh, dat is voor oude mensen, maar niet voor mij".

Natuurlijk kunnen wij ons voorstellen dat je, wanneer je nog een druk bezet leven hebt met werk e.d., niet zo'n behoefte hebt om lid te worden. Maar vergeet vooral niet, dat het hebben van contacten in je eigen buurt van groot belang is. Dat is óók werken aan je toekomst.

In ons hoofd blijven we allemaal heel jong, maar de voortschrijdende leeftijd heeft andere dingen voor ons in petto. Bovendien heeft de Vereniging 50Plus HLS allang het stoffige imago van zich afgepoetst, we zijn een sprankelende vereniging geworden met voor elk wat wils. De ontmoeting en verbinding met elkaar is het doel van onze vereniging.

Ook bewegen hebben wij hoog in het vaandel staan. Op dinsdagochtend kunt u deelnemen aan *Pilates, sportief wandelen* en *bewegen in balans*.

Pilates is een effectieve training die je spiergroepen versterkt én rekt om een sterk maar ook soepel lichaam te krijgen. *Sportief wandelen* is conditioneel wandelen met spierversterkende oefeningen tussendoor. *Bewegen in balans* is zeer geschikt voor de ouderen onder ons.

Deze beweegactiviteiten worden gegeven door zeer enthousiaste en ervaren docenten, te weten Marian Schijf en Linda Leenders. Na afloop van deze inspanningen staat altijd de koffie/thee klaar om met elkaar na te praten.

Wilt u het programma weten vanaf september tot en met december?

19 september:	12.00 uur pannenkoekenmaaltijd
14 oktober:	19.00 uur lezing door onze dorpsgenoot Bas Bloem, neuroloog
30 oktober:	14.00 uur lezing door ons lid Mieke Ankersmid, omgaan met verlies
21 november:	14.00 uur optreden door de Soapsisters
5 december:	14.00 uur bezoek van Sinterklaas
19 december:	15.00 uur kerstmiddag

Alle activiteiten vinden plaats in de Bosduivel.

Heeft u zelf nog goede voorstellen of bent u nieuwsgierig geworden? Vraag gerust informatie bij de secretaris via e-mail kbo.hls3@gmail.com of telefonisch 06-22124509.

U bent van harte welkom.

Nijmeegs Studentenkoor Alphons Diepenbrock zingt 'Travellers' Tales'

Op zaterdag 29 juni 2024 zal het Nijmeegs Studentenkoor Alphons Diepenbrock (NSKAD) het zomerconcert 'Travellers' tales' geven. Waar verhalen vroeger veelal in tavernes rond de haard werden gedeeld, zal het NSKAD verhalen zingen in de prachtige Cenakelkerk onder leiding van vaste dirigent Leenke de Lege en met pianist Ben van Daal.

In 'Travellers' Tales' neemt het NSKAD u mee op een muzikale reis langs verhalen van heinde en verre. Op het programma staat onder andere het spookachtige 'Les Djinns' van Gabriël Fauré, en 'Пантелей — целитель' (Pantelej de Heler), een dynamisch werk van Sergei Rachmaninoff die het gedicht van Konstantin Tolstoy over de heilige Pantelej op muziek zette. Ook de Noorse mythologie komt voorbij in Elgar's 'The Challenge of Thor' uit The Saga of King Olaf. Het koor zal onder andere in het Frans, IJslands en Russisch

zingen; een repertoire waarin niet alleen de taal, maar ook de muziek reislustig klinkt.

Daarnaast zullen er verschillende eeuwen worden aangedaan op deze zomerse avond. Renaissance werken van onder andere Tomás Luis de Victoria en Josquin Des Prez, worden afgewisseld met de romantische muziek van Holst en Rachmaninoff. Daarbij zal het koor een aantal moderne werken ten gehore brengen, waaronder 'There will come soft rains' van de Letse componist Ēriks Ešvalds. Dit achtstemmige meesterwerk is gebaseerd op het iconische gedicht van Sara Teasdale. Met al deze imposante muziek belooft het een prachtige avond te worden.

Het NSKAD is een studentenkoor dat bestaat uit ongeveer veertig leden met heel verschillende achtergronden die een liefde voor zingen en klassieke muziek delen.

- datum: zaterdag 29 juni 2024 in de Cenakelkerk
- aanvang: 20.00 uur (kerk is vanaf 19.30 uur open)
- kosten: € 16,- (Studenten/Scholieren € 8,-)
- Tickets bestellen via:

www.nskad.nl of www.nskad.eventgoose.com.

Oranjecomité Midzomernachtborrel

vrijdag 21 juni, van 20.00 – 23.30 uur

TEKST: Jaap Festen

Op vrijdag 21 juni 2024 houdt het Oranjecomité een gezellige borrelavond voor iedereen die ook maar moeilijk kan slapen op deze langste dag van het jaar. En omdat het Nederlands elftal dan om

21.00 uur tegen Frankrijk speelt, is een rustige nacht al helemaal ingewikkeld. Daarom: kom gezellig langs in de Bosduivel! We zorgen voor een groot scherm waar we samen de wedstrijd kunnen kijken.

En we organiseren voor de kinderen ook een gezellige film, maar voetbal meekijken kan uiteraard ook!

Nieuwe bewoners*

Saskia Koene, Dennis Vriens, Thijn en Lotte | Petruslaan

In een dorp als het onze kan het zomaar gebeuren dat je tweemaal twee totaal verschillende gesprekken hebt in hetzelfde huis. Zo was ik daags voor Pinksteren te gast bij het gezin Saskia, Dennis, Thijn en Lotte in 'de woning van de Croockewitjes'. Precies 2 jaar geleden had ik daar al een gesprek met Liedeke en Peter. En frappant was dat meubels en inrichting nog steeds hetzelfde waren als in 2022. Alleen de gang heeft een radicale make-over meegemaakt: er is een compleet Legodorp verzezen met op de deur in kinderhandschrift een waarschuwing "U betreedt de kinder-zone". TEKST en FOTO: Jan de Koning



"Onze eigen spullen staan nog ergens opgeslagen in een container", vertelt Dennis (43). "Dat geeft een beetje het gevoel dat we ons huis hebben gekraakt, dat we erin kamperen." Bij wijze van graffiti is er op de lange zuidwand van de kamer een groot roze hart geschilderd. "Eind van de herfst plannen we de verbouwing en dan gaat alles er toch uit," licht Saskia (39) toe. We moeten dan een tijdje bivakkeren in een tiny house, of een container, of misschien wel een Mongoolse yurt in de tuin, ook al heeft die geen douche of badkamer."

We zitten buiten op de oude tuinbank en, na de hevige regenbui van afgelopen nacht, voel ik de nattigheid uit de niet-meer-zo-waterdichte kussens. Lotte (7) zit naast me; zij is duidelijk van de gezelligheid en kletst er lustig op los. "Best wel leuk in groep 4 bij juf Mayke." Lotte houdt van gym, drama, dansen en 'loomen' (haken met elastiekjes) en wil later het liefst vliegtuigbouwer worden. Ze speelt met plezier viool, het liefst samen met Dennis op de piano. Ook Saskia speelt viool al is die de laatste hectische maanden in zijn koffer gebleven. "Mijn opa is na zijn pensionering vioolbouwer geworden en heeft de liefde voor dit mooie instrument overgebracht op mij," licht zij toe.

Tegenover me zit Thijn (9), groep 6, Hazensprong. Thijn houdt erg van hockeyen, gamen en tuinieren. Op zijn vorige school in Oegstgeest had elke klas zijn eigen moestuin en kregen de leerlingen les in tuinieren. Regelmatig kwam Thijn thuis met radijs, tuinbonen, sla, prei en aardappelen uit de tuin tussen de boeken en schriften in zijn schooltas. Maar terug naar Oegstgeest hoefde hij niet. Hier in Heilig Landstichting schreef hij een e-mail aan de secretaris van de dorpsver-

eniging met de vraag hoe hij zich bij de moestuin van de Bosduivel kon aansluiten. En zo gebeurde. Op de salontafel staan een voorkweek van pompoenen, sla, tomaat en watermeloen.

"Hockey (bij Union) vind ik erg leuk, maar piano spelen is niet direct mijn hobby. Zeker niet als ik geen rock of techno mag spelen, en alleen maar klassiek." Thijn is duidelijk van mening dat piano spelen alleen maar tijd kost die hij normaal gesproken ook zou kunnen besteden aan leukere dingen zoals een spelletje Horizon of Hogwarts Legacy. Maar ja, zonder zijn half uur piano, geen gamen.

Thijn wil later 'iets medisch' worden, net als Saskia en Dennis. Saskia is gepromoveerd op aandoeningen waarbij de energievoorziening van cellen in het lichaam slecht functioneert en Dennis heeft een onderzoek gedaan naar het in beeld brengen van tumoren. Sinds 1 januari respectievelijk 1 februari zijn beiden aan de slag in het Radboud UMC, Saskia als klinisch geneticus; zij heeft juist vandaag haar officiële diploma in de klinische genetica behaald. Dennis heeft na 9 jaar in Leiden, nu zijn droombaan hier op de nucleaire geneeskunde.

"Dat we hier nu zitten is sowieso een droom die is uitgekomen. Als student keken we allebei al verlangend naar dit stukje Nijmegen (dachten we); als we daar toch eens zouden kunnen wonen, dicht bij het bos, en tegelijkertijd de stad vlak bij," vertelt Saskia. "Maar als Sas niet zo'n geweldige planner was geweest, was het minder soepel gelopen," vult Dennis aan. "Vanuit Leiden had zij alles wat nodig was om hier te wonen al voorbereid: de school voor de kinderen, de pia-

no-en vioollessen, de aanmelding bij de hockeyclub en zelfs die bij de dorpsvereniging." Zo gebeurde het dat de familie binnen een maand begon aan twee nieuwe banen, twee kinderen naar een nieuwe school gingen, en ook nog eens een nieuw huis betrok. "Wel zaak om nu even ons ritme terug te vinden en na te denken over de verbouwing die we eind van de herfst gepland hebben."

Bij het thema reizen beginnen twee paar ogen te schitteren. "Absoluut ons ding," zegt Saskia. "Voordat de kinderen kwamen, trokken wij er met z'n tweeën op uit met de rugzak naar verre streken: Varanasi, Delhi, Mumbai, Goa het hippieparadijs, Zuid-Oost Azië, Cuba. In Zuid-Amerika zaten we 5 dagen op een boot om pinguïns en orka's in het wild te spotten. In Indonesië daalde ik zwanger-en-wel midden in de nacht af in de krater van een actieve vulkaan. En toen Thijn 4 maanden was, ging hij al in een draagzak mee naar Zuid-Afrika. Ook de kinderen hebben het samen-reizen-virus ontdekt. Leuk om met elkaar te zijn, nieuwe dingen te ontdekken en zelf dingen als streetfood of Thaise massages te regelen."

"Wat onze ambities hier in het dorp zijn? Tja, we zijn nog niet helemaal geland en moeten soms nog wennen aan hoe oorverdovend stil het hier kan zijn. Maar het lijkt ons wel een goed idee om op den duur iets te doen dat bij ons past. Dennis denkt aan het Oranjecomité, "maar pas als er ook weer meer ruimte is om te duiken, te mountainbiken en piano te spelen". Saskia is wel in om dingen mee te organi-

seren. "En wat zou het leuk zijn als we in de Bosduivel eens konden dansen. Ik hou van de Argentijnse tango, al hadden we erg veel moeite met het ritme, soepel bewegen en met leiden en volgen. Bovendien is het weer een hele tijd geleden dat we gedanst hebben. Maar wel een hele ervaring om in de tango te ontdekken dat ook dingen die je niet kunt heel leuk kunnen zijn!"



Brainstormavondje Orientalis

TEKST: Jan de Koning - FOTO's: Rico Otten

Wie de laatste tijd in Museumpark Orientalis heeft rondgelopen, heeft waarschijnlijk wel gezien dat er een en ander aan het veranderen is. Op sommige dagen lijkt het wel of er meer mensen aan het werk zijn in het park, dan dat er bezoekers rondlopen. Orientalis zet in op landschappelijke doorkijkjes en zichtlijnen, op samenwerking met bedrijven en op de 'moderne pelgrimage'. Maar deze ontwikkelingen brengen ook nieuwe dilemma's mee voor het park. Daarom werd op 16 april in de Bosduivel een brainstormsessie georganiseerd met een voor dit doel uitgebreide klankbordgroep Ruimtelijke Ordening Orientalis. Een verslag.

DE EXPLOITATIE

Het belangrijkste dilemma betreft de exploitatie. Walter Hamers, bestuurder van het Museumpark, beschrijft het als 'het verdien-dilemma', de voortdurende zoektocht naar de balans tussen concept, onderhoud van gebouwen, beheer van het erfgoed en een levensvatbare exploitatie. Sinds 2022 kiest Orientalis voor een verhaallijn waarin alle religies en levensbeschouwingen zijn opgenomen en waarin ook de natuur en het landschap nadrukkelijk een plek krijgen. Dit nieuwe concept onder de noemer 'ontmoetingsplaats voor moderne pelgrims' vraagt om voortdurende vernieuwing van onderwijs- en belevingsprogramma's, terwijl daar geen exploitatiesubsidies tegenover staan. Omdat het onderhoud van gebouwen slechts voor de helft wordt gefinancierd, moet Orientalis voortdurend op zoek naar aanvullende middelen uit verhuur van park en gebouwen aan externe partijen.

Een van de brainstormers maakt een treffende vergelijking: "Het lijkt erop alsof Orientalis van (ijs)schots naar (ijs)schots springt en voortdurend de kans loopt uit te glijden en in het water te vallen." Door steeds meer bedrijven en organisaties toe te laten, neemt de levendigheid toe. Maar er is ook een keerzijde: het park wordt een lappendeken van bedrijvigheid, met weinig onderlinge samenhang en verbinding met het museumconcept. Op termijn zal Orientalis moeten kiezen welke activiteiten het museum zelf in beheer neemt en welke beter aan anderen kunnen worden uitbesteed, zoals horeca, educatieprogramma's, landschapsbeheer of de museumwinkel.

Zou een proefproject dat op dit moment loopt in de regio Maasduinen misschien ook een idee zijn voor Orientalis? In deze regio is een 'gezondheids-gebied' aangewezen vanuit de gedachte dat een natuurlijke omgeving een grote invloed heeft op de gezondheid van mensen. Wandelen, tuinieren en andere activiteiten in een rustige, groene omgeving blijken

een positief effect te hebben op stress, overgewicht, hart- en vaatziekten, sociaal welbevinden en persoonlijke ontwikkeling. In dit proefproject worden beheer en onderhoud van het gebied gefinancierd door een zorgverzekeraar en de overheid. Hoe zo'n gezondheidsidee met de verhaallijn van de moderne pelgrimage verweven moet worden blijft nog wel de vraag. Waar ligt de grens? Wat doen of willen we wel en wat niet? Of is het gesprek over grenzen nog even niet aan de orde, omdat het park de ruimte moet krijgen om de nieuwe koers te ontdekken en te ontwikkelen?

HET LANDSCHAPPELIJK DILEMMA

De bedoeling is dat het Orientalislandschap rust uitstraalt, verstillend brengt en verwondering oproept. Dat lukt niet altijd, omdat QR-codes, speelapparaten, excursies of groepen kinderen die rust en stilte verstoren. Moet het museumpark niet vooral een wandelpark blijven, waarin bezoekers op eigen houtje het park ervaren? Of moet er ruimte blijven voor beleving en activiteiten?

Naar aanleiding van deze vragen komen de deelnemers met uiteenlopende suggesties.

"De begaanbaarheid van het park en de toestand van de paden laten te wensen over. Als museum is het juist je taak om informatie te geven en educatie te verzorgen. Zo ingewikkeld is het toch niet om naast een stilleroute ook een belevingspad aan te leggen. Een park met deze omvang kan beiden immers met gemak herbergen."

Al filosoferend over de landschappelijke dilemma's komen de brainstormers terug op het gezondheidsconcept. "Is dit misschien toch een antwoord? Rust en stilte brengen als een therapeutisch recept en daarmee ook nog eens een constante geldstroom realiseren? Als je ziet dat er nu al meerdere zorgondernemers in het park actief zijn, zou dit wel eens een goed model kunnen zijn. Gewoon een kwestie van op een rijdende trein springen."

HET DILEMMA VAN DE ROMEINSE STRAAT

De Romeinse Straat is toegevoegd in de jaren '70 van de vorige eeuw als onderdeel van het Bijbels Openlucht Museum. De Straat laat het Romeinse leven zien in de tijd waarin Jezus leefde, maar past niet meer in het bredere verhaal over levensbeschouwing. De vraag is nu welke plaats dit gedeelte van het park moet krijgen in het huidige concept. De straat is een speciale plek die het verdient om in veel breder verband te worden gepresenteerd, vooral omdat de plek via het aquaduct verbonden is met het Louisedal, het gebied rond de Meerwijkselaan en het Kerstendal.

Moet het hek misschien opschuiven en het aquaduct openbaar toegankelijk worden? Als er maar weinig monumentale gebouwen in de straat staan, kun je dan niet beter verbouwen, of slopen en herbouwen, of leeg laten? Of biedt de Romeinse Straat zoveel beleving en herkenning ook voor jongere generaties dat je het op die manier moet blijven positioneren?

Voorlopig zijn de vragen talrijker dan de antwoorden.

HET VERHAAL GAAT VERDER

Terwijl we ons druk maken over deze dilemma's gaat het werk in het park gestaag door, gewoon omdat het seizoen geen moment stilstaat om te reflecteren. Er is nog zoveel te doen. De tuin rond de Zendo krijgt een heel speciaal 'ZEN'-karakter; in de moestuin ontspruiten forse artisjokken en is de slakkenjacht in volle gang; ook de kruidentuin vraagt wekelijks om een wiedebeurt.

Ondertussen is Rico van de groengroep regelmatig op ontdekkingstocht en maakt de meest fantastische foto's van de natuur. Want er blijft nog zoveel meer te ontdekken in Orientalis. Zo kun je elke woensdagmorgen samen met de 'groene vrijwilligers' meedoen aan zaaien, onderhouden en oogsten in de kruiden- en de moestuin, en daarbij de weldadige rust en natuur in het Museum-park ervaren.



Hoe vriendelijk is jouw tuin voor vlinders en insecten?

TEKST en FOTO's: Tiny Wigman, Helen van der Ven en Marian Habets

Hoe ziet een diervriendelijke of -aantrekkelijke tuin eruit? Voor iedereen is dat weer anders, we richten onze tuin in naar onze smaak en behoeften. Er wordt gespeeld, geluierd in een hangmat of fanatiek getuinierd. Behalve voor jezelf wil je de tuin vast ook aantrekkelijk maken voor andere levende wezens, kleine en iets grotere.

In dit artikel richten we ons op de vriendelijkheid van je tuin voor vlinders en andere insecten. En doordat jouw tuin grenst aan die van de buren of aan het naastgelegen bos, vormt deze een belangrijke schakel in een groter en meer biodivers gebied.



Biodiversiteit

Biodiversiteit is de hoeveelheid verschillende vormen van leven die je in een bepaald gebied vindt. Je kunt daarbij kijken naar de aarde als geheel, naar een oceaan, een bos, in een sloot, in je eigen achtertuin of zelfs bij één plant of onder één steen.

Een hoge biodiversiteit maakt de tuin weerbaarder en beter bestand tegen grote veranderingen, zoals klimaatverandering. Of tegen ziektes en plagen, bij droogte en hitte. Dat werkt zowel op grote schaal als in de tuin. Met veel verschillende planten en bomen hoef je bijvoorbeeld minder vaak te sproeien bij hitte en je minder zorgen te maken als je bladluizen op een plant ziet. Om te helpen je tuin in het algemeen diervriendelijk in te richten zijn er de zogenaamde 4V's die aandacht vragen: **voedsel, veiligheid, voortplanting** en **verbinding**.

Voedsel

Een goede vlindertuin bloeit in meerdere seizoenen en biedt nectar van de lente tot in de herfst. Dat is ook goed voor bijen en andere insecten. De Vlinderstichting heeft een lijst van planten samengesteld op volgorde van bloeitijd, die samen het hele vlinderseizoen nectar bieden: een 'bloeihoog'. Let erop dat je planten koopt die bij de ligging (zon/schaduw) en grondsoort van je tuin passen. En dat je kiest voor variatie in bijvoorbeeld hoogte, bloeivorm of dichtheid. Veel insecten, zoals bijen en vlinders, hebben naast nectar ook water nodig om te overleven. Water is dus een belangrijk onderdeel van het ecosysteem en kan een groot effect hebben op het insectenleven in je tuin.

Voortplanting

Vlinders leven van nectar, een zoete stof die in bloemen zit. Het bevat suiker en kleine hoeveelheden eiwitten en vitamines. Vooral de vrouwtjes hebben dit nodig om eitjes aan te maken. En dan de rups. Zonder rups geen vlinder. Ze zijn echter kieskeurig, ze eten vaak maar enkele soorten planten:

waardplanten. Op deze planten legt de vlinder haar eitjes, en de rups eet ervan. Ook wilde bijen hebben specifieke waardplanten nodig voor voeding of voortplanting.

Als waardplant voor rupsen worden zowel wilde inheemse als gecultiveerde plantensoorten gebruikt. Kies in elk geval voor onbespoten planten, anders kunnen de rupsen er dood van gaan. Sommige soorten, zoals libellen en juffers zijn voor een deel van hun levenscyclus aan water gebonden. Met een vijver in de tuin zorg je dus ook voor een leefgebied voor deze soorten.

Enkele vlinderwaardplanten voor in de schaduw zijn het driekleurig viooltje (grote parelmoervlinder), hulst (het groentje en het boomblauwtje), vingerhoedskruid (de bosparelmoervlinder) en de klimopstruik (boomblauwtje en bont zandoogje).

Brandnetels zijn waardplanten voor o.a. de atalanta, de dagpauwoog en de kleine vos.

BLOEIHOOG

- winterhei (ericaceae) bloeit dec.-april
- Gelderse roos (viburnum opulus) bloeit mei-juni
- judaspenning (lunaria annua) bloeit mei-juli
- kattenkruid (nepeta faassenii) bloeit juni-aug.
- lavendel (lavandula angustifolia) bloeit juni-aug.
- beemd-kroon (knautia arvensis) bloeit juni-okt.
- vlinderstruik (bij voorkeur steriele cultivar die niet uitzaait, zoals buddleja 'argus White' of buddleja 'argus velvet') bloeit juli-okt.
- ijzerhard (verbena bonariensis) bloeit juli-sept.
- koninginnekruid (eupatorium cannabinum) bloeit juli-sept.
- hemelsleutel (hylolephium telephium, bloeit aug.-okt.
- herfstaster (aster spec.) bloeit sept.-okt.
- klimop (hedera helix) bloeit sept.-dec.

Veiligheid

Vlinders en andere insecten zijn koudbloedig. Opwarmen uit de wind en in de zon kan o.a. in de beschutting van een haag. Kies voor een inheemse haag met meidoorn, vuilboom, wilde appel, kardinaalsmuts, wilde liguster en/of Spaanse aak. Schuilgelegenheid is ook belangrijk voor als de weersomstandigheden minder gunstig zijn of wanneer de vijand op de loer ligt.

Voor vlinders en andere insecten zijn oude bloemstelen een plek om in te overwinteren, het is dus belangrijk om ze te laten staan. Knip de afgestorven delen pas laat in het voorjaar weg, als de insecten uit hun winterrust zijn ontwaakt.

Een natuurvriendelijke tuin vraagt niet meer of minder onderhoud dan een 'gewone' tuin. Wel is het zo dat onderhoud meer gespreid in het jaar plaatsvindt: 'grote' onderhoudsbeurten in voor- en najaar zijn niet meer nodig. Laat het gras in het voorjaar en vroege zomer lekker groeien, er komen dan allerlei bloemen op die goed zijn voor insecten. Maai pas nadat de bloemen zich hebben uitgezaaid en voer dan het maaisel af. Schoffelen of spitten is geen goed idee: door de grond om te woelen verstoort je het bodemleven. Ook jaarlijks bemesten is niet noodzakelijk: kijk welke planten het echt nodig hebben en geef alleen deze wat extra compost. Bladeren mogen blijven liggen.

Verbinding/verplaatsing

Om voldoende voedsel, beschutting, een partner én een voortplantingsplek te vinden, moeten dieren zich in een gebied kunnen bewegen binnen bereikbare afstand van elkaar. Zo'n gebied beperkt zich niet tot één tuin. Alle aaneengeschaalde natuurlijke plekken zoals tuinen, parken, bossen vormen een groter gebied waarin vlinders en insecten de ruimte hebben om de juiste omstandigheden te vinden. Het spreekt vanzelf dat een gebied voldoende geschikte, ook wilde, gevarieerde beplanting heeft en dus niet uit grote steenvlakten bestaat. Wat betreft tuinverlichting: nachtvlinders kunnen zich niet oriënteren als er veel kunstlicht in de tuin is. Wees dus spaarzaam met verlichting.

INSECTENPLANTEN VOOR IN DE SCHADUW

- ajuga reptans (zenegroen) vroegbloeiende bodembedekker
- polygonum bistorta (adderwortel)
- aster dumosus (herfststaster) herfstbloeiend
- taraxacum officinale (gewone paardenbloem)
- Lotus corniculatus (gewone rolklaver)
- eupatorium purpureum 'atropurpureum' (koninginnenkruid) hoge vlinderplant
- centaurea jacea (Knoopkruid) lang bloeiend
- knautia arvensis, knautia macedonica (beemd-kroon)
- persicaria amplexicaule (duizendknoop) zeer lang bloeiend
- cornus mas (gele Kornoelje) struik of kleine boom met rode bes
- helleborus argutifolius (nieskruid) vroegbloeiend en groenblijvend
- dicentra formosa (gebroken hartje) kruipend en lang bloeiend
- hydrangea paniculata (pluimhortensia) met grote pluimen van fijne bloemen



Ten slotte

Er loopt momenteel een challenge om in twee jaar tijd zoveel mogelijk soorten in ons dorp waar te nemen. Er zijn tot nu toe door 170 waarnemers al meer dan 1200 verschillende soorten gezien. Kijk op de website van de dorpsvereniging om de actuele stand van de verschillende soortgroepen te zien (<https://waarneming.nl/bioblitz/biodiversiteit-in-en-om-de-heilig-landstichting/>).

Links

Op de website van IVN kun je een gratis e-learningmodule volgen over biodiversiteit.

<https://natuuracademieonline.ivn.nl/resources/natuur-algemeen-biodiversiteit-de-basis>

IVN heeft verschillende tuincheckkaarten

<https://www.ivn.nl/provincies/zuid-holland/aanbod/vriendelijke-tuin/tuincheckkaarten/>

Voor uitgebreide plantenlijsten, kijk op

<https://www.vlinderstichting.nl/vlinders/tuinen-voor-vlinders/vlinderplanten>

MEER WETEN OVER DIT EVENEMENT?

Om de wedstrijd veilig te laten verlopen voor alle weggebruikers en de wielrenners, zetten we de wegen die hierboven genoemd worden gedurende de dag tijdelijk af. Dat betekent dat u soms enkele minuten moet wachten voordat u kunt doorrijden naar uw bestemming. U krijgt in de maand voorafgaand aan het evenement meer informatie hierover per brief.

Heeft u vragen hierover, of wilt u meer weten over het evenement? Op 27 juni organiseren we vanaf 19:30 een bewonersavond in het Erica Terpstra Sportfondsenbad waar u al uw vragen kwijt kunt. Heeft u vragen die niet kunnen wachten? Dan helpen we u graag verder. Stuur uw mail naar parcours@omloopderzevenheuvelen.nl

Graag tot ziens op 27 juni en/of 7 juli!



Een gezellige sfeer op het start/finissterrein.



ook de recreatieve wielrenner kan genieten van de mooie omgeving.



Nieuw evenement Omloop der Zevenheuvelen

Op zondag 7 juli organiseren wij, Stichting Wielerevenementen Mercurius, voor de zevende keer de Omloop der Zevenheuvelen. Dit jaar hopen we er met een nieuw parcours én een nieuwe start- en finishlocatie een nog mooier (wieler)feest van te maken, waarvoor u van harte uitgenodigd bent. We vertellen u als inwoner van Heilig Landstichting hier graag meer over!

TEKST en FOTO's: Stichting Wielerevenementen Mercurius

WAT IS DE OMLOOP DER ZEVENHEUVELN?

De Omloop der Zevenheuvelen is een wielerevenement, waarbij wielers en wielrenners van verschillende leeftijden en niveaus kunnen genieten van een dag lang fietsen in de prachtige omgeving van Nijmegen. Op het programma staat niet alleen een wielervedstrijd, voor zowel amateurs als de vrouwelijke profs, maar ook een recreatieve toertocht. Dit jaar organiseren we voor het eerst ook een Dikke Banden Race: een leuke uitdaging voor de allerjongste kinderen.

WAAR KOMT DE ROUTE LANGS?

Dit jaar ligt de finish voor de eerste keer aan de Sophiaweg,

ter hoogte van de kruising met de Luciaweg. Daar bouwen we een gezellig start/finissterrein, waar deelnemers en toeschouwers kunnen genieten van het evenement met een hapje en een drankje.

De drie wielervedstrijden volgen een vast parcours, dat via de Kwakkenbergweg richting de Rijksstraatweg in Beek-Ubbergen loopt. Daarna staat de wielrenners een flinke uitdaging te wachten: via de Oude Holleweg klimmen ze omhoog. Daarna volgt de Zevenheuvelenweg, waarna de renners via de Nijmeegsebaan en door Heilig Landstichting terugkeren richting de finish aan de Sophiaweg.

HLS doet!

TEKST: Vera Mattijssen

Op 16 maart jl. was het NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Ook in Heilig Landstichting werd een klus geklaard.

De steile houten trap in het bospad tussen de Cenakelweg/Joanneslaan en het kerkplein moet met z'n glibberige treden en verrotte leuning voor menige wandelaar een lastige hindernis zijn geweest. Qua zorg en aandacht leek het hier te gaan om een stukje "niemandslaan". Tot dat de Dorpsvereniging de gelegenheid aangreep er een NLdoet actie van te maken.

Jeroen Braam, bewaker van het thema *veiligheid* op de dorpsagenda, organiseerde de uitvoering. En zo kwam het dat een clubje bewoners op de bewuste zaterdagochtend de handen uit de mouwen stak en een solide nieuwe houten leuning aan weerskanten van de trap realiseerde. De vrijwilligers leken zelf ook voldaan over het resultaat en terecht!

Komende november wilt de Dorpsvereniging weer een NLdoet subsidie aanvragen bij het Oranje Fonds. De financiële bijdrage van € 350,- moet hoofdzakelijk besteed worden aan materialen.

b

Weet jij nog een goede klus? Laat het horen aan het bestuur.



Concert Nijmeegs Kamerkoor

TEKST: Els Vermue

Op donderdag 27 juni om 20.00 uur geeft het Nijmeegs Kamerkoor een concert in de grote zaal van ons dorpshuis de Bosduivel.

In deze zaal repeteren we elke donderdagavond met veel plezier en de resultaten van onze inspanningen delen we graag met jullie als burens. Tijdens het concert voeren we korte, afwisselende composities uit afkomstig uit diverse landen en diverse eeuwen. Begin en eind van het programma bestaat uit werken van beroemde Nederlandse componisten zoals Jan Pietersz. Sweelinck (17e eeuws) en de familie Andriessen (vader Hendrik en zonen Jurriaan en Louis) met meer

eigentijdse werken uit de vorige eeuw. Daartussenin zingen we voor jullie Franse en Engelse madrigalen uit de 16e eeuw met mooie teksten over onmogelijke liefdes, grensoverschrijdend gedrag (ja, ook toen al), over uilen en zwanen en vaak aangevuld met leuke conclusies en volkswijsheden. Tot slot zingen we het lied "Vrede", een tekst van Adama van Scheltema, prachtig op muziek gezet door Hendrik Andriessen.

We nodigen alle dorpsbewoners uit voor dit concert. De toegang is gratis wel vragen we iedereen die wil komen om zich, in verband met het beperkte aantal

plaatsen, voor zondag 23 juni aan te melden via onderstaande QR code of via de website van de dorpsvereniging: event/concert-nijmeegs-kamerkoor.

Het Nijmeegs kamerkoor staat onder leiding van Gonny van der Maten.



Hanna'floor drong met haar bergpanter diep door in de kinderzieltjes

TEKST: Dick Verstegen

Kim heeft met zijn zusje nog dagenlang 'bergpanter-tje' gespeeld. En, naar ik uit de wandelgangen in en rond ons dorp verneem, hij was bepaald niet de enige. Zo diep drong het verhaal van Hanna'floor de Roos op 21 april jl. door in de kinderzieltjes. Zeventien kinderen en dertien volwassenen zaten op die dag in de grote zaal van de Bosduivel in spanning te wachten op het muzikale verteltheaterstuk van Hanna'floor dat 'Het meisje en de bergpanter' heet. En ze werden niet teleurgesteld. Hanna'floor, die even een momentje voor zichzelf nam, voordat het optreden begon, was snel helemaal op dreef.

De accordeon, de gitaar en slagwerk werden moeiteloos afgewisseld, terwijl ze met veel gevoel voor gedoseerde spanning vertelde hoe het meisje eigenlijk wraak wilde nemen op de bergpanter omdat hij een lammetje had opgegeten. Maar ze werden dikke vrienden en wie had dat gedacht?

Op haar uitnodiging konden de kinderen meedoen om de sprong van de bergpanter na te doen of met andere toeren die in het verhaal aan de orde kwamen. En de meesten stonden te dringen om aan de capriolen deel te nemen.

Het was een verhaal voor kinderen van 4 tot 104 en dat bleek echt wel te kloppen. Ook de wat oudere kinderen die aanwezig waren, zo tot ongeveer 83 jaar, hebben genoten van het spontane en liefdevolle optreden van Hanna'floor.

Voordat de verhalenvertelster begon, was het een gezellige boel rond de bar en ook achteraf. En daarbij werd door jonge en oudere bezoekers al mijn indruk bevestigd dat dit een goede greep was geweest die voor herhaling vatbaar is.



Bosduiveltuin nieuwe stijl

TEKST: Marian Habets

Na de verbouwing van het dorpshuis, toen 't Zaalte stoutmoedig herrees als De Bosduivel, werd een deel van het nieuw ontstane gebied eromheen ingericht als eetbare bostuin. We zijn nu zo'n vier jaar verder en kijken terug én vooruit naar de status van dit mooie plekje in ons dorp.

EETBARE BOSTUIN

De trekkers van de metamorfose na de verbouwing waren Huub Schoot (plantbioloog) en Bob Smulders (fervent tuinaanlegger), in samenspraak met het bestuur van de Bosduivel. Ze bouwden de houten steunbalken in hoefijzervorm, zorgden voor de beplanting en maakten rondom een pad van houtsnippers. Ook rond de parkeerplaats werden klimplanten en boompjes neergezet. De gemeente plantte de beukenhaag tussen de parkeerplaats en de bostuin aan. Bij de eetbare bostuinrand kwam een druppelslang om in droge zomers gericht water te kunnen geven. Door een sociaal werkbedrijf werden drie houten kweekbakken gemaakt die door dorpsbewoners konden worden 'geadopteerd', dat wil zeggen dat ze konden worden beplant en verzorgd, vooral door kinderen, was het idee.

En toen maar wachten op de oogst: bessen, druiven, appels, pruimen, bramen, kersen, vijgen...



De wilde bloemenweide in het midden zou prachtig worden. Helaas bleek, ondanks alle pogingen om het te onderdrukken, het kweekgras oppermachtig en de wilde bloemenweide kwam niet voldoende van de grond. Na een paar jaar afwachten besloot het bestuur van de Bosduivel het dit voorjaar over een andere boeg te gaan gooien en het idee van een bloemenweide te laten varen. Er zou een buurtmoestuin in de plaats komen.

NIEUWE KOERS

Marga van Schalkwijk, secretaris van het bestuur, en met de hele Bosduivelomgeving als aandachtsgebied, is met dit idee aan de slag gegaan. De wens van het bestuur is dat de moestuin een plek wordt, een open tuin, waar mensen naar behoefte kunnen komen werken, oogsten of elkaar ontmoeten. Daarnaast zou het prachtig zijn als er ingrediënten verbouwd kunnen worden voor de inmiddels beroemde jaargetijden dorpssoep, en als er in de Bosduivel verse kruiden uit de tuin kan worden geserveerd. Marga, die Bob weer bij de tuin betrof, wil met de tuin ook aanhaken bij de wens van het bestuur om de Bosduivel energieneutraal te maken en tevens aansluiten bij de initiatieven in ons dorp die de biodiversiteit proberen te bevorderen. Het hoeft niet allemaal in één keer te worden gerealiseerd: stapje voor stapje het project opbouwen, vrijwilligers enthousiast maken, draagvlak krijgen, samen plannen maken voor de gehele Bosduiveltuin met in het hart de buurtmoestuin.

DE BUURTMOESTUIN IN DE PRAKTIJK

De moestuin is inmiddels aardig op gang gekomen, nadat Marga en Bob de bovenlaag van grond eerst hebben laten afgraven (inclusief de wortels van het kweekgras) waarna er een lading compost bovenop is aangebracht. De bedoeling is dat wormen geleidelijk de compost in de ondergrond gaan brengen. Voor nu zijn er door de moestuingroep plantbedden en paden gemaakt die nog afgebakend zullen worden met houtsnippers en boomstammetjes die we van Museumpark Orientalis krijgen. De verschillende groenteplanten zijn al goed aan het groeien en de bamboe bonenstaken zijn in afwachting van beklimming door verschillende bonensoorten. We hopen op een goede oogst, ook in de 'adoptiebakken' die bij de moestuin zijn getrokken en die ingezaaid zijn met allerlei kruiden. We proberen ons zo goed mogelijk te verhouden tot

Ontwikkelingen burgerinitiatief Energie HLS

TEKST: Jan de Koning

Op 10 april kwamen zo'n 45 mensen in de Bosduivel bij elkaar om na en mee te denken over een burgerinitiatief op gebied van energie. Het werd een informatieve avond waarin drie gastsprekers inleidingen gaven over isoleren (Jan van de Veerdonk), collectief inkopen (Stef Mientki) en opzetten van energiecollectieven (Sible Schöne). Ook de gemeente Berg en Dal (Erik Zweers en Jurjen van de Weerdenburg) was vertegenwoordigd om mee te denken over de rol die de gemeente in dit initiatief zou kunnen spelen. Na de inleidingen gingen de sprekers over diverse thema's in discussie met de deelnemers.

Prioriteiten

Jan van de Veerdonk vond het opmerkelijk dat er al zoveel mensen bezig zijn met isoleren, maar dat er ook nog veel mensen zitten met vragen over hoe het isolatieproces aan te pakken.

Stef Mientki is nauw betrokken bij de collectieve inkoop van warmtepompen in Mook-Middelaar en gaat in op de ongelofelijk grote hoeveelheid informatie en hoe daarin je weg te vinden. Om hierin meer lijn te krijgen pleit hij voor een collectieve aanpak. Hij houdt bovendien een pleidooi om te beginnen met het in beeld krijgen van het isolatie- en ventilatieprobleem in je huis.

Sible Schöne vroeg zich af hoe we op de langere termijn verder kunnen met de energietransitie. Als eerste komt het idee van eigen productie en verdelen van (elektrische) energie naar voren. Ook een collectief warmtenet met lage temperaturen wordt besproken. Hij concludeert "dat het de moeite waard is om met elkaar door te denken over dit soort ideeën".

Aan het eind van de avond en na levendige discussies tekenden zich de prioriteiten van een energiecollectief af. De gezamenlijke meetservice, isoleren, ventileren en de opslag van elektrische energie scoren het hoogst. Ook de oprichting van een energiebedrijf krijgt een hoge prioriteit.

Gemeente doet mee

Vanuit de gemeente Berg en Dal verwoordt Erik Zweers het voornemen om samen te werken, maar plaatst het energie-initiatief ook in breder perspectief. "Met steeds meer zonnepanelen, warmtepompen en elektrische auto's, kun je erop wachten dat in ons dorp het elektriciteitsnet overbelast kan raken. Om dat tegen te gaan moeten we nu al onderzoeken, hoe we energiegebruik en -productie op een goede manier met elkaar kunnen delen."

Naar een energiewinkel

Op 22 april en 21 mei hebben we een concrete eerste stap gezet voor een energiecollectief, en wel op het thema 'isoleren en ventileren'. Vanaf september willen we

regelmatig een energiewinkel organiseren in de Bosduivel. Inwoners van Heilig Landstichting kunnen hier terecht voor een meetservice, waarmee isolatie en ventilatieproblemen in beeld gebracht kunnen worden. In de energiewinkel is een team van deskundigen beschikbaar die we kunnen inschakelen om individuele problematiek in je huis in beeld te brengen en op te lossen. Verder schakelen we energie-coaches in die kunnen bemiddelen bij de uitvoering van isolatie- en ventilatieprojecten en kunnen adviseren over bedrijven waar men terecht kan voor specifieke materialen en apparatuur.

Vervolgstappen

Als tweede stap bereiden we, samen met de gemeente, een gesprek voor met de woningbouwcorporatie over de aanpak van de verduurzaming van hun woningenbestand in Heilig Landstichting.

Na de opstart van de energiewerkplaats willen we verder met een verkenning van de mogelijkheden van een energiebedrijf, zoals de productie en opslag van (elektrische) energie, energie delen en de ontwikkeling van een pilot voor een lage temperatuur warmtenet. Tegelijkertijd pakt onze stichting de Bosduivel de verduurzaming van ons dorpshuis aan, een uniek demonstratieproject voor ons dorp.



.Warmteverliezen in beeld



rondom de Bosduivel zouden kunnen worden gedaan. Houten picknickbanken, klimsteunen en kweekbakken vragen ook om reparatie of zelfs vervanging. Naast samen werken zou deze Bosduiveldag ook een mooie gelegenheid kunnen zijn om elkaar te ontmoeten. Zeker als dat gaat onder het genot van iets lekkers bij de koffie en thee. Heeft iemand misschien een recept voor heerlijke Bosduivelbessenbramenappeltaart?

Uit een peiling bij de huidige vrijwilligers bij de Bosduivelmoestuin komen verschillende wensen en vragen naar voren met betrekking tot het moestuinwerk. Zo is er behoefte aan voldoende gereedschap/tuinslang/gieters en een makkelijk bereikbare bergplek daarvoor. Zou het ook mogelijk zijn om regenwater op te vangen in een (grote ondergrondse) tank? Hoe kunnen we het composteren van tuin- en keukenafval van de Bosduivel zo effectief mogelijk aanpakken? En kunnen we het afgefallen blad in de herfst verzamelen in speciale bladkorven voor het maken van bladcompost? Zou er in de tuin ruimte zijn voor meer groentebedden? We zouden het ook leuk vinden om via een van de dorpscommunicatiekanalen iedereen op de hoogte te houden van de ontwikkelingen in de tuin. Met op de jaarlijkse burendag hopelijk een mooie oogst om te delen.

Het vrijwilligersteam bestaat momenteel uit Marga, Bob, Marjon Rath, Marian Habets en de negenjarige Thijn Vriens. Nieuwe vrijwilligers, jong en oud, en daar tussenin, zijn uiteraard van harte welkom en kunnen zich aanmelden via debosduivel@gmail.com.

Hartelijk dank aan alle moestuinvrijwilligers voor hun input voor dit artikel.

mee-eters als slakken en muizen. Mensen die de Bosduivel bezoeken zijn nieuwsgierig en aangenaam verrast door wat ze zien gebeuren in de nieuwe moestuin.

IDEEËN EN WENSEN VOOR DE TOEKOMST

De eetbare bostuin doet het inmiddels goed, net zoals de fruitbomen in de perkjes aan de kant van de Joanneslaan. Maar de meeste aanplant vraagt om jaarlijks onderhoud. En zijn de vruchten weleens geoogst voor de Bosduivel of door dorpsbewoners? Of hebben vooral de dorpsvogels ervan genoten?

Er leven voorzichtige ideeën om een of twee keer per jaar een Bosduiveldag te organiseren, waarbij gezamenlijk allerlei klussen, zoals snoeien, maaien en opruimen

Burendag zaterdag 28 september 2024

Op de jaarlijkse burendag vieren we dat we een samenleving zijn waarin mensen iets voor elkaar willen betekenen. Een gezellige bijeenkomst waarbij we iets goeds doen voor elkaar én voor de buurt.

Als thema voor burendag 2024 is de keuze gevallen op Ruilen & Delen. Samen met dorpsgenoten gaan we dit op verschillende manieren vormgeven. Daarbij sluiten we aan bij de thema's *duurzaamheid*, *zorgzaamheid* en *verbinding* van onze nieuwe dorpsagenda. Bij ruilen denken we al snel aan dingen, zoals planten, speelgoed of gereedschap. Delen kan ook in de zin van diensten, vaardigheden of gastvrijheid. De dorpsborrel, allerlei activiteiten voor jong en oud, en het jaarlijkse dorpsbuffet, waarbij bewoners voor elkaar koken en samen eten, passen daar natuurlijk ook uitstekend bij. En dus staan die traditiegetrouw ook weer op de agenda van onze Burendag. Reserveer de middag en de avond van de 28ste alvast in je agenda.

We maken er samen een mooie dag van!



De Bosduivel draait warm voor de Vierdaagse

TEKST: Vera Mattijssen

Dit jaar voorziet dorps huis de Bosduivel weer in onderdak voor vierdaagselopers. Het is de tweede maal sinds de verbouwing van het dorps huis en sinds de covid-pandemie. Waren er in 2023 nog 21 gasten; nu hebben zich 33 lopers aangemeld. Dat dekt ongeveer de maximale capaciteit die we hebben. Het 15-koppige vrijwilligersteam dat de hele ontvangst regelt is niet alleen enthousiast, maar inmiddels ook ervaren. Het draaiboek is bijgesteld. Het rooster voor de werkzaamheden op 13 t/m 20 juli is klaar. In de grote zaal worden nog extra stopcontacten

aangelegd. Iedereen heeft immers graag zijn mobiele telefoon aan de lader bij z'n bed. Warme maaltijden worden net als vorig jaar verzorgd door Sam van Knaapfood (uit de Romeinse Herberg op Orientalis). De vrijwilligers verzorgen broodmaaltijden, en wegens succes gaan ze ook weer pannenkoeken bakken en soep maken. Nieuw dit jaar is de aanwezigheid van een slaapwacht 's nachts. Drie wachten, van jong tot iets ouder, gaan deze taak bij toerbeurt vervullen.

Wat motiveert de vierdaagse-vrijwilligers uit het dorp? Voor wie zelf niet meeloopt en thuis geen

vierdaagselopers ontvangt, is meedraaien in het vrijwilligersteam een leuke mogelijkheid om voeling te hebben met de Nijmeegse Vierdaagse. Daarnaast is het een gezellige en betrekkelijk eenvoudige manier om bij te dragen aan het bestaan van ons dorps huis. De opbrengst van de hele actie komt ten goede aan verduurzaming en groot onderhoud van het gebouw. En wie weet zit er ook nog een nieuwe afwasmachine in, om de vierdaagse ontvangst volgend jaar nog gestroomlijnder te laten verlopen.

een bijzondere ervaring Op vijversafari door ons dorp

TEKST: Helen van der Ven

Vol verwachting kwamen we op 15 mei om 21.00 uur in het speeltuintje bij elkaar. De meesten van ons hadden nog nooit met een zaklamp in het water gekeken. Wat gingen we allemaal ontdekken? Onder leiding van Wouter, Tiny en Helen gingen we gewapend met schepnetjes en witte bakken op pad. Het was druilerig, echt waterbeestjesweer. We vertrokken in 2 groepen, ieder had een route langs 5 vijvers.

We glibberden door het donker, in iedere tuin was wel zo'n bemost klinkerpaadje, liefst met trapjes naar de vijver toe. Hoe bijzonder was het om de vijvertuinen bij onze dorpsbewoners te ontdekken.

En ja hoor, in het licht van onze zaklampen kronkelden de alpenwatersalamanders omhoog. We zagen kikkers en padden. Met onze schepnetjes haalden we waterslakken, waterkevers, libellelarven en bloedzuigers omhoog. Wat een rijkdom.



Details

Datum	2024-05-15 22:25
Aantal	1
Levensstadium	onbekend
Activiteit	ter plaatse
Locatie	Heilig Landstichting (GE)
Waarnemer	Lies van Campen
Telmethode	geen



De Obsidentify-app vertelde ons dat we een gegroefde haarwaterroofkever en een achtogige bloedzuiger hadden gevangen, monsterlijke namen voor prachtige beestjes. In totaal scoorden we die avond voor de Bioblitz 9 nieuwe soorten!

Er waren 2 vijvers met een bijzondere geschiedenis, de ene was een zwembad geweest, de andere een kuil onder een trampoline. Mooie voorbeelden van hergebruik.

Zo dwaalden we met onze zaklampen door de wijk. Het had iets verbroederends, het was alsof we leden van een geheim genootschap waren.

Het zal jullie niet verbazen dat we met z'n allen eindigden rond een keukentafel voor een hapje en een drankje. Zoveel verhalen, verwondering, optimisme. Mooi tóch, dat er in ons dorp zoveel vijvers zijn, die samen een leefgebied vormen voor amfibieën en libellen en al die andere diersoorten die geheel of gedeeltelijk afhankelijk zijn van water. Ons dorp is niet alleen een planten- maar ook een vijverparadijs.

Onze volgende excursie onder leiding van Wouter, in het kader van de Bioblitz, zal zijn op zondag 16 juni, 12.00 uur.

Op insectenjacht

Zondag 16 juni TEKST: Helen van der Ven



Geen groep in ons dorp is zo talrijk vertegenwoordigd als de insecten. Het zijn er misschien wel meer dan duizend. Maar vind ze maar eens... Dat gaan we dus op 16 juni proberen. Vergeet onze korte geschiedenis als landbouwers en herontdek de jager/verzamelaar in jezelf. Op bloemen, onder bladeren, in dood hout, onder stenen of zwevend boven het gras. Door steeds ons zoekbeeld te verleggen, hopen we er vele 10-tallen te kunnen betrappen. Als het even kan gewapend met smart- of iPhone, zodat de foto's die we van de insecten maken, gebruikt kunnen worden voor identificatie via Obsidentify of een andere determinatie-app. Ondertussen probeert onze gids, Wouter Helmer, zoveel mogelijk achtergrondinformatie bij de waargenomen soorten te geven.

Om 12.00 uur vertrekken we bij het dorps huis voor een tocht van ca. 2 uur. Na afloop is er koffie en thee in de Bosduivel.



VRAAG AAN ONZE DORPSBEWONERS: voor deze insectenexcursie zoeken we rijkbloeiende tuinen. Deze zullen meer soorten opleveren dan het groen langs de openbare weg. Mogen we je tuin bezoeken? Laat het even weten via: helenvanderven@gmail.com

Koninklijke onderscheidingen voor dorpsgenoten Harry van Goor en Bas Bloem

TEKST: voorlichting gemeente Berg en Dal

Prof. dr. H. (Harry) van Goor

Op vrijdag 12 april kreeg de heer H. (Harry) van Goor uit Heilig Landstichting een hoge Koninklijke onderscheiding. Burgemeester Mark Slinkman van Berg en Dal reikte de onderscheiding uit bij de afscheidsrede bij het pensioen van prof. dr. van Goor.

De heer van Goor is benoemd tot Ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw.

Hij kreeg deze onderscheiding voor zijn exceptionele verdiensten op het terrein van zorginnovatie, chirurgieonderwijs en gastro-intestinale chirurgie.

Prof. dr. van Goor was chirurg aan de afdeling heekunde en hoogleraar chirurgieonderwijs aan het Radboud UMC in Nijmegen. Naast de taak patiëntenzorg als chirurg heeft hij zich jaren intensief bezig gehouden met wetenschappelijk onderzoek op het gebied van gastro intestinale chirurgie, chirurgieonderwijs, geneeskundeopleiding en –innovatie, zowel in het onderwijs als in de zorg. Zijn bijdrage en de manier waarop hij dat heeft gedaan is zeer indrukwekkend qua omvang en diversiteit. Dit is uiteraard van belang voor het Radboud UMC, maar ook ver daarbuiten. Hij heeft hier veel nationale en internationale prijzen voor gekregen.

Prof.dr. Bas Bloem

Bas Bloem uit Heilig Landstichting en Marten Munneke uit de gemeente Bronckhorst kregen zaterdag 13 april 2024 een Koninklijke onderscheiding voor hun jarenlange inzet voor patiënten met parkinson of parkinsonisme. Beide heren werden verrast in het NBC Congrescentrum in Nieuwegein. Daar overhandigde demissionair minister Medische Zorg Pia Dijkstra beiden een Koninklijke onderscheiding.

Munneke werd benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau, en Bloem tot Ridder in de Orde van de Nederlandse Leeuw.

Bloem en Munneke hebben samen ParkinsonNet ontwikkeld, een zorgnetwerk dat patiënten en zorgverleners helpt gespecialiseerde zorg zo veel mogelijk op maat aan te bieden. Inmiddels heeft het netwerk landelijk bijna 4.000 gebruikers en is het ook in Luxemburg, Noorwegen en Californië als standaard overgenomen.



Harry van Goor (midden, foto boven) en Bas Bloem (midden, onderste foto), krijgen Koninklijke onderscheiding.

Kabouterpad

TEKST: Jaap Festen en Wim de Vries

De boswandeling rond ons dorp leverde verrassende taferelen op. Niet allen een schat aan vogels hoog in de bomen maar ook hier en daar vrolijk gekleurde kabouter mannetjes en vrouwtjes. Helaas is de realiteit dat vele van deze kabouters weg(gevlogen) zijn.

We zouden deze wandelroute graag weer in ere herstellen!

Wie, o wie, kan zorgen voor nieuwe kabouters? Wij zorgen dan dat het wandelpad voor jong en oud weer in alle glorie wordt hersteld.

Heemkunde werkgroep

Activiteiten n.a.v. 80 jaar Bevrijding

TEKST: Helma Nijenhuis

Lezing: De finale naar de Vrijheid in en rond Nijmegen

Vrijdagavond 6 september a.s. om 20.00 uur zal Frans Geertsens namens de Heemkundewerkgroep een presentatie geven over 80 jaar operatie Market Garden. In de Oorschelp van maart jl. heeft Frans een artikel gewijd aan het bombardement op Nijmegen. Als inwoner van Heilig Landstichting heeft hij de oorlog van dichtbij meegemaakt. Frans zal ingaan op de gebeurtenissen in de 30er jaren tot 1945 en speciaal de septemberdagen van 1944. In de powerpointpresentatie worden unieke foto's vertoond uit de Nijmeegse, Groesbeekse en eigen archieven.

- datum: vrijdag 6 september a.s.
- adres: Bosduivel, Joanneslaan 4 in Heilig Landstichting
- inloop: 19.45 uur
- kosten: € 4,- inclusief een kopje koffie of thee

Bevrijdingswandeling

In het kader van 80 jaar bevrijding Ploeg/Heilig Landstichting vindt er een wandeling plaats, op vrijdag 13 september a.s., in ons dorp langs plaatsen die in september 1944 belangrijk waren en waar historische panelen zijn geplaatst. Tijdens de wandeling wordt speciaal aandacht besteed aan de omgekomen bewoners waaronder ook kinderen

- datum: vrijdag 13 september a.s.
- verzamelen: bij de Bosduivel om 14.00 uur
- tevoren aanmelden bij: anneliesvgunst@gmail.com
- kosten: € 3,- per wandeling

Tip: Voor de jongeren of werkenden wordt de wandeling (bij voldoende belangstelling) herhaald op zaterdag 14 september om 14.00 uur.

Meld je aan bij anneliesvgunst@gmail.com

Onthulling gerestaureerde houten parachutist

Bij restaurant Konbanwa is circa 10 jaar geleden (toen nog Sionshof) uit een oude boom een beeld gezaagd van een Amerikaanse parachutist. Dit beeld is inmiddels gerestaureerd en wordt op dinsdag 17 september a.s. onthuld. Het wordt georganiseerd door de Groesbeekse Airborne vrienden. Let op de publicatie in de Rozet en De Gelderlander.

- datum: dinsdag 17 september a.s.
- adres: Nijmeegsebaan 53, Heilig Landstichting



Museumpark Orientalis

Openingstijden museumpark (behalve op maandagen, tijdens de vierdaagse, en 12 september):

6 juli - 15 september, van 11.00-17.00 u.

Met een expositie over Rumi, de mystieke dichter; over inspiratie, de schoonheid van poëzie, ontmoetingen tussen culturen en een zoektocht naar je innerlijk. Kijk voor het verdere programma op de website van Orientalis.

Cenakelkerk

BEZICHTIGING EN AUDIOTOUR

De kerk is vrij toegankelijk op donderdag t/m zondag van 14.00-16.30 u.

ZOMERCONCERT TRAVELLERS' TALES, DOOR NIJMEEGS STUDENTENKOOR ALPHONS DIEPENBROCK

Zaterdag 29 juni om 20.00 u (kerk open 19.30 u)

Een muzikale reis langs verhalen van heinde en verre. Kosten €16,-; studenten/scholieren €8,- Voor programma en tickets: www.nskad.nl

GREGORIAANSE VESPERS IN DE CENAKELKERK

Iedere 1e zondag van de maand om 17.00 uur.

Informatie: www.gregoriaansinstituutnijmegen.nl

Muziekzomer Gelderland

MUZIKALE WANDELING BERG EN DAL

Vrijdag 9 augustus, 14.30 – 20.00 u en 16.00 – 21.00 u

Deze jaarlijkse concertagenda van Nationale Jeugdorkesten Nederland doet op 9 augustus onze gemeente aan. De start is in Orientalis, en wel in de Zendo: de wandeling (7,5 km) gaat naar de Duivelsberg, en eindigt in Huis Wylerberg. Kaarten €25,-; jongeren t/m 29 jr €10,-.

Zie voor programma en kaarten:

www.muziekzomer.nl/concerten/concertagenda/

Dorpsvereniging Heilig Landstichting

WANDELEN 2024

Wandelprogramma HLS met thema in ons dorp, op vrijdagmiddag

14 juni.

Kruidentuin en wijngaard Oriëntalis en toelichting op landschapsplan o.l.v. Jan de Koning
Organisatie: Annelies, Bob, Els, Helen en Josine.
Verzamelen om 14.00 uur voor de Bosduivel.
Wandeling tot 2,5 km. Na afloop samen koffie of thee drinken. Kosten: € 3 per wandeling. Aanmelden bij Annelies van Gunst: anneliesvgunst@gmail.com

WERKGROEP DUURZAAMHEID

Op Insectenjacht

Zondag 16 juni, 12.00-14.15 u: Op insectenjacht!

We gaan proberen zo veel mogelijk verschillende insecten te ontdekken, gebruik makend van de Obsidentify app, én de kennis van gids Wouter Helmer. Vertrek vanaf de Bosduivel.
Na afloop koffie en thee.

NATUURWANDELINGEN HET BOSDUIVELTJE

Woensdag 19 juni: De Millingerwaard

De Millingerwaard, struintocht door het oerbos langs de rivier.
Verzamelen om 09.30 u bij de Bosduivel om te carpoolen. Rond 12.30 u weer terug.
Tevoren altijd aanmelden bij Helen van der Ven: helenvanderven@gmail.com. Kosten: € 5 per wandeling of € 35 voor 8 wandelingen.

JAARGETIJD DORPSOEP

Vrijdag 21 juni, 18.00-19.30 u: zomersoep

Dyonne van Duren, Christianne de Meijer en Tony te Pas koken een heerlijke nieuwe soep voor ons, en maken een toetje na. Voor jong en oud. Breng je huisgenoten of burens gezellig mee! Uiterlijk 2 dagen tevoren aanmelden via de evenementenkalender op www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl.
€ 5,- p.p.

VERENIGING 50PLUS

Bewegingsprogramma voor alle inwoners van Heilig Landstichting: Op dinsdagochtend in de Bosduivel (Let op: Ná 25 juni zomerstop):

- 9.00 uur: pilates
- 10.30 uur: sportief wandelen
- 11.00 uur: functioneel bewegen voor 70+

Voor inlichtingen: Hans Bartels, jhhbartels@kpnmail.nl of 06-20245760

BURENDAG

Zaterdag 28 september

's Middags programma voor jong en oud in kader van 'ruilen & delen'. 's Avonds dorpsbuffet voor en door dorpsbewoners in de Bosduivel. Verdere informatie volgt t.z.t.

GOLFTOERNOOI HEILIG LANDSTICHTING

Zaterdag 5 oktober

De organisatie van dit jaarlijkse evenement is weer in vertrouwde handen bij Bert Peters. Aanmelden voor deelname: stuur een e-mail aan: bertpeters@lijbrandt.nl

ORANJE COMITÉ

Midzomernachtborrel

Vrijdag 21 juni, 20.00-23.30 u

Midzomernachtborrel in de Bosduivel, voor iedereen die de slaap niet kan vatten op de langste dag van het jaar. Zie ook elders in dit nummer.

Zomerspecial kids4HLS

Vrijdag 21 juni, 20.00-23.30 u

We vieren de nazomer en de start van het nieuwe schooljaar met allerlei leuke activiteiten.

Buitenbios

Vrijdag 20 september, 19.30-22.00 u

Buitenbios in ons dorp, met twee coole films. Volg de aankondigingen op de app!

DORPSHUIS DE BOSDUIVEL

Van 13 t/m 20 juli is het dorpshuis gesloten voor alle gangbare activiteiten. Dit i.v.m. het verblijf van vierdaagse wandelaars in de Bosduivel.

DORPSLUNCH / BISTRO VAN LOON

Iedere 1e woensdag van de maand vanaf 12.00 - 12.30 uur

Tweegangen-verrassingsmenu € 15 p.p.
Graag tevoren aanmelden: telefoon 024-3553229 of per e-mail genieten@bistrovanloon.nl

KOFFIE DRINKEN / BOSDUIVEL -

DORPSVERENIGING - VERENIGING 50PLUS

Iedere 2e en 4e donderdagochtend van de maand vanaf 10.30 uur

Iedereen is welkom voor ontmoeting bij een (gratis) kop koffie, in de Bosduivel.

Bezoek onze website www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl voor een actueel overzicht van de evenementen en cursussen.



**Kom gezellig aan bij
Bistro van Loon!**

Geniet van een heerlijke lunch of diner met familie en vrienden in onze gezellige ambiance.



**Droomwoning kopen
zonder voorbehoud
van financiering?
HET KAN VEILIG!**

Financieel Fit

Financieel Fit | Nijmegen
Marienburg 92
6511 PS Nijmegen
nijmegen@financieelfit.nl
financieelfit.nl

Bel nu voor een passend advies:
024 - 388 3338



Op zoek naar uw droomhuis?
Aangenaam.

Pulles
MAKELAARDIJ

www.pullesmakelaardij.nl



KEK Uw droomhuis gevonden?

**Nu nog
verbouwen en
inrichten.**

Bel voor advies Dorothé Derks of Jan Lückner
024 - 324 59 90

KEK dnl | interieur - architectuur - ontwerp BNO
Carmelweg 13, 6564 AH Heilig Landstichting - info@kekdnl.nl • www.kekdnl.nl

Rolluiken
Zonneschermen
Zip-screens
Markiezen
Jaloezieën
Lamellen
Rolgordijnen
Shutters
Plissees
Horren
Terrasoverkapping

BAZUIN ZONWERING
ADVIES EN MONTAGE OP MAAT

Rob Bazuin
06 - 2297 9931

Nijmeegsebaan 88b
6564 CH Heilig Landstichting
info@bazuinzonwering.nl
www.bazuinzonwering.nl

Scherpste in prijs voor kwaliteit: Tot 20% korting!

Hier had uw advertentie kunnen staan.

Informeer naar de mogelijkheden:

oorschelphls@gmail.com

MARCEL KRIJGSMAN PHOTOGRAPHY

vakfotograaf en specialist voor

- particuliere & zakelijke portretten
- huwelijksfotografie
- particulier & bedrijfsevents

zijn missie: mensen laten stralen!

DAMES – BEWAAR DIT

ERVAREN COUPEUSE maakt DAMES- HEREN- EN KINDERKLEDING. Tevens GORDIJNEN, KUSSENS ENZ. Ook voor HERSTEL- EN VERMAAKWERK.

Zéér redelijke vergoeding.
Bel Coby 06-52157020

DE DRANKSPECIALIST VOOR AL UW DRANKEN DICT IN DE BUURT!

MEER DAN 700
VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN
VANUIT DE GEHELE WERELD

MEER DAN
550 VERSCHILLENDE SOORTEN
SPECIAALBIER

MEER DAN
250 VERSCHILLENDE
WHISKY'S

- RUIM ASSORTIMENT AAN ALCOHOLVRIJ (BIER, WIJN, RUM, GIN, WHISKY)
- TAPVERHUUR, STATAFELS, GLASWERKVERHUUR EN HET HELE PAKKET AAN DRANKEN VOOR UW FEEST!
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJS COMBINATIES PASSEND BIJ UW DINER, WIJNPROEVE RIJEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)
- BEZOEK ONZE WEBSHOP OP WWW.WIJNHUISNIJMEGEN.NL

wijnhandel
"In de Blauwe Druif"

Wijnhandel "In de Blauwe Druif" - Steenbokstraat 30 - 6531 TH Nijmegen - Tel. 024 355 73 46 - info@dedruif.nl

[@indeblauwedruif](https://www.facebook.com/indeblauwedruif)

www.dedruif.nl

[@wijnhandelindeblauwedruif](https://www.instagram.com/wijnhandelindeblauwedruif)

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

9,7
klanten vertellen.nl

Hebt u goede ideeën over hoe een laatste afscheid er uit zou moeten zien, misschien dat van uzelf.? Praat er eens over met ons. Wij kunnen als geen ander aangeven wat mogelijk is (alles), waar u aan moet denken en wat het gaat kosten en eventuele voorzieningen daarvoor. We hebben iedere donderdagmiddag een vrij inloopspreekuur (14.00-16.00u), maar wij maken ook graag een afspraak voor een kopje thee bij u thuis.

Oud-Mariënboom Groesbeekseweg 424 Nijmegen 024-323 4444 www.kk.nl

Kliniek Heyendael
Cosmetische Plastische Chirurgie

Dé kliniek voor plastische chirurgie

Over ons:
Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael.

Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich bij Nijmegen. Bij ons staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen over de mogelijkheden. Je kunt bij ons terecht voor alle plastische chirurgische behandelingen en ingrepen.

Kom langs voor en vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen!

Behandelingen:

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Gezichtscorrectie
- Lipofilling
- Liposuctie
- Buikwandcorrectie
- Gynaecomastie (mannenborsten)
- Ooglidcorrectie
- Injectables

024-845050

info@kliniekheyendael.nl

www.kliniekheyendael.nl

[KliniekHeyendael](https://www.instagram.com/KliniekHeyendael)

[Kliniek Heyendael](https://www.facebook.com/KliniekHeyendael)

SCAN DE QR CODE
VOOR ONZE WEBSITE





Phishing anno nu

Wat nu weer? Vorige keer een fietsendief en nu dan een heus waar gebeurd verhaal over een fenomeen dat in goed Nederlands phishing heet. Nee, niet dat appje of sms-je waarin je dochter in nood om vijfduizend euro vraagt of dat je naar een bepaald nummer moet bellen omdat ze haar iphone kwijt is. Daar zijn we allemaal al aan gewend. Net als aan al die prijzen die we gewonnen hebben in nepberichten van Bol, ICS, Greenchoice, ANWB etc. Als je daar per ongeluk op klikt, moet je wel snel je credit- of bankkaart laten blokkeren. Heel vervelend.

Maar waar mijn verhaal nu over gaat, is een nieuwe geraffineerde manier van babbeltruc-phishing, wel degelijk vallend onder de Wiki-definitie: 'het oplichten van mensen door ze te lokken naar een valse (bank)website, die een kopie is van de echte website, om ze daar – nietsvermoedend – te laten inloggen met hun inlognaam en wachtwoord of hun creditcardnummer.'

Nou, dat begon bij mij op een rustige zaterdagmiddag zo: terwijl ik zat te schrijven aan mijn nieuwe boek gaat de telefoon. Melding? Anoniem. Hmm. Toch maar opgenomen. Meteen was het gesprek weg. Binnen een minuut meldde de anonieme beller zich opnieuw. Nu wel contact. Een vriendelijke, maar dringende stem zei dat ie namens mijn bank belde (niet Bunq!) en bleek te beschikken over allerlei persoonlijke gegevens. Hij waarschuwde me dat er al een bedrag van € 2.700,- van mijn rekening was afgeschreven en dat er nu een afboeking van € 5.000,- in behandeling was. Hij kon dat tegenhouden en hij kon ook die eerste storting storneren als ik meewerkte. Dilemma. Weekend. En mijn telefoon in gebruik. Dus hoe kan ik iets verifiëren?

Mijn aandeel in de 'reddingsoperatie van de bank' werd nu op indringende wijze door de phisher over het voetlicht gebracht: ik moest eerst een andere browser op mijn laptop installeren. Dat weigerde ik. Waarom moest ik Edge installeren? Ik ben met Chrome zeer tevreden. De man legde uit dat hij alleen met Edge in staat was om 'ons probleem' op te lossen en vond dat ik minder 'argwanigheid' moest koesteren. Inmiddels had ik mentaal wel een probleem gekregen.

Toch meewerken of niet? Ellen was ook ten tonele verschenen en op een bepaald moment zei ik tegen mijn 'redder' dat hij die browser maar even met haar moest bespreken. Zij speelde heel goed mee, maar we wisten allebei nog steeds niet of we genaaid werden. Dat aandringen op die andere browser wees volgens ons onbetwistbaar op bedrog. Tegen Ellen diste hij een onbegrijpelijk verhaal op over de noodzaak van de andere browser. Daar had hij, dacht Ellen later, natuurlijk baat bij.

Ondertussen deed ik het enige mogelijke. Ik belde met Ellens mobieltje het noodnummer van mijn bank. Dan moet je niet denken dat je iemand aan de telefoon krijgt die van de hoed en de rand weet en die je uit de brand kan helpen. Nee meneer, ik weet daar verder niets van. Ik kan alleen pinpassen blokkeren. Maar het lijkt mij dat het reddingsverhaal niet klopt. Volgens mij nemen 'ze' als bank nooit in het weekend telefonisch contact over zoiets op. Het was dus een ingehuurd kracht die waarschijnlijk zijn werk van huis uit deed. Hij verschafte mij geen zekerheid, maar ondersteunde wel mijn onderbuik-vermoedens.

Ik seinde naar Ellen dat ze het contact met de hufter (dat wist ik nu!) kon verbreken. Dat deed ze. Hij heeft nog 2 x geprobeerd om terug te bellen. Omdat hij anoniem belde, konden we hem niet blokkeren of zijn nummer doorgeven aan de politie. Wat valt hiervan te leren?

- Dat banken onvoldoende preventieve service bieden om dit soort ellende te voorkomen. Ze zijn alleen gericht op 'nazorg' als het kalf al lang op de bodem van de put ligt.
- Dat het ontzettend belangrijk is je eigen mentale reactie te bestuderen op de redder/dader-spagaat waarin je terecht komt. Een soort mini-Stockholmsyndroom.
- Ik hoorde later van de terugbeltruc. Zeg, als je zoiets overkomt, dat je in de supermarkt bent en dat je ze wel even terugbelt. Tien tegen één dat ze er dan de hoorn opgooien.

Er was, bleek die maandag, natuurlijk niets van mijn rekening afgeschreven en de bank wenste me daarmee veel geluk...