

OORSCHHELP

Nieuwsbrief van Dorpsvereniging Heilig Landstichting

dorpsagenda
herstel beplanting
biodiversiteit
forever young
nieuwe bewoners
en veel meer...



colofon

De OORSCHHELP is een uitgave van Dorpsvereniging Heilig Landstichting en wordt bezorgd op alle adressen in Heilig Landstichting.

De OORSCHHELP verschijnt vier keer per jaar en bevat nieuws voor en over het dorp, berichten van belang voor de dorpsbewoners en de agenda. Niet-inwoners van Heilig Landstichting kunnen een abonnement op de Oorschelp nemen tegen kostprijs. Opgave bij de redactie.

REDACTIE:
Miep Thuijls, Wim de Vries, Marleen Moggré, Jan de Koning, Vera Mattijssen (vanuit de Dorpsvereniging). Jan Lückér (vormgeving)

De redactie behoudt zich het recht voor om aangeleverde teksten in te korten of redactioneel te wijzigen. Altijd in overleg met de schrijver(s).

CONTACT:
Andreaslaan 29,
6564 AT Heilig Landstichting
E: oorschelphls@gmail.com

AANLEVEREN FOTO'S BIJ ARTIKELEN:

- * Zo groot mogelijk, maar minimaal 150dpi op gewenste grootte van afdruk.
- * Stuur foto's als losse bestanden (dus niet in een Word document).
- * Afbeeldingen in kleur als JPG-, PNG-, of als PDF-bestand.

ADVERTEREN:
De Oorschelp wordt (mede) mogelijk gemaakt door de volgende adverteerders:

Marcel Krijgsman, In De Blauwe Druif, Klopper & Kramer, KEK dnl, Van Och Tuinen, Kliniek Heyendael, Rozenhof, Bazuin Zonwering, Delahaije, Zencentrum Nijmegen, Coby, Pulles Makelaardij.

Wilt u ook adverteren in De Oorschelp?
Dat kan. Neemt u hiervoor contact op met oorschelphls@gmail.com

MEER INFORMATIE:
www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl

van de redactie

Prachtig, het frisse voorjaar lonkt! Kies voor een georganiseerde wandeling, keus genoeg. Of zoek een wandelmaatje via Whatsapp. U leest er van alles over in dit maartse nummer.

Ook voor cultuurminnaars/minnaressen valt er veel te beleven in de komende periode. In 'onze' kerk, in Orientalis of in het Afrika-museum of elders. Maak uw keuze uit de activiteiten in de agenda.

En maart is de maand waarin de leden van de dorpsvereniging en die van 50 PLUS bijeenkomen op hun jaarvergadering! Ook de paashaas gaat aan de slag en verstopt kleurig snoepgoed.

En dat is natuurlijk niet alles. De traditionele rubrieken ontbreken echt niet. Nieuwe bewoners komen aan bod, een nieuw vegetarisch recept wordt u voorgeschoteld, een voor eeuwig oude bewoonster wordt in het zonnetje gezet. En verder de column van Dick, een in memoriam, de herbeplanting en de toekomstplannen voor ons dorp.

En dat is slechts een greep uit dit nummer.

Wij wensen u veel leesplezier!

De volgende Oorschelp verschijnt medio juni 2023.
Kopij aanleveren vóór 1 juni 2023 en sturen naar: oorschelphls@gmail.com.

De Oorschelp in kleur:

Op de website van de dorpsvereniging kunt u een versie van De Oorschelp in kleur vinden. Deze versie is bovendien interactief. De verwijzingen en links naar websites, e-mailadressen e.d. zijn actief. Ook de advertenties verwijzen naar de websites van onze adverteerders.

foto omslag: mossenwandeling (foto: Marcel Krijgsman)

van de voorzitter



Stil dorp in een woelige wereld

In de avond loop ik met onze hond Abe door de stille lanen van ons dorp. Boven me hoor ik een vlucht gakkende ganzen. Ik hoop een teken van de naderende lente. Een eekhoorn stuift over de weg. Abe er achteraan. Als altijd mis. Dan de nachten met een vos, onze sluwe dorpsbewoner. Buiten, voor de deur is niets meer veilig. Schoenen verdwijnen, een hondenriem raakt uit beeld. Tot het weer licht wordt. Ook dan is het stil. Behalve de krantenbezorger is er voor 7 uur nog niemand te bekennen. De eerste vogels laten van zich horen, de marter en das zijn nog even op pad. Goed te zien. Op dit tijdstip maken zij in ons dorp nog even de dienst uit.

Wat als we in Oekraïne zouden wonen, in Syrië of Turkije, vraag ik me af.

Hier in ons dorp maken we ons intussen zorgen over diefstal van fietsen, een schoppende man, over insluipers en jattende jongeren. En dan die openliggende straten, het uitvallen van internet, de trage voortgang van werkzaamheden en onnavolgbare planning, geen informatie voorhanden. Inmiddels zijn er met IRIS-Zorg afspraken gemaakt en kunnen we bellen via 088-6061992 alle dagen van de week en op elk uur van de dag.

Lastig of leuk, vrijwilligers van onze Dorpsvereniging zetten zich in voor het welzijn in ons dorp. Met veel plezier er tegenaan. Geen professionals en geen horeca-ervaring. Toch draait de Bosduivel als een tierelier. En organiseren we het hele jaar door allerlei activiteiten. Afgaande op het aantal deelnemers, wordt dit echt gewaardeerd.

Zo'n 83% van alle adressen is lid van onze Dorpsvereniging, 259 betalende leden. Da's best veel. En we zien gelukkig dat vrijwel alle nieuwkomers direct lid worden zodra ze van de straatcontactpersoon ons welkomstasje hebben ontvangen en de Oorschelp en het Oorbelletje in de bus vinden. Leuk zoveel nieuwe bewoners in de buurt, welkom allemaal!

Een woelige zaal, in ons stille dorp...

Over alles wat we als Dorpsvereniging doen leggen we op 28 maart aanstaande verantwoording af. Iets verderop in deze Oorschelp vindt u de agenda van de Algemene Ledenvergadering.

Om 20.00 uur openen we. Kom als het even kan langs. Het jaarverslag 2022 is interessant om te lezen en ook de evaluatie van de dorpsagenda 2019-2023 is beslist de moeite waard. Of misschien wilt u wel weten hoe we op weg gaan naar een nieuwe Dorpsagenda 2024-2028?

Dus aarzel niet en kom die avond van de 28e maart naar de Bosduivel. Mooi elkaar dan te ontmoeten, met z'n zovelen samenzijn. Een woelige zaal, in ons stille dorp...

Tom Smit
voorzitter Dorpsvereniging

Nieuwe bewoners*

Leon Kruijf en Anne Arens, Thomas en Philip

Om aan te bellen moet je op een omgekeerd bierkistje stappen. Het tuinpad moet nog bestraat worden, evenals de tuin aangelegd. Een tweede kratje is de opstap naar de voordeur. Maar binnen is het behaaglijk en warm, modern ingericht. Het huis is praktisch gestript om het geschikt te maken voor de nieuwe bewoners. Vooral de isolatie en de vloerverwarming zorgen voor een ideaal binnenklimaat. De zonnepanelen en de warmtepomp staan op stapel. **TEKST en FOTO: Jan de Koning**

“Met wat wél af is, daar zijn we erg blij mee. En verder moeten we maar accepteren dat het af en toe lang wachten is op professionals om de zonnepanelen aan te sluiten, het tuinpad aan te leggen en het balkon af te maken,” vertelt Anne. “Ja, want nu is de afstap vanuit de keukendeur naar de achtertuin nog zo’n anderhalve meter,” vult Leon aan. “Als je zelf niet zo handig bent of weinig tijd hebt in zo’n bouwproject als dit, ben je erg afhankelijk van mensen die iets kunnen.”

Voordat de familie naar Heilig Landstichting verhuisde, woonden zij zo’n twaalf jaar in Bottendaal. “Een gezellige buurt en vlak bij de stad, maar toch op zoek naar meer rust en groen, weg uit de luidruchtige omgeving en ruimte voor onszelf en de kinderen. Daar, in Bottendaal, paste de trampoline net in de achtertuin, terwijl we er nu bij wijze van spreken naar moeten zoeken.” Terwijl Anne en Leon zich al helemaal happy voelen (“lieve en zorgzame burens, aangenaam verrast dat het in dit dorp bruist van activiteiten, heerlijk huis”), is het voor Thomas (11 jaar, groep 8) en Philip (8 jaar, groep 4) soms nog wel wennen. “Ze zitten beiden op Klein Heyendaal op school en dat is wat verder weg; hier zijn geen winkels en daar meer vriendjes. Maar hopelijk zal dat beter worden, als de tuin af is en ze wat meer contact krijgen met de andere kinderen in de buurt.”

Anne is geboren in Mulhouse (FR), studeerde medicijnen in Groningen, specialiseerde zich in Nucleaire Geneeskunde in Maastricht en werkt nu in het Radboud. Ook de middelbare school deed zij in Maastricht. En elk jaar trekt zij daar weer naar toe om er carnaval te vieren. In haar accent is overigens absoluut geen zuidelijke tongval meer te horen. “Nee, dat leer je wel af als je in Groningen gaat studeren. De woorden die ze in Maastricht lang uittrekken, worden in Groningen juist sterk ingekort en andersom. Niet dat ik nu Gronings kan spreken, maar het Maastrichts is in elk geval niet meer te horen.”

Leon, geboren in Culemborg, werkt als ZZP’er in de automatisering. “Ik ondersteun bedrijven die hulp zoeken bij problemen in hun bedrijfs-software, of bij de implementatie van speciale applicaties. Je komt dan bij allerlei projecten en diverse bedrijven terecht in Spanje, Italië, Engeland of Oostenrijk. De laatste jaren heb ik vooral opdrachten bij twee bedrijven die zich toevallig allebei in Polen willen vestigen.



Dus moet ik daar de laatste tijd wat vaker zijn, wat een welkome afwisseling is in mijn werk.”

Reislustig is de familie Kruijf wel. Leon en Anne hebben samen een periode in Engeland gewoond en gewerkt. Zij woonden, werkten of studeerden ook in Amsterdam, Eindhoven en Nijmegen. Geen wonder dat ze in eerste instantie Heilig Landstichting voor een Nijmeegse wijk aanzagen. Ook in hun vrije tijd zijn zij graag op pad, hoewel daar de laatste jaren door corona en de verbouwing weinig van terecht is gekomen. Met zijn vieren, Philip was pas 1, hebben zij anderhalve maand door Australië getrokken, langs de kust en door de outback van Brisbane tot Adelaide. En verder verkenden zij Zuid-Afrika, Nieuw-Zeeland en Japan. “Steden als Tokyo en Kyot zijn fantastisch, maar het meest bijzondere is de cultuur, waarin alles tot op de millimeter is geregeld; bullet-trains stipt op tijd, mensen uitermate vriendelijk en met respect voor de omgeving.”

Behalve aan reizen is het gezin in de vrije tijd actief op gebied van sport en cultuur. Leon: “Zie je die gitaren daar? Mijn actieve streven is om daar meer tijd aan te besteden. Maar ja, er zijn zoveel andere opties en verleidingen, zoals fietsen door de Ooijpolder (niet fanatiek, maar toch), en skiën. Ik ski graag, al is het de vraag voor hoelang nog, als je ziet hoe

(ook) de sneeuwzekerheid op de helling staat. Ook Philip en Thomas gaan graag mee op de latten en hebben op de Wijchense berg al de nodige lessen gehad en ‘doordeweeks’ zit de één op hockey, de ander op voetbal en allebei op judo.” Anne vindt hobby’s een lastig onderwerp. “Mijn werk is wel mijn hobby, denk ik... En het moeder zijn. Ook koken doe ik heel graag, de Franse keuken uiteraard. Sinds we hier wonen ben ik me gaan interesseren in tuinieren, maar dat moet nog helemaal van de grond af worden opgebouwd.” Recent heeft Anne het toneelspelen uit haar studententijd weer opgepakt, nu bij het schooltoneel. Maar het liefst zou zij heel veel willen lezen en veel musea met de kinderen bezoeken.

“Hoe we naar de toekomst kijken? Dichtbij huis werken we er hard aan om te zorgen dat het huis af is; er moeten nog zoveel dingen worden geregeld. We doen dit waar het kan en past op een milieu vriendelijk wijze en zo energie neutraal mogelijk. We willen genieten van onze mooie groene omgeving door bijvoorbeeld fietstochtjes te maken. En sinds kort zijn we druk op zoek naar wandelroutes, om te trainen voor de vierdaagse die we dit jaar willen lopen.

Tot slot hopen we op veel gezelligheid in de buurt. Door de warme ontvangst in deze buurt en de ontmoeting met veel aardige leuke mensen denken we dat dat zeker gaat lukken.”

Met genoeg nodig het bestuur van de Dorpsvereniging u uit voor het bijwonen van de

ALGEMENE LEDENVERGADERING

op dinsdag 28 maart 2023 van 20.00-22.00 uur in de Bosduivel

LANDSTICHTING HEILIG

DORPS VERENIGING

AGENDA

1. Opening door de voorzitter
2. Notulen ALV 2022
3. Financiën: toelichting op Realisatie 2022 en Begroting 2023
4. Rapport kascommissie
5. Jaarverslag 2022
6. Jaarplan 2023
 - a. Evaluatie Dorpsagenda 2019-2023
 - b. Op weg naar een nieuwe Dorpsagenda 2024-2028
 - c. Jaarplan 2023
 - d. Herbepanting groenvoorziening HLS. Met werkgroep Duurzaamheid

PAUZE

7. Dorpshuis de Bosduivel
 - a. Presentatie bestuur - De Bosduivel
 - b. Presentatie van Raad van Toezicht - De Bosduivel
8. Bestuurlijke zaken
 - a. Rooster van aftreden 2023
 - b. Herbenoeming
 - i. Tom Smit
 - c. Decharge bestuursleden
 - i. Caroline Wienen, Jochem van der Staaij, Han van Wijk
 - d. Benoeming nieuwe bestuursleden
 - i. Vera Mattijssen en Elo de Mul
9. Sluiting

Gebroken lijnzaadcrackers met kokos-limoensoep en spiesje van knolselderij

Bij mij kun je terecht voor de lekkerste soepjes! Tenminste dat zeggen ze! Als iemand vraagt kun je mij het recept geven dan moet ik goed nadenken. Ik gebruik geen recept maar experimenteer aan de hand van wat ik in de koelkast en aan voorraad heb.

De kokos-limoensoep heeft mijn voorkeur. Ruikt en smaakt heerlijk. Lekker daarbij is een gamba spiesje maar voor deze keer heb ik een spiesje van knolselderijblokjes bedacht (kan ook met pompoen). De soep is goed te combineren met de voedzame zelfgemaakte lijnzaadcrackers. De voorraad crackers kun je een week goed houden!

Benodigheden lijnzaadcrackers

- 150 gr gebroken lijnzaad
- 2 eetlepels zonnebloempitten
- 2 eetlepels pompoenpitten
- 1 eetlepel sesamzaad
- 1 eetlepel chia-zaad
- 2 eetlepels biologisch psyllium vezels (koop je bij Ekoplaza)
- 1 theelepel kruidenzout
- 100 ml. water
- 2 vellen bakpapier

Bereiding lijnzaadcrackers

- Doe alle ingrediënten (behalve water) in een schaal en schep door elkaar. Voeg het water toe en roer alles door elkaar. Laat het mengsel 10 minuten staan.
- Zet de oven aan op 180 gr en haal het rooster alvast uit de oven.
- Leg één vel bakpapier op het aanrecht en schep daar het mengsel op. Leg daarop het tweede vel en rol met de deegrol de massa verdeeld tussen de twee vellen bakpapier. Zorg ervoor dat je het geheel tot een heel dun laagje uitrolt. Hoe dunner hoe lekkerder! Haal het bovenste vel voorzichtig weg en leg het onderste vel met het lijnzaadbeslag op het rooster in de voorverwarmde oven (iets onder het midden).
- Na 15 minuten haal je het rooster met beslag uit de oven. De bovenkant is nu goed. Draai de gehele cracker om (gebruik daar voor het tweede vel bakpapier). Haal voorzichtig het bovenste vel los. Zet weer 15 a 25 minuten in de oven. Zorg er voor dat het niet te hard gaat. Kijk of de

vegetarische recepten estafette

lijnzaadcracker al gemakkelijk breekt. Het moet niet taai zijn. Laat het dan nog ietsje langer staan. Blijf er bij en probeer zelf uit of ze goed zijn (laat de randjes niet verbranden!). Elke oven is weer anders!

- Breek de crackers in stukken en bewaar ze in een niet afgesloten trommel in aluminiumfolie.

Benodigheden kokos-limoensoep spiesje knolselderij (voor 4 personen)

- 1 teentje knoflook
- 1/2 liter groentebouillon (van groentebouillonblokjes)
- 1/2 liter kokosmelk
- 3 plakjes gemberwortel
- 2 1/2 eetlepels rode currypasta
- 1 limoen
- 75 gr taugé en korianderblaadjes
- 1/4 knolselderij (of pompoen)
- 4 satéprikkers

Bereiding kokos-limoensoep

- Snijd de knolselderij of pompoen in blokjes en marineer ze met een theelepel rode currypasta. Bak ze in een pan tot ze gaar zijn (of leg ze onder de grill). Houd ze nog even warm.
- Terwijl de blokjes in de pan liggen begin je met de soep. Doe de groentebouillon, kokosmelk, geperste knoflook, sap van een halve limoen, plakjes gemberwortel en het restant van de rode currypasta (kijk hoe sterk je het wil hebben) in de pan en breng het aan de kook. Laat de soep 20 minuten op een zacht pitje staan.
- Rijg de blokjes knolselderij aan de spiesjes. Haal de gemberwortel uit de soep.
- Serveer de soep in de soepkom en voeg de taugé, korianderblaadjes en een schijfje limoen toe en leg het spiesje knolselderij (of pompoen) op de soepkom.
- Serveer bij de soep de zelfgemaakte crackers met humus of monchou met gember.

Geniet ervan!

De pollepel geef ik door aan mijn yoga docente **Natalie Kramer!**

Helma Nijenhuis



kokos-limoensoep spiesje knolselderij



lijnzaadcrackers



De pollepel wordt doorgegeven aan Natalie Kramer

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting



Op **vrijdag 17 maart om 9.30 uur** en op **zaterdag 18 maart om 9.00 uur** starten weer nieuwe mogelijkheden om de techniek van Nordic Walking te leren. We starten vanaf het parkeerterrein van Herberg het Zwaantje. De eerste les is altijd een kennismakingsles en gratis. Daarna schrijf je je in voor een techniektraining van 6 lessen. Nordic Walking stokken zijn aanwezig. Opgeven bij erkend Nordic Walking instructeur Marian Schijf door te bellen naar nummer 06-13260571 of stuur een mail naar marian@inbewegingsport.nl.

koffieochtend met een thema

Op **donderdagochtend 23 maart** zouden we graag tijdens het koffie drinken met u willen praten over het thema 'OMGAAN MET VERLIES'. Sanne Verburg van Forte Welzijn wil, samen met een ervaringsdeskundige, daarover met ons van gedachten wisselen. Het is een thema dat ons allen raakt, waar we allemaal mee te maken hebben of krijgen. Het is immers erg breed; je kunt denken aan het verlies van een partner, verlies van fysieke mogelijkheden, van sociale contacten, van je baan, van het je gewaardeerd en nuttig voelen, verlies van geheugen, niet meer veilig voelen in je huidige woonsituatie en genoodzaakt moeten verhuizen, enz. Natuurlijk kun je er op allerlei manieren

mee omgaan, zoals het zoeken van contacten, hobbyclubjes, vrijwilligerswerk, maar dat lukt niet iedereen. Daar ligt dan sociaal isolement, eenzaamheid, depressie en dergelijke op de loer. Laten we samen praten over de verschillende vormen van kwetsbaarheid die mensen kunnen ervaren op dit gebied en ervaren hoe fijn het is dat er een plek is, zoals bij ons aan de koffietafel, om dit soort onderwerpen te bespreken zonder oordeel en/of schaamte. Graag hopen wij u te ontmoeten op deze koffieochtend, we beginnen om 10.30 uur.

De reguliere activiteiten van onze vereniging vindt u in de agenda elders in dit nummer.

lid worden

Wilt u lid worden van onze Vereniging 50Plus dan bent u van harte welkom. Alle info kan de secretaris u verstrekken via kbo.hls3@gmail.com of telefonisch 06-22124509.

Ook op de website van de Dorpsvereniging www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl vindt u onze informatie en tevens de laatste nieuwsbrief. Ook kunt u via het secretariaat alle info ontvangen, kbo.hls3@gmail.com of telefonisch 06-22124509.

FOREVER YOUNG

Chris Janssen

TEKST en FOTO: Jan de Koning

“Vijf jaar was ik, toen Tiemen Stap vroeg wat ik toch zolang deed op de WC. Tja, wat ik daar deed; het was de enige rustige plek in een huis met nog negen andere broers en zussen. Ik had die rust en stilte nodig om liedjes en melodietjes in mijn hoofd te maken.” Chris Janssen (85) heeft een levendige herinnering aan zoveel verschillende verhalen uit haar leven; na anderhalf uur is zij nog lang niet uitgepraat. En dat terwijl ze begon met “ik heb niet zoveel te vertellen.”

Chris groeit op in Meerssen, Zuid-Limburg. In een traditio-neel groot gezin, zoals dat hoorde bij het rijke Roomse leven daar. Eerst twee broers, toen ‘ons José’, en na Chrisje volgen er nog zes. Vader heeft een goede baan bij de mijnen, waar-door het gezin altijd voorzien is van gratis kolen. Moeder is een ‘sjieke’ vrouw en organiseert het huishouden. Fientje is de inwonende dienstbode; zij komt uit een mijnwerkersgezin met maar liefst 16 kinderen en woont op een zolderkamer in huize Janssen. “Grote gezinnen waren in die tijd heel gewoon en de Kerk had daar een grote invloed op. Mijn moeder zat als meter (ouder/getuige) bij het Vormsel naast de bisschop van Roermond toen deze vroeg: “...en moederke, hoeveel kinderkens hebt ge?” Waarop mijn moeder antwoordde: “10 monseigneur.” De bisschop was daar blijkbaar niet van onder de indruk, want zijn volgende vraag was: “En wanneer komt de volgende?” “Monseigneur, da kan nie meer”, en daar hield mijn moeder het bij.”

“In de oorlog zat ik op de bewaarschool bij zuster Cornelia. Zij was een Picpus non van het Heilig Hart, een habijt met een doornenkroon geborduurd op de borst en een grote Spaanse kraag om het hoofd. De nonnen woonden in een klooster boven op de Lange Raarberg in Meerssen. Er was daar een nest met Duitsers en als zij door de geallieerden vanuit het dal beschoten werden of bij een luchtalarm dan gingen wij naar de garage. Omdat die half ondergronds lag diende die als een soort schuilkelder. Daar vormden we samen een kring, hand in hand en ik genoot ervan om in die kring met zijn allen liedjes te zingen.”

Muziek speelt een belangrijke rol in haar rijke leven. Op haar achtste krijgt ze een blokfluit in haar hand gedrukt om ‘achter de Wiemele’ (bessenstruiken) goed te oefenen, zodat ze mee kan spelen met broer Bert aan de piano en haar andere broers Pierre en Fons op gitaar en viool. Luuk, haar overleden man, was organist in een kerk en speelde fantas-tisch piano. “Eind ‘85, op mijn 47ste, leerde ik hem kennen via een contactadvertentie die ik zo sympathiek vond dat

ik er direct op gereageerd heb. In ‘86 ging hij mee naar mijn zangles. Daar vroeg Nellie van de Spek of hij met haar koor, de Nijmeegse Opera Studio, wilde repeteren en zo kwam het dat hij er bij was toen we met de operaklas een concertreis naar Joegoslavië maakten.” Nu zingt Chris nog steeds in twee koren, het gemengd koor van Heilig Landstichting en sinds een jaar of twee het Parkinsonkoor. “Die noemen zich de Mister Peace Singers. Ik ben ook nog een tijdje dirigent geweest van het Cenakelkoor, maar dat bestaat voorlopig niet meer vanwege de corona.”

Op haar negende moet zij worden geopereerd aan haar ogen in Amsterdam. In Heerlen wordt zij op de trein gezet. “Met een rood koffertje waar mijn kleren in zaten en een strenge waarschuwing van mijn vader om van niemand snoepjes aan te nemen en te blijven zitten tot Amsterdam. Daar zou tante Ria mij op komen halen. In Heerlen stapt er een mevrouw in, gaat tegenover mij zitten en vraagt: “Wil je een snoepje, want ik werk ook bij jouw opa?” Vanwege opa nam ik dat snoepje maar wat graag aan. In Den Bosch dacht ik: ‘dit is zo groot, dat moet wel Amster-dam zijn’, dus ik stap uit met mijn koffertje. Gelukkig had de conducteur van mijn vader een dikke sigaar gekregen om op mij te letten en zette mij weer op mijn plek in de coupé. In Amsterdam: geen tante Ria, dus ik met mijn kaartje, zo’n kartonnen ding, achter een dikke mevrouw aan, duik onder het loket door en kom bij de informatiebalie terecht. ‘Ik ben Chrisje Janssen uit Meerssen en ik kom voor tante Ria’. Toen hebben ze me opgepakt en op een kruk gezet met een reep chocola tot tante Ria huilend binnen kwam. Ze stond op het verkeerde perron naar mij uit te kijken.”

Met 11 jaar gaat Chris naar kostschool bij de zusters Ursulinnen in Eysden. In 1958 treedt zij in als novice bij de Medische Missiezusters in klooster Imstenrade bij Heerlen. “Waarom ik daar naar toe wilde? Vanwege mijn slechte ogen had ik met mezelf afgesproken dat ik naar de missie zou gaan als ik zou blijven zien. Het was me trouwens al snel

duidelijk dat er voor mij geen carrière zat in het huwelijk. Vriendjes, dat was een vreemde wereld; dat krijg je zo als je vanaf je 11de in kloostergemeenschappen leeft. Maar een carrière als zuster Ursuline heeft er ook nooit ingezet, of –zoals de nonnen in Venray zeiden–: “Chrisje Janssen heeft hier wel op school gezeten, maar ze was te dom voor ‘mère’ en te rijk voor ‘soeur’.”

Een leven lang leren is op Chris zeker van toepassing. Als novice bij de Missiezusters in Heerlen maakt zij de MMS af op het Bonifaciuscollege in Utrecht. Maar zij wordt terugge-roepen naar het klooster om daar in de keuken te werken. “Ik was niet religieus genoeg.” In ‘64 begint Chris aan de verpleegstersopleiding in het ziekenhuis in Brunssum. “Toen die klaar was moest ik wéér terug naar de keuken, het fornuis opstoken en de vloer schrobben, en twijfel aan mijn nonnencapaciteiten.” Als verpleegkundige begint zij op eigen houtje aan de avond-hbs en vraagt pater Gardiaan, een van haar docenten, of hij haar wil bijspijkeren in wis- en natuurkunde. De pater Franciscaan doet dit met hart en ziel. Chris slaagt met lof voor het staatsexamen in den Haag. “Bij het staatsexamen natuurkunde kreeg ik een potlood met de mededeling dat er al 32 mensen op hadden zitten sabbelen. Ik was de laatste kandidaat. ‘Dat is dan medisch hygiënisch niet verantwoord,’ zei ik, waarna ik de pen van de examina-tor mocht lenen om uit te leggen wat een zaagtandspanning was.”

In 1969 begint zij in Nijmegen aan de studie geneeskunde en na het artsenexamen loopt zij coschappen in Huize Padua,

Boekel, het ziekenhuis in Brunssum en het Radboud in Nij-megen. Chris gaat vervolgens in opleiding tot psychiater en volgt en passant de opleiding psychotherapie in Arnhem.

Uiteindelijk strijkt Chris neer in Nijmegen, op de Hazekamp-seweg. In 1986 komt zij naar Heilig Landstichting. “In de tijd dat wij in Joegoslavië op tournee waren kocht onze makelaar dit huis namens ons. Terug in Nederland zijn Luuk en ik hier ingetrokken.” Chris gaat als consulent aan de slag bij een bureau voor levens- en gezinsvragen in Arnhem en later in de particuliere praktijk van Adeline Salomé Finkelstein, waar zij, vanwege haar originele benadering van psychodrama, steevast ‘ons doktertje’ wordt genoemd. Haar werk als psychiater op de psychotherapie-afdeling bij het RIAGG is “erg leuk! Ik heb met veel plezier en toewijding gewerkt en hopelijk ook iets voor mijn patiënten betekend.” De polikli-niek psychiatrie bij de PCN was een stuk zwaarder, vooral vanwege de werkdruk.

In ‘97 overlijdt Luuk; hij is dan bijna zestig. Sinds die tijd woont Chris alleen. “Maar ik wil hier zolang mogelijk blijven wonen. Een mooie buurt hebben we met lieve mensen. Hier drink je een kopje thee, daar duwt iemand een jachtscho-teltje tussen de coniferen door, en op het tuinfeest van het Parkinsonkoor vorig jaar, kwamen de burens spontaan mee helpen om de tent op te zetten, te zorgen voor hapjes en drankjes en mee te zingen.” Dan gaat de telefoon; dat wordt vast een mooi verhaal.



Nieuwe bewoners**

Eefje Yih en Ward Boeijen

Schuin tegenover de tennisbanen aan de Nijmeegsebaan wonen sinds juli 2022 Eefje Yih en Ward Boeijen met hun twee katten Floris en Tui. Hun huis ligt een beetje verscholen achter grote coniferen en hun voordeur is toegankelijk via een hellingbaan. Een overblijfsel van de vorige bewoner die deze hellingbaan heeft aangelegd om met rolstoel en rollator naar binnen te kunnen. TEKST: Jan Lückér

“Vorig jaar, 10 maart 2022, hebben wij de sleutel gekregen en na een aantal maanden flink klussen zijn we in juli, in de week van de Vierdaagse, hier komen wonen”, vertelt Eefje. “Maar toen was de verbouwing nog niet helemaal klaar”, vult Ward aan.

“We zijn hier komen wonen omdat we wat ruimers zochten, maar wel in de buurt van de stad en bij de natuur. We woonden eerst in een appartement op de Daalseweg, een heel levendig stukje Nijmegen-Oost. We hadden daar wel een dakterras waardoor we niet helemaal het gevoel hadden opgesloten te zitten in een klein hokje, maar het was een vrij klein appartement en we hebben en kregen veel, steeds meer, hobby’s. En daarmee groeide ook de wens en behoefte aan een tuin en schuur.”

“Doordat ik toen vaker in Heilig Landstichting kwam, door de samenwerking met jullie*, ontdekte ik dat dit wel een heel mooi stukje is en ook erg dicht bij de stad”, vertelt Ward. “En toen kwam dit huis op ons pad. We zochten ook een huis waar ik zelf veel aan zou kunnen klussen en dat hebben we gevonden. Een traditionele doorzonwoning uit de jaren zeventig waar eigenlijk de afgelopen vijftig jaar nagenoeg niks aan gedaan is.”

“Ook al had het huis door omstandigheden anderhalf jaar lang leeggestaan, de woning was in de basis goed onderhouden en we hebben dus ook geen grote constructieve zaken hoeven te veranderen. We hebben het wel up-to-date gemaakt en verduurzaamd. Maar dat was een flinke klus, want, zeker in vergelijking met waar we vandaan komen, is het een heel groot huis.”

Met hun leeftijd, Eefje en Ward zijn beiden 36 jaar, zijn zij een van de jongere huishoudens in Heilig Landstichting. Hoe bevalt het wonen hen hier dan?

Eefje: “het bevalt eigenlijk heel erg goed, we waren direct gewend. We voelden ons hier bijzonder snel thuis. We missen de reuring van de Daalseweg ook helemaal niet. Vooral ook omdat we nog steeds in dezelfde winkels boodschappen

kunnen doen. En als we behoefte hebben aan reuring, pakken we de fiets en zoeken we de stad wel op.”

“Maar juist de rust en de natuur hier zijn zo heerlijk. Ik weet nog dat we ons de eerste zomermaanden verbaasden over dat, als we de gordijnen van de slaapkamer opendeden, alles buiten groen was en we alleen maar vogels hoorden. We hadden sterk het gevoel dat we op vakantie waren in ons eigen huis.”



“We zijn nu ook veel meer thuis”, zegt Ward. “We scharrelen veel rondom huis, veel meer dan we van tevoren hadden verwacht. We kunnen onze dingen nu ook veel meer rondom huis doen: hobbyen, klussen, tuinieren, hardlopen, mountain-biken.”

Wat doen jullie in het dagelijks leven?

Eefje is oedeem- en oncologiefysiotherapeut. “Een aantal jaar geleden heb ik me gespecialiseerd tot oncologiefysiotherapeut. Ik zie nu vooral mensen die behandeld zijn voor kanker en bijvoorbeeld geopereerd of bestraald zijn en/of chemotherapie hebben gehad. Dat doe ik drie dagen in de week bij een eerstelijns fysiotherapiepraktijk in Velp bij Arnhem. Tijdens corona, toen ik mijn werk als fysiotherapeut tijdelijk niet kon uitvoeren, ben ik Ward gaan helpen in zijn bedrijf. Dat doe ik nu twee ochtenden in de week. Ik verzorg dan de administratie, financiën, de PR en doe andere voorkomende werkzaamheden.” “Heel belangrijk”, vult Ward aan.

Ward is architect. “Ik heb een architectenbureau in Nijmegen. We werken op het gebied van renovaties, monumenten en herbestemmingen. Een grote en heel leuke opdracht waar we nu mee bezig zijn is de transformatie van de oude Honigfabriek tot een hotel, restaurant, expositieruimte en theater. Maar we renoveren en verduurzamen ook bestaande woningen en boerderijen en ontwerpen nieuwe woningen. We werken veel in de regio en dat is wel fijn, want daar kunnen we dan ook op de fiets naar toe.”

En was jullie nieuwe woning dan ook een speciale uitdaging voor jullie, gezien vanuit ‘architectonisch’ oogpunt?

“Wat deze woning zo bijzonder maakt, is dat het een typische ‘doorzonwoning’ is, een type huis dat ik zelf heel mooi vind”, aldus Ward. “Het is een erg licht huis, praktisch en logisch ingedeeld. Het is misschien geen architectonisch hoogstandje, maar het zit heel goed in elkaar. Niet rijk gedecoreerd en vrij sober, maar wel met een heldere structuur en bouwkundig goed gebouwd.” Ward vindt het in het algemeen ook wel jammer dat de kwaliteit van de huizen uit de jaren zeventig niet altijd wordt gezien.

“We hebben de indeling dan ook niet echt veranderd aan het huis. Wel hebben we alle kozijnen vervangen, maar de indeling van de nieuwe houten kozijnen is hetzelfde als voorheen. Verder hebben we het dak, de vloeren en de spouwmuur geïsoleerd en liggen er zonnepanelen op het dak.” Wat het huis verder ook bijzonder maakt, is de tuin. Eefje: “Ik viel ook wel heel erg voor de mogelijkheden van de tuin. Toen we hier gingen kijken, zagen we wel dat er de laatste tijd weinig aan de tuin was gedaan. Hij was erg overwoekerd, maar we zagen meteen dat er heel veel mogelijkheden zijn.

Er zitten veel vogels en er staat een prachtige magnolia-boom in de achtertuin. Het is echt een bostuin, het voelt ook een beetje als een bos en die sfeer willen we wel behouden. De tuin is een project dat voor dit jaar op de planning staat.”

Hobby’s?

Ward en Eefje hebben samen veel hobby’s. Eefje loopt hard, doet aan yoga en zwemt graag. Dat laatste nu in het Erica Terpstra bad, maar in de zomer lekker buiten, in het Goffertbad.

Ward fietst veel (racefiets en mountainbike) en bokst. Dat laatste tegenwoordig een beetje ‘lafjes’, zoals hij het zelf noemt. En natuurlijk klussen in en om huis.

“We gaan ook graag op vakantie en zijn net terug van een weekje skiën in Lapland. Een aantal jaar geleden hebben we ons duikbrevet gehaald en duiken doen we dan ook graag. Liefst toch wel één week per jaar. Iets anders is dat we volgende week beginnen met een wijnkursus. We hebben al online een cursus gedaan en gaan nu een stapje verder.” Carnaval vieren is trouwens ook een hobby van Ward. “Ik ben lid van de carnavalsvereniging in Ravenstein, waar ik vandaan kom. Ik heb het dit jaar maar één dag kunnen vieren, maar volgend jaar wil ik eigenlijk wel weer meer dagen gaan.” Eefje daarentegen heeft niks (meer) met carnaval. “Eigenlijk sinds corona is het een beetje verwaterd en ik vind het eigenlijk ook niet leuk genoeg meer,” zegt ze.

Een andere hobby van Eefje zijn droogbloemen. “Ik heb altijd al zelf bloemen gedroogd, maar daar hadden we in ons appartement eigenlijk te weinig plek voor. Maar ik heb ook veel zin om zo meteen buiten in de tuin van alles te gaan doen en veel over planten en bloemen te leren.”

En afgezien van al deze hobby’s houdt Ward nog van vissen, schilderen en heeft hij nog een bootje in de haven van Ravenstein liggen. Tot een aantal jaar geleden dé boot van Sinterklaas in Ravenstein. Maar de boot zal binnenkort verkocht worden. Tot slot heeft Ward nog een oude Porsche, die hij koestert en waar hij af en toe in rijdt zoals andere mensen motorrijden.

En hoe bevalt het wonen?

Eefje en Ward zijn erg te spreken over het wonen hier. “We hebben lieve burens en vinden het heel leuk dat er zo’n actieve gemeenschap is met een dorpskrantje, allerlei activiteiten en de DorpsApp. Zo hebben we pas geleden, daarop geattendeerd via de DorpsApp, bij Marja van Rossum, bloemen uit haar tuin opgehaald.” “We hebben ons positief verwonderd over de sociale controle hier en dat dit zo goed uitpakt,” besluiten Ward en Eefje.

* Dorothé Derks en Jan Lückér

Dorpsagenda Heilig Landstichting 2019-2023

tijd voor een evaluatie

TEKST: Vera Mattijssen

Een dorps- of buurtagenda is een lijst met acties die bewoners belangrijk vinden en waar ze zich voor willen gaan inzetten. Onze lopende agenda is voortgekomen uit een dorpsonderzoek, verricht in 2018, en opgesteld door het toenmalige dorpsverenigingsbestuur onder voorzitterschap van Lies van Campen. De looptijd, van 2019 tot/met 2023, zit er bijna op. Reden voor het huidige bestuur om een evaluatie te starten

EVALUATIE

In de Dorpsagenda 2019-2023 zijn wensen van de bewoners gegroepeerd in een vijftal thema's. Wie regelmatig in de Bosduivel komt kent de grote poster hiervan die bij de ingang hangt. Per thema zijn acties geformuleerd, waarmee groepen vrijwilligers en het bestuur van de Dorpsvereniging aan het werk zijn gegaan. De acties hadden deels betrekking op doorontwikkeling van reeds bestaande activiteiten en deels op nieuwe dingen.

Waar heeft dat al nu toe geleid? Ter evaluatie zijn er eind 2022 vraaggesprekken geweest met (vertegenwoordigers van) de diverse werkgroepen, de straatcontactpersonen, onze lokale verenigingen en de Bosduivel. Met deze evaluatie willen we een terugkoppeling geven aan alle vrijwilligers en dorpsbewoners en aan de gemeente Berg en Dal. Tegelijkertijd biedt de evaluatie een uitgangspunt om te komen tot een vervolg Dorpsagenda 2024-2028.

UITKOMSTEN PER THEMA

Samen

"Ontmoeting bevorderen, bruggen slaan tussen bestaande initiatieven en doorontwikkelen van het dorpshuis", daar draaide het om bij het thema Samen. Wat dorpshuis de Bosduivel betreft kan gesteld worden dat dat inmiddels een niet meer weg te denken plaats heeft in onze dorpsgemeenschap. Naast het bestuur is een actief kernteam van vrijwilligers geformeerd. Naar schatting 15-20% van de bewoners maakt gebruik van de Bosduivel. Het dorpshuis faciliteert de plaatselijke verenigingen en initieert zelf activiteiten. Bridgen, open atelier, cursussen muziek en kunstgeschiedenis, zingen, bibliotheek, en seizoensoep vormen een greep uit de activiteiten die allen in het teken staan van "ontmoeting".

In het kader van "bruggen slaan" onderhoudt de Dorpsvereniging de onderlinge communicatie in het dorp middels de up-to-date eigen website, de Oorschelp (kwartaal-nieuwsbrief), het maandelijkse Oorbelletje (beiden huis-aan-huis bezorgd) en de Dorpsmail. Er is een Dorps-app waarin 175 mensen participeren. Een belangrijke ontmoetingsplek is de jaarlijkse burendag in september met onder andere een dorpsbuffet bereid door bewoners.

"Samen" impliceert ook zorgzaamheid. Het netwerk straatcontactpersonen, met een signalerende functie en persoonlijk contact op buurtniveau, dat al langer bestaat, functioneert goed. De Vereniging 50Plus organiseert een doorlopend en gevarieerd programma voor haar leeftijdsgroep, met veel oog voor sociale- en welzijnsaspecten. Al met al beslaat het thema Samen een breed terrein dat wordt ingevuld door diverse actieve geledingen, die onderling raakvlakken hebben in de Bosduivel, in de Dorpsvereniging en in de diverse plaatselijke communicatie media. Een nader vorm te geven Werkgroep Samen (vergelijkbaar met de Werkgroep Duurzaamheid, zie verderop) zou de in de Dorpsagenda beoogde "brug" verder kunnen slaan en bijvoorbeeld ook 3x per jaar een thematische activiteit kunnen organiseren.



Jong

"Bevorderen van ontmoeting tussen leeftijdsgenoten, activiteiten voor verschillende leeftijdsgroepen en samenwerking met Oranje Comité" waren hier de beoogde doelen.

Het Oranje Comité is een actieve en betrokken plaatselijke groep die al decennia jaarlijks meerdere activiteiten voor kinderen van de basisschoolleeftijd organiseert. De huidige voorzitter is tevens bestuurslid van de Dorpsvereniging, hetgeen nu voorziet in een nauwe afstemming. Alom wordt ervaren dat kinderen vanaf pakweg 10 jaar en adolescenten moeilijk te boeien zijn voor dorpsactiviteiten. Zij hebben hun eigen leven, gaan naar verschillende scholen en hebben daar hun contacten.

Wensen en ideeën voor een vervolgagenda: activiteiten richten op gezinnen, waar ouders hun (jonge) kinderen mee naar toe kunnen nemen. Zo worden ook de dertigers/veertigers bereikt. Het streven is te komen tot een duurzame samenwerking tussen Oranje Comité en Dorpsvereniging waarbij de eerste organiseert en de tweede faciliteert. Hoe adolescenten te betrekken bij onze dorpsgemeenschap? Klusjes of boodschappen voor ouderen, digitale hulp? Dat zijn vragen waarop het antwoord nog lastig is.

Bewegen

"Stimuleren, organiseren en ondersteunen van (bestaande) bewegingsactiviteiten voor en door bewoners" was het breed gedefinieerde doel. Gesteld kan worden dat dit doel ruim behaald wordt door de inzet van diverse groepen, én door de deelname van bewoners. Zo zijn er op dinsdag 3 bewegingsactiviteiten van de Vereniging 50Plus, 2 dorps wandelgroepen (woensdag en vrijdag), een wandel-app, en een jeu de boulesgroep op dinsdag. En er zijn meerdere yoga/pilates/fitness cursussen te volgen in de Bosduivel. De in 2018 beoogde beweegtuin is, na onderzoek, inmiddels als streven losgelaten.

Wensen nu zijn: handhaven van de huidige activiteiten, nieuwe vormen van bewegen toevoegen, bijvoorbeeld dansen en een tweede jeu de boulesbaan. En er wordt gedacht aan omarming van het begrip 'blue zone' voor Heilig Landstichting. Blue zones zijn plekken in de wereld waar mensen gemiddeld gezonder, gelukkiger en langer leven, en die een aantal gemeenschappelijke factoren in hun levenswijze hebben, zoals: veel bewegen, gezond eten, sociale cohesie en een doel hebben in het leven.

Veiligheid

Hieronder vallen "bevorderen van veiligheid (openbare orde, verkeer) en contact met overheidsinstanties over veiligheid en leefbaarheid". Coördinatie en uitvoering hiervan liggen bij het bestuur van de Dorpsvereniging. Er is een dorps-preventie-app met 155 deelnemers. De oversteekplaats Nijmeegsebaan ter hoogte van de Andreaslaan is gerealiseerd. In de herfst 2022 was er een fietsverlichtingsactie. Het bestuur onderhoudt contacten, deels ad hoc, met de wijkagent, met

IRIS-zorg, sinds hun vestiging in het Nebo-klooster, en met de gemeente.

Het bestuur heeft niet voorzien dat de graafwerkzaamheden van Liander in 2022 zo veel impact zouden hebben. Wensen en ideeën: veiligheid en ruimtelijke ordening koppelen als thema in de nieuwe Dorpsagenda, te beheren door het bestuur. Contact met gemeente Berg en Dal op reguliere basis. Aandacht voor belang van voorzieningen in de wijk Brakkenstein (winkels,gezondheidscentrum, apotheek) voor met name ouderen uit ons dorp en voor de verkeersverbinding met Brakkenstein.

Duurzaamheid

"Omgaan met hemelwater, energiebesparing en -transitie, duurzame voeding en natuur", dat waren de oorspronkelijke speerpunten. De Werkgroep Duurzaamheid, voortgekomen uit de Dorpsagenda, en bestaande uit 8 bewoners waarvan er één ook energiecoach is, is hier voortvarend mee aan de slag gegaan. Met motivatie, creativiteit en plezier staat zij garant voor diverse voorlichtings- en sociale activiteiten, heeft zij vegetarisch koken en eten op de kaart gezet, en draagt zij bij aan behoud van de natuur en het samen genieten van onze leefomgeving.

De werkgroep heeft nog diverse ideeën, en richt zich momenteel op regionale producten en biodiversiteit.

SAMENGEVAT

Onze Dorpsagenda 2019-2023 heeft een hoop in gang gezet. Denk daarbij aan het kernteam en de exploitatie van de Bosduivel, aan de werkgroep Duurzaamheid en aan de dorps-apps. Daarnaast is het een vliegwielt geweest voor al bestaande activiteiten zoals de dorps-communicatiemiddelen, de bewegingsgroepen, en de verbinding met de Vereniging 50Plus, het Oranje Comité, en (nog niet genoemd) Orientalis. De indruk bestaat dat er méér bewoners bij het dorp betrokken zijn dan in het verleden. Vrijwel alle doelen in de Dorpsagenda gesteld zijn aangepakt en uitgewerkt dankzij de inzet van verenigingen en vrijwilligers en de deelname van bewoners. Er wordt veel waardering en tevredenheid uitgesproken over de Bosduivel, de Vereniging 50Plus, het Oranje Comité, de Werkgroep Duurzaamheid en de Oorschelp.

HOE NU VERDER

Deze evaluatie van de Dorpsagenda 2019-2023 zal besproken worden in de ALV van de Dorpsvereniging op 28 maart a.s. Aanvullingen of opmerkingen van de bewoners worden zeer op prijs gesteld! Dat mag ook via een email naar: dorpsvereniging@gmail.com.

Daarnaast nodigt het bestuur alle bewoners uit mee te denken over de Dorpsagenda 2024-2028. In dat kader volgt er een brainstorm-avond op een vrijdag in mei en een planning-avond in september/oktober 2023.

vegetarische week

Terugblik op 5 jaar met een vegetarische week in Heilig Landstichting

TEKST: Mireille Nefkens en Lies van Campen

De werkgroep Duurzaamheid Heilig Landstichting heeft sinds september 2017 vijf keer een vegetarische week met kookboekje en een bijbehorend productenpakket georganiseerd. Veel dorpsgenoten deden mee! Het was leuk om te zien dat de deelnemers door de jaren heen steeds anderen waren. Daardoor hebben we veel dorpsgenoten over de hele breedte kunnen bereiken. Het goede nieuws is dat vegetarisch koken inmiddels veel meer is ingeburgerd. Het slechte nieuws: we stoppen ermee! Wat we gedaan hebben en waarom we stoppen leggen we hierna uit.

de feiten

We kijken hieronder graag nog even terug in feiten en cijfers.

- 2017: Kookboekje met per dag hoofd- en bijgerecht. Vegetarisch dorpsbuffet als start.
- 2018: Geen vegetarische week.
- 2019: Kookboekje met 1 recept per dag, recepten van dorpsgenoten (selectie uit de vegetarische recepten estafette).
- 2020: Kookboekje met voor iedere dag 2 gangen. Hoofdgerecht en afwisselend een voor- of nagerecht. Productenpakketten rondgebracht met de bakfiets (samen met de koffiekaravaan van de dorpsvereniging). Geen dorpsbuffet (beperkingen door corona).
- 2021: Kookboekje met voor iedere dag 2 recepten: hoofdgerecht en voor-, of nagerecht.
- Gezamenlijke maaltijd: seizoensoep van Dyonne en Christianne (onzekerheid i.v.m. de corona-epidemie).
- 2022: Kookboekje met voor iedere dag 2 recepten: hoofdgerecht en voor-, of nagerecht. Als start op zaterdag een vegetarisch dorpsbuffet.

vegetarisch eten is inmiddels ingeburgerd in onze activiteiten en in ons dorp

Als een vervolg op de vegetarische week is de vegetarische recepten estafette nu alweer vele jaren een vaste rubriek in de Oorschelp. In De Bosduivel wordt geregeld een (vegetarische) jaargetijde dorpssoep geserveerd. De enige echte 5 Heilig Landstichting-vegetarische-kookboekjes hebben bij velen een vaste plek gekregen tussen de kookboeken. Bovendien zijn vegetarische recepten eenvoudig te vinden, bijvoorbeeld in iedere krant.. Daarom hebben we besloten om te stoppen met het organiseren van ‘de vegetarische week’ in ons dorp. Wel een beetje met pijn in het hart moeten we toegeven. Want het was super leuk om te organiseren en ook zelf hebben we van elkaar allerlei kookkunsten bijgeleerd. Het eerste jaar haalden we zelfs De Gelderlander! En we bleken een koploper te zijn: de eerste Nationale Week zonder Vlees was er pas in maart 2018! Het was goed om de foto’s van de gerechten uit het kookboekje op de dorpsapp te zien of jaren later te horen dat sommige recepten jullie favoriete maaltijd waren geworden! En te horen dat het voor sommigen echt het begin van vegetarisch eten was en een omslag in het koken te weeg had gebracht.

Dank dorpsgenoten voor jullie interesse en deelname aan een of meer van de vegetarische-week-edities. We vinden het super dat de motivatie om minder of geen vlees en vis te eten enorm is toegenomen. Wij gaan ons toeleggen op andere duurzame initiatieven zoals het stimuleren van het gebruik van lokale producten. Maar voedsel zal er altijd wel bij blijven horen.

Jullie horen van ons.
De werkgroep Duurzaamheid



Museumpark Orientalis

TEKST: Esmée van den Akker

Deze lente staat Museumpark Orientalis in het teken van (zoek)tocht, letterlijk en figuurlijk. Van 7 april tot en met 4 juni ga je onder andere op zoek naar de betekenis ‘Piëta’ en speur je naar de collectie paaseieren die door het museumpark verstoppt liggen.

Museumpark Orientalis biedt ruimte voor de zoektocht naar de betekenis van het leven. In dit kader is onder andere de tentoonstelling ‘Piëta’ te zien. Verschillende kunstenaars lieten zich inspireren door dit bekende thema en gingen op zoek naar wat dit voor hen betekent. Het resultaat is een intieme en ontroerende expositie rondom compassie en verlies. Schilderijen, foto’s en video’s tonen de ervaringen van de kunstenaars, die heel universeel blijken te zijn.

In de verschillende dorpjes van het museumpark kun je tegelijkertijd ook letterlijk zoeken. De bijzondere collectie paaseieren wordt namelijk ‘verstoppt’ tentoongesteld. Speel eierbingo en probeer ze allemaal te vinden.

Verder wordt er ieder weekend en tijdens de schoolvakanties een extra programma georganiseerd. Onder andere kindertheater, een vuurspuwer en verschillende workshops maken het museumbezoek tijdens deze dagen extra leuk. Voor ieder gezin ligt er bovendien bij de ingang een gratis pelgrimstasje klaar. Hiermee kunnen kinderen op (zoek)tocht gaan door het museumpark.

Museumpark Orientalis is weer geopend voor individueel bezoek van 7 april tot en met 4 juni. Op dagen dat er geen extra programma wordt georganiseerd, is het museumpark te bezoeken tegen gereduceerd tarief. Kijk voor de actuele openingstijden en toegangsprijzen op www.museumparkorientalis.nl.

	DEELNEMERS		BESTELDE PAKKETTEN		OPMERKING
Jaar	Huishoudens	Personen	4-persoons	2 persoons	
2017	40	94	6	7	Lekker Lokaal, alle producten
2019	47	99	-	-	Geen pakket
2020	35	89	8	11	Lekker Lokaal, deels
2021	27	67	4	7	Lekker Lokaal, deels
2022	32	82	3	19	Van Nature, alle producten

Herstel beplanting na graafwerkzaamheden

Er is nogal wat overhoop gehaald in ons dorp de afgelopen tijd. Sommige straten kregen zelfs een tweede of derde sleufgraafbeurt. Maar het einde van al het graafwerk is in zicht. Tijd om na te denken over het herstel van de beplanting in de lanen. Op verzoek van het bestuur heeft de Werkgroep Duurzaamheid, die dit jaar de biodiversiteit op haar programma heeft staan, contacten gelegd met de gemeente Berg en Dal om de mogelijkheden en onmogelijkheden voor het nieuwe groen in kaart te brengen.

TEKST: Tiny Wigman en Jan de Koning

Half december had de werkgroep een verkennend overleg met de gemeente over de nieuwe groenvoorziening. In dit gesprek gaven we aan dat het van belang is om te zorgen voor voldoende diversiteit in de beplanting en dat de beplanting nog voor de zomer hersteld zou moeten zijn. We boden ook aan om de betrokkenheid van dorpsbewoners te organiseren. In de loop van januari liepen we een rondje door het dorp om te inventariseren waar herstel van de beplanting aan de orde is. In een vervolgesprek met de werkvoorbereider 'Herstel Beplanting', de heer René Gerritzen, bleek dat er meer beplanting verwijderd is dan met de uitvoerder was afgesproken. Via de heer Gerritzen kregen we te horen dat Liander op zijn vroegst in week 12 klaar kan zijn met de werkzaamheden, dat is eind maart. Omdat de gemeente vindt dat niet te laat in het seizoen moet worden aangeplant hebben zij een strakke planning gemaakt waarin de nieuwe aanplant vóór 15 april afgerond moet zijn. In verband met beheer en onderhoud had de gemeente dan ook al een assortiment aan planten uitgezocht.

Als werkgroep Duurzaamheid waren we niet echt tevreden met dit assortiment en we hebben er bij de gemeente op aangedrongen meer planten te kiezen die de biodiversiteit bevorderen. Temeer omdat de gemeente Berg en Dal dit jaar uitgeroepen heeft tot 'het jaar van de biodiversiteit'. En daarmee is de heer Gerritzen aan de slag gegaan. Allereerst met een inventarisatie van alles wat kapot is gemaakt, met onze aanplantwensen en vervolgens met een hoveniersbedrijf. Half februari konden we de eerste tekeningen van beplantingsplannen bekijken (zie afbeelding).

Een aantal 'groene vakken' wil de gemeente 'in oude glorie' herstellen, zoals het azaleavak bij de poort op de Rechterslaan. Verder maakt de

gemeente een keuze uit de voorstellen van de werkgroep en van de hovenier. Vanaf 20 maart gaat de hovenier alvast een aantal vakken in Heilig Landstichting plantklaar maken. Op 3 maart kwamen de werkgroep Duurzaamheid en de heer Gerritzen weer bij elkaar om af te stemmen over de voortgang. In dit overleg kwam de gemeente met een genuanceerd voorstel hoe de groene stroken in ons dorp verder in te richten. We spraken af om op 16 maart in de Bosduivel een voorlichtingsavond voor dorpsbewoners te organiseren, waarin hij, samen met de uitvoerend hovenier (Elbers Groen uit Cuijk) de plannen voor herbeplanting komt toelichten. U bent van harte welkom op deze voorlichtingsavond.

De werkgroep Duurzaamheid geeft op de komende ALV op 28 maart een overzicht van en toelichting op de herbeplantings plannen in ons dorp.

Voor meer informatie:
www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl
Rapport biodiversiteit in tuin en plantsoen



Een ontmoeting met Jaap Robben

Over nachtvlinders, een verzwegen verdriet, Frieda, vrijen langs de waal, een lidcactus, douchen in een verzorgingstehuis en leven dat door wimpers schemert.

TEKST en FOTO: Marion de Jonge en Marga van Schalkwijk

Wat zijn we blij dat we Jaap Robben gevraagd hebben om over zijn werk te komen vertellen op 2 maart jl. We, dat zijn de vrijwilligers van de Bosduivel en de werkgroep van de dorpsbieb. Met 70 andere bezoekers hebben we genoten van het verhaal van de schrijver van o.a. Schemerleven.

Begin dit jaar heeft de werkgroep een nieuwe frisse start gemaakt. Allereerst heeft de groep de bibliotheek in de Bosduivel opgeschoond en opnieuw ingericht. Daarna zijn ze samen met de besturen van de Bosduivel en de Dorpsvereniging enthousiast aan de slag gegaan met de organisatie van een literaire ontmoeting met een schrijver, omdat ze het plezier in boeken en ontmoeten breed willen delen. Jaap Robben dus!



Jaap schrijft niet specifiek voor een bepaalde leeftijd, maar voor iedereen. Naast zijn gedichten, prentenboeken en romans schrijft hij ook teksten voor theaters. Vanaf 2008 was hij twee jaar lang stadsdichter van Nijmegen. Hij veroverde met zijn romandebuut *Birk* boekhandel, lezer en recensent. *Birk* werd bekroond met o.a. de Neder-

landse Boekhandelprijs. *Zomervacht* haalde de longlist van de internationale Booker Prize 2021, was DWDD Boek van de Maand en oogstte ook buiten de Nederlandse taalgrenzen veel lof. Robbens romans worden binnenkort verfilmd en zijn werk verschijnt inmiddels in vijftien talen. In september 2022 verscheen zijn nieuwe roman *Schemerleven*. *Schemerleven* is een eerbetoon aan de vele ontkende, 'weggestopte' kinderen en hun ouders. Het verhaal speelt zich af in Nijmegen en omstreken. Jaap is een van de schrijvers die sinds 2018 in opdracht van de gemeente Nijmegen een boek hebben geschreven. Ook Thomas Verbogt en Tessa de Loo schreven literatuur, waarin Nijmegen en omstreken een prominente rol speelt.

Hij bleek niet alleen schrijver, maar ook een ras verteller te zijn. Twee uur lang boeide hij het publiek met al zijn verhalen over het schrijf- en onderzoeksproces van zijn laatste boek. De interviewster voor deze avond, Rosalie de Beus, vroeg hem om te starten met het voorlezen van zijn gedicht '*Schemerleven*'. Toen hij stadsdichter was van Nijmegen werd hem gevraagd om een gedicht te schrijven voor kinderen die overleden waren, maar geen officiële begrafenis hadden gehad. Dit werd gegraveerd in een bankje op de begraafplaats Rustoord naast het voor hen opgerichte monument.

Een wonderschoon gedicht dat na jaren is uitgegroeid tot een liefdesverhaal. En ook het verhaal van een leven. Het leven van Frieda Tenderloo.

Het enthousiasme voor de avond was groot. In één dag tijd waren alle 70 kaarten verkocht. Het publiek was zeer betrokken bij het verhaal van Jaap en er werden veel vragen gesteld. Jaap signeerde alle boeken (aangeschaft bij boekhandel Roelants). Voor de catering en de organisatie waren er bedankjes en veel lovende woorden.

In de bieb staat inmiddels een gesig-neerd boek te wachten op de eerste lieve lezer. Jaap schreef ook: "*dank je wel voor deze warme avond, jullie liefdevolle ontvangst en organisatie. Hopelijk het begin van een traditie.*"

En dat hopen wij ook! Christianne de Meijer, Loes Boerboom, Frans Wijnakker, Annelies van Gunst, Marion de Jonge.

'Schemerleven'

Je bleef te kort om te kunnen voelen hoe warm wangen zijn.

Hoe verlangen soms naar een glas water smaakt.

Wat er na winter komt.

Dat een afgeknipte tak in een vaas blijft bloeien alsof hij zijn boom niet mist.

Enkel de zon geen schaduw heeft.

Hoe koeien doen

Dat het leven was wat door jou wimpers schemerde

En hoe traag daarna elk uur weer de grote wijzer tegen de kleine kruipt.

Biodiversiteit in Heilig Landstichting

hoe staat het ermee?

Een van de activiteiten van de Werkgroep Duurzaamheid is de challenge om 1500 soorten planten, dieren en schimmels te inventariseren in en rondom het dorp. Een jaar lang alle waarnemingen verzamelen geeft inzicht in hoe het staat met de biodiversiteit. Specialisten kijken met ons mee om de gegevens te analyseren: welke plekjes zijn het meest rijk aan soorten en hoe kan dat? Welke manier van tuinieren biedt optimale leefruimte aan planten en dieren? **TEKST:** Tiny Wigman, **FOTO’S:** Jan de Koning

Op 12 februari zijn we met een flinke groep op stap gegaan op zoek naar mossen en korstmossen. Wouter Helmer leidde ons door het dorp, over het speelveldje, via het bosje naar het hek van de begraafplaats. Gewapend met de obsidentify-app kon iedereen actief meedoen en zoeken naar de prachtige verscheidenheid aan mossen en korstmossen. Juist de wintertijd is heel geschikt om naar deze twee soortgroepen te gaan kijken, omdat er verder nog niet zoveel te zien is. Voor menigeen ging er een wereld open. Verwondering over de kleurenrijkdom, de vormenrijkdom en dan ook nog eens prachtige namen als: steenglimschoteltje, gelobde citroenkorst, mozaïekstippelkorst en donker landkaartmos. Juist de oude muurtjes, oude stenen en tuinen waar al oude struiken staan, blijken een eldorado voor zowel korstmossen als mossen. De obsidentify-app helpt je de juiste naam te vinden. Jouw foto wordt getoetst aan bestaande beelden én kennis van specialisten. Zo helpt AI (artificial Intelligence) ons om te inventariseren wat er in en rond het dorp te vinden is. Je hoeft je slechts 1-malig te registreren en dan kun je je waarnemingen opslaan, zodat ze in waarneming.nl komen. Op deze

manier kunnen we allemaal meehelpen alle soorten planten, dieren en schimmels te registreren. Nu al staan er 84 soorten mossen en korstmossen geregistreerd waarvan 4 soorten van de rode lijst. (dwz: zeer zeldzaam of dreigen te verdwijnen in Nederland)

Het was een heel interessante ochtend maar vooral ook heel gezellig! En het smaakt naar meer. Iedereen kan meedoen, jong en oud, om in eigen tuin, in het dorp of de dorpsrand met behulp van de app waarnemingen in te voeren.

Elke 2 maanden willen we een vergelijkbare tocht organiseren en steeds een andere soortgroep centraal stellen. Wanneer je ook een excursie zou willen leiden, meld je dan bij de Werkgroep Duurzaamheid.

PROGRAMMA:
23 april: vogelexcursie voor vroege vogels: van 6 tot 8 uur
Juni: planten
Augustus: insecten
Oktober: paddenstoelen



KORSTMOSSEN WANDELING

TEKST: Marian Habets

Op zondag 12 februari gaf Wouter Helmer tijdens een wandeling door ons dorp een introductie in de ongekend rijke wereld van mossen en korstmossen.

We liepen mee, gewapend met de app Obsidentify, om ons te helpen de mooiste en schattigste namen te vinden van deze bijzondere groeivormen. Sindsdien kijk ik nooit meer hetzelfde naar tuinmuurtjes, stoeptegels of de oude graven op de begraafplaats.

Maar...

Een van de namen hiernaast is geen mos of korstmos. Welke is de fopnaam? Wie het weet mag het zeggen en geef het door aan: oorschelp.hls@gmail.com

* Kopjesbekermos * Rond oogsterrenmos * Groot rimpelmos
* Gelobde poederkorst * Gemarmerd vingermos * Verborgens
schotelkorst * Gewone poederkorst * Halvemaantjesmos
* Smal bekermos * Bleekgroene schotelkorst * Fraai
haarmos * Muurschotelkorst * Rond dambordje * Gewone
citroenkorst * Groene kalkstippelkorst * Fopelfenbankje
* Groot dooiermos * Gewoon schildmos * Grijsgroene
steenkorst * Kastanjebruine schotelkorst * Gewoon
muursterretje * Bosschildmos * Gewoon purperschaaltje
* Gesnaveld klauwtjesmos * Maatbekermos * Knikkend
palmpjesmos * Steenpurperschaaltje * Zwart-op-witmos
* Muurdubbeltandmos * Gewoon smaragdsteeltje
* Kleismaragdsteeltje * Bleek boomvorkje * Gewoon
dikkopmos * Rode kalksteenkorst * Wit sterschoteltje *
Betoncitroenkorst * Muurschriftmos * Gewoon sterschoteltje
* Heidestaartje * Groot klokhoejdje * Frietzakbekermos *
Rode heikorst * Gewoon zijdemoos * Dwergwratjesmos *
Gewoon sikkelsterretje * Grijsz busjeszwam * Waaierkje *
Geelkorrelknikmos *

Koor in Heilig Landstichting!

TEKST: Josien de Groot en Tilly de Jong, **FOTO:** Wim de Vries de Koning

Vorig jaar september is door een paar enthousiaste dorpsgenoten een “dorpskoor” gestart in de Bosduivel. Inmiddels zijn we uitgegroeid tot een gezelschap van 12 personen! Wij zingen onder de bezielende leiding van onze dorpsgenoot Marleen Moggré, bekend door o.a. haar begeleiding van een kinderkoor dat geregeld optreedt in de Cenakelkerk.

Zij heeft jarenlange ervaring als muziekpedagoog en dat blijkt overduidelijk: iedere repetitie beginnen we met heel degelijke stemoefeningen, een opwarmer voor wat er gaat volgen. We zingen canons en meerstemmige klassieke (volks)liederen in diverse talen: Nederlands, Engels, Frans, Duits, Iwriet en Georgisch. Eigen inbreng van liederen is welkom. En, niet onbelangrijk, de sfeer is altijd ontspannen en heel gezellig!

Het koor bestaat uit bassen, tenoren, alten en sopranen. Voor alle stemmen zoeken we uitbreiding.

Zin gekregen om mee te doen? Neem dan contact op met carolinewienen@planet.nl

Plaats: De Bosduivel. Tijd: 20.15 uur tot 21.30. Wanneer er meer leden komen zal de repetitietijd iets langer zijn. Het koor staat open voor mensen van (vlak) buiten ons dorp! Tot ziens op de volgende repetitie!?



Het is stil geworden in Heilig Landstichting, minder kleurrijk

TEKST en FOTO: Toon & Helma (Andreaslaan 17) en Nelleke (Andreaslaan 13)

Op 21 december komt er een telefoontje dat Jonnie is opgenomen in het ziekenhuis. Hij is gevallen en heeft daarbij een wervel gebroken. Dat in combinatie met een longontsteking maakt de toestand kritiek. Met de Kerstdagen op komst en een somber scenario in ons achterhoofd besluiten we hem diezelfde dag nog op te zoeken en gelukkig herkent hij ons en kunnen we nog een paar woorden met elkaar wisselen. Vijf dagen later, op Tweede kerstdag, overlijdt hij op 68-jarige leeftijd.

“Jonnie, wie kent hem niet”, schreef zijn familie op het bidprentje. Iedereen kende Jonnie. Niet alleen de inwoners van Heilig Landstichting, maar ook familie en vrienden die op bezoek kwamen, de aannemers, schilders, dakdekkers en klussers die her en der in het dorp bezig waren en niet te vergeten de automobilisten, fietsers en buschauffeurs die voorbijkwamen op de Nijmeegsebaan.

Wij hadden het voorrecht hem wat beter te leren kennen. Hij vertrouwde ons, hij was onze grote vriend en regelmatig belde hij bij ons aan of klopte op het raam om een praatje te maken of zijn beklag te doen over deze of gene. Soms moest je hem teleurstellen, omdat er geen tijd was, maar als die tijd er wel was, kreeg je de kans om hem beter te leren kennen. Dan viel op hoe jaloersmakend goed zijn geheugen was en wat



een leuk gevoel voor humor hij had. Ik (Nelleke) legde hem uit dat we in hetzelfde jaar geboren waren, maar dat hij van ons beiden de oudste was. Ik dacht dat hij het zou vergeten, maar niets was minder waar. We dronken samen koffie (zonder koekje, want dat wilde hij nooit) en praatten over de Vierdaagse en natuurlijk over Sinterklaas. Welk jaargetijde het ook was, voor Jonnie was Sinterklaas altijd op komst, net aangekomen of net vertrokken. We luisterden samen naar de muziek op zijn koptelefoon, want een leven zonder muziek was ondenkbaar voor Jonnie.

En nu is de muziek verdwenen en is het stil geworden. In het huis waar hij met zijn familie woonde en waar hij de laatste jaren zo liefdevol werd verzorgd door zijn broer Karel. In de straten van ons dorp, die zijn tweede thuis waren. In ons huis. Uit gewoonte kijken we nog af en toe naar het raam. Nee, hij staat er niet meer, maar in onze harten blijft hij zingen.

Al in december van het vorige jaar kregen we de vraag voorgelegd of er in 2023 weer verblijfsmogelijkheden in 't Zaalte zijn tijdens de Vierdaagse 2023. Vele vierdaagse lopers kennen elkaar van hun verblijf in ons dorps huis in de afgelopen jaren. En bewaren daar zeer goede herinneringen aan. Verbouwing van ons dorps huis en corona maakte dat deze traditie in de afgelopen drie jaar niet voortgezet kon worden. Echter de corona-beperkingen zijn voorbij, het dorps huis verbouwd en omgedoopt tot de Bosduivel en de traditie hersteld.

Dit jaar is er plaats voor maximaal 40 vierdaagselopers die tijdens de vierdaagse verblijven in de Bosduivel. Voor hun broodnodige nachtrust, natje en droogje wordt gezorgd door een groep vrijwilligers uit ons dorp. Wilt u meehelpen? Vele handen maken licht werk dus laat het ons weten.

Vierdaagselopers die bij ons willen verblijven kunnen zich aanmelden via de website van de dorpsvereniging: www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl



TEKST: Wim de Vries

Gesprekstraining: Leren Luisteren

TEKST: Moniek Steggerda

Door de Vereniging 50Plus wordt in De Bosduivel een gesprekstraining ‘Leren luisteren’ aangeboden. Deze training wordt gegeven door Moniek Steggerda en Henny Käyser- Fontaine. Beiden zijn lid van de werkgroep Identiteit en Zingeving KBO Gelderland.

De training bestaat uit 2 bijeenkomsten en 1 terugkom middag. De training in maart is helaas vol. Bij voldoende belangstelling zal een tweede training worden gegeven.

U kunt uw belangstelling kenbaar maken door een mail te sturen.

De data van deze tweede training worden in overleg met de deelnemers vastgesteld.

Opgave en info: m.steggerda@live.nl of telefoon 0620492900

Voor leden Vereniging 50Plus H. Landstichting is deze training gratis, niet-leden betalen € 10,00.

*Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij adviezen te geven
dan doe je niet wat ik je vraag.
Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij denkt dat je iets moet doen om
mijn problemen op te lossen,
dan laat je mij in de steek,
hoe vreemd dat ook mag lijken.
Dus, alsjeblieft, luister alleen maar naar
me en probeer me te begrijpen.
En als je wilt praten, wacht dan even en
ik beloof je dat ik op mijn beurt naar jou
zal luisteren.*

Leo Buscaglia

Het Nijmeegs Kamerkoor zoekt nieuwe leden

TEKST: Els Vermue

In ons koor is nog plaats voor tenoren, alt en hoge sopranen. We zingen koormuziek van de middeleeuwen tot de 20ste eeuw.

Is je nieuwsgierigheid gewekt? Ben je benieuwd naar wat we zingen en hoe het klinkt? Kom dan zondag 2 april naar ons passieconcert waarin lijden, troost, bevrijding en berusting centraal staan.

Waar: Antonius van Paduakerk aan de Groesbeekseweg 96.

Aanvang: 15.00 uur

Kosten: 15,- euro

Kaarten reserveren: www.hetnijmeegskamerkoor.nl

Ik nodig jullie van harte uit voor dit mooie concert! Het wordt weer prachtig!

Wandelplatform HLS

Voor iedereen in ons dorp is er sinds enige tijd het Wandel Platform HLS in Whatsapp. Het is bedoeld om anderen uit te nodigen mee te wandelen.

Je kunt je aanmelden door je naam en mobiel nummer door te geven aan de beheerder van het Platform via de email: bobsmulders@hotmail.com. Zodra je op het Platform bent

aangemeld kun je eenvoudig een berichtje plaatsen dat je wilt gaan wandelen op een bepaalde tijd en dag en vragen wie er mee willen wandelen. Anderen op het platform lezen dit en kunnen bij je aansluiten zodat je met een groepje kunt gaan wandelen.

Namens de Wandelgroep, Annelies, Bob, Els, Helen en Josine



Afrikamuseum

Museumgame Stop De Tijd

Dagelijks te boeken voor families en iedereen van 8-88 jaar.

Help in deze game Ronnie, de beveiligder van het museum, er achter te komen wat de vreemde koffer is die uit de toekomst lijkt te komen. En waarom er de laatste tijd zulke vreemde dingen in het museum gebeuren. Duur 90 min.

Museumpark Orientalis

Tentoonstelling Piëta

Van 7 april t/m 4 juni is het Museumpark weer open.

In het hoofdgebouw is dan de kunstexpositie Piëta te bezichtigen, met schilderijen en audiovisuele installaties. Kunstenaars Hilly Withaar en Henk Westerhof lieten zich inspireren door de betekenis van het Italiaanse woord piëta, wat compassie met degene die lijdt betekent. Aan de hand van het beeld van Maria met de dode Jezus in haar armen (de piëta) onderzoeken ze thema's als rouw en eenzaamheid.

Cenakelkerk

Open voor bezichtiging op zaterdag en zondag 14.00-16.30 uur

Kamerkoor Muzimare uit Grave o.l.v. Sophia Brink

- zaterdag 1 april om 20.00 uur: Passieviering "Door de Stille Week".
- zaterdag 13 mei om 20.00 uur: Jubileumconcert

Toegang is gratis. Een vrijwillige bijdrage na afloop wordt op prijs gesteld.

Informatie: www.kamerkoormuzimare.nl

Gregoriaans Instituut Nijmegen en vrouwenschola Voces Caelestes

Elke 1e zondag van de maand om 17.00 uur:

Gregoriaanse Vesper in de Cenakelkerk.
Toegang gratis; een donatie achteraf wordt op prijs gesteld. Info: www.gregoriaansinstituutnijmegen.nl

Dorpsvereniging Heilig Landstichting

NLdoet 2023

Vrijdag 10 maart 15.00-16.30 uur:

Aanleg kabouterpad. Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij: jaapfesten@gmail.com

Algemene Leden Vergadering (ALV)

Dinsdag 28 maart 2023, 20.00-22.00 uur, in de Bosduivel.

Agenda: jaarverslag 2022, evaluatie dorpsagenda 2019-2023, herbepanting groenstroken straten. Zie ook elders in deze Oorschelp.

Wandelen in Heilig Landstichting, Voorjaar 2023

In het voorjaar willen we het wandelprogramma in ons dorp weer opstarten, de eerste wandeling is al geweest op 24 februari. Als vanouds verzamelen we op vrijdagmiddag om 14.00 voor het dorpshuis De Bosduivel. Elke keer is er een ander thema en een andere inleider. We drinken na afloop samen met de inleider koffie/thee in het dorpshuis.

- 17 maart: bezoek Nebo klooster (kapel), ontworpen door Jan Stuyt voor de Congregatie van de redemptoristen. O.l.v. Frans Geertsen
- 24 maart: wandeling begraafplaats langs graven van de stichters van de Heilig Land Stichting: Arnold Suijs, Jan Stuyt en Piet Gerrits. O.l.v. Leo Ewals
- 28 april: wandeling begraafplaats langs de graven van slachtoffers van verzet, concentratiekamp en oorlogsgeweld en hun verhalen. O.l.v. Helen v.d. Ven
- 12 mei: Cenakelkerk. Op zoek naar verborgen schatten a.d.h.v. de audiotour. Na afloop excursie om buitenzijde kerk te bewonderen. O.l.v. Jan Spanhoff

- 26 mei: bezoek kruidentuin bij Beth Juda in Orientalis. O.l.v. Vera Mattijssen
- 9 juni: hoe is het toch met het voedselbos bij het Carmel klooster? Welke planten doen het goed? Waarom juist die? Welke zijn eetbaar? O.l.v. Marian Habets
- 23 juni: wat groeit en bloeit er in ons parkje aan de Nijmeegse Baan? Een zomers verhaal. O.l.v. Helen v.d. Ven

Kosten zijn 3 euro per keer en 10 euro voor 5 keer. (Niet opgemaakte tegoeden worden verrekend). U kunt zich opgeven voor de wandelingen bij Annelies van Gunst via de mail: anneliesvgunst@gmail.com.

Expositie van Marcel Krijgsman, de fotograaf van de Oorschelp

Tot 2 april in de stadsschouwburg, Nijmegen.

Meer info op: www.stadsschouwburgendevereeniging.nl/
www.ugenda.nl/interviews



Wandelclub het Bosduiveltje

- 12 april: Park Lingezen: bloesemtocht.
- 17 mei: Achterbroek, Bulten en Tielebeek vanuit Milsbeek, rivierduinen en beken.
- 21 juni: Slumke, Kaalbroek, Groesbeek en Leigraaf, het diepste punt van Groesbeek.

Verzamelen om 09.30 u bij de Bosduivel om te carpoolen. Rond 12.30 u weer terug.

Voor meer informatie: Helen van der Ven: helenvanderven@gmail.com

Jaargetijde dorpssoep

Vrijdag 7 juli, 18.00 uur:

Lentesoep, bereid door Dyonne van Duren, Christianne de Meijer en Tony te Pas.

Oranje Comité

Zondag 9 april, 1e Paasdag, 11.00-12.00 uur:

Paaseitjes zoeken, of smokkelen!
Verzamelen in de speeltuin, aanmelden niet nodig. Het is altijd gezellig!

Dorpslunch / Restaurant Rozenhof

Iedere 1e woensdag van de maand van 12.00 uur tot 14.00 uur

Deelname € 15,00 p.p.
Reserveren kan via uw straatcontactpersoon.

Koffie drinken / Bosduivel - Dorpsvereniging - Vereniging 50Plus

Iedere 2e en 4e donderdagochtend van de maand om 10.30 uur

Iedereen is welkom voor ontmoeting bij een (gratis) kop koffie, in de Bosduivel.

Vereniging 50Plus

Bewegen voor alle inwoners van Heilig Landstichting:

Op dinsdagochtend in de Bosduivel:

- 9.00 uur: pilates
- 10.30 uur: sportief wandelen
- 11.00 uur: functioneel bewegen voor 70+

Voor inlichtingen: Hans Bartels, jhhbartels@kpnmail.nl of 06-20245760

Digitaal Café

Iedere 2e dinsdag van de maand 10.00-12.00 uur.

Voor al uw digitale vragen. Door vrijwilligers van Seniorweb, in de Bosduivel.

Lezing door Wouter Helmer

20 april:

natuurontwikkeling, van Gelderse Poort tot Donau Delta

Bezoek onze website www.dorpsverenigingheilig-landstichting.nl voor een actueel overzicht van de evenementen en cursussen.

Stemmen in de Bosduivel op 15 maart

De stempassen voor de provinciale staten en het waterschap heeft u inmiddels ontvangen.

Op woensdag 15 maart kunt u uw stem vanaf 7.30 uur tot 21.00 uur uitbrengen op het stembureau in ons dorps huis de Bosduivel.

Voor u allen staat een kopje koffie of thee met, als u wilt iets lekkers, klaar!

We verwelkomen u van harte!



Hulp nodig bij het realiseren van een fijne groene buitenruimte?

Kijk op vanochtuinen.nl en neem contact op voor ontwerp, beplanting en advies.

Liselot van Och
info@vanochtuinen.nl
06 83 60 63 54



Zen Centrum Nijmegen vormt een toegankelijke en betrokken groep spirituele vrienden; een sangha.

We gaan uit van zen uit het hart; een grond van liefde waarin de dingen zijn zoals ze zijn en die je tegelijkertijd zorgzaam in de wereld doet staan. Vanuit dit hart oefenen we o.a. met meditatie onze aandacht. We vinden ondersteuning in de zentraditie én zijn met open verwondering naar de wereld van o.a. kunst, religie, politiek en wetenschap gericht.

zennijmegen.nl



15 april 2023

STARTERSTRAJECT

laat je inspireren door de zenfilosofie



Dé kliniek voor plastische chirurgie

Over ons:

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendaal.

Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich bij Nijmegen. Bij ons staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen over de mogelijkheden. Je kunt bij ons terecht voor alle plastische chirurgische behandelingen en ingrepen.

Kom langs voor een vrijblijvend consult bij een van onze plastisch chirurgen!

Behandelingen:

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Gezichtscorrectie
- Lipofilling
- Liposuctie
- Buikwandcorrectie
- Gynaecomastie (mannenborsten)
- Ooglidcorrectie
- Injectables

024-845050

info@kliniekheyendaal.nl

www.kliniekheyendaal.nl

KliniekHeyendaal

Kliniek Heyendaal

SCAN DE QR CODE
VOOR ONZE WEBSITE



DE DRANKSPECIALIST VOOR AL UW DRANKEN DICHT IN DE BUURT!

MEER DAN 700
VERSCHILLENDE SOORTEN WIJN
VANUIT DE GEHELE WERELD

MEER DAN
550 VERSCHILLENDE SOORTEN
SPECIAALBIER

MEER DAN
250 VERSCHILLENDE
WHISKY'S

- RUIM ASSORTIMENT AAN ALCOHOLVRIJ (BIER, WIJN, RUM, GIN, WHISKY)
- TAPVERHUUR, STATAFELS, GLASWERKVERHUUR EN HET HELE PAKKET AAN DRANKEN VOOR UW FEEST!
- ADVIES VOOR WIJN/SPIJS COMBINATIES PASSEND BIJ UW DINER, WIJNPROEVERTIJDEN EN WIJNCURSUSSEN (WSET)

• BEZOEK ONZE WEBSHOP OP WWW.WIJNHUISNIJMEGEN.NL



Wijnhandel "In de Blauwe Druif" - Steenbokstraat 30 - 6531 TH Nijmegen - Tel. 024 355 73 46 - info@dedruif.nl

[@indeblauwedruif](https://www.facebook.com/indeblauwedruif)

www.dedruif.nl

[@wijnhandelindeblauwedruif](https://www.instagram.com/wijnhandelindeblauwedruif)

Rolluiken
Zonneschermen
Zip-screens
Markiezen
Jaloezieën
Lamellen
Rolgordijnen
Shutters
Plissees
Horren
Terrasoverkapping

BAZUIN
ZONWERING
ADVIES EN MONTAGE OP MAAT

Rob Bazuin
06 - 2297 9931

Nijmeegsebaan 88b
6564 CH Heilig Landstichting
info@bazuinzonwering.nl
www.bazuinzonwering.nl

Scherpste in prijs voor
kwaliteit: Tot 20% korting!



www.voetreflexcoach.nl
024 8453136
Moses en Aaronlaan 16



Stress? Niet lekker in je vel?
Hielspoorachtige klachten?
Of juist iets heel anders?

Wees welkom!

DELAHAIE
voetreflextherapie+

DAMES – BEWAAR DIT

ERVAREN COUPEUSE maakt
DAMES- HEREN- EN KINDERKLEDING. Tevens GORDIJNEN,
KUSSENS ENZ. Ook voor HERSTEL- EN VERMAAKWERK.

Zéér redelijke vergoeding.
Bel Coby 06-52157020



MARCEL KRIJGSMAN
PHOTOGRAPHY

vakfotograaf en specialist voor
• particuliere & zakelijke portretten
• huwelijksfotografie
• particulier & bedrijfsevents

mijn missie: mensen laten stralen!



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

9,7
klanten
vertellen.nl

Hebt u goede ideeën over hoe een laatste afscheid er uit zou moeten zien, misschien dat van uzelf.? Praat er eens over met ons. Wij kunnen als geen ander aangeven wat mogelijk is (alles), waar u aan moet denken en wat het gaat kosten en eventuele voorzieningen daarvoor. We hebben iedere donderdagmiddag een vrij inloopsprekkuur (14.00-16.00u), maar wij maken ook graag een afspraak voor een kopje thee bij u thuis.



Oud-Mariënboom Groesbeekseweg 424 Nijmegen

024-323 4444

www.kk.nl

Droomwoning kopen
zonder voorbehoud
van financiering?
HET KAN VEILIG!



Financieel Fit

Financieel Fit | Nijmegen

Marienburg 92
6511 PS Nijmegen
nijmegen@financieelfit.nl
financieelfit.nl

Bel nu voor een passend advies:
024 - 388 3338



Op zoek
naar uw
droomhuis?
Aangenaam.

Pulles
MAKELAARDIJ

www.pullesmakelaardij.nl



met
oog
voor
detail

KEK dnl | interieur - architectuur - ontwerp

Dorothe Derks en Jan Lucker
Carmelweg 13, 6564 AH Heilig Landstichting
info@kekdn.nl • www.kekdn.nl • 024-324 59 90

ROZENHOF
RESTAURANT & HOTEL

NIJMEEGSEBAAN 114
HEILIG LANDSTICHTING
TEL: 024 3230359
INFO@ROZENHOF.NL
WWW.ROZENHOF.NL



LUNCH - DINER
HIGH TEA - RECEPTIES
BRUILOFTEN - VERGADEREN
CONDOLEANCES

Column

Dick Verstegen



Mengelmoesje

Voordat ik het mengelmoesje van deze column betreedt, nog even snel een opmerking over mijn vorige: ik had er geen rekening mee gehouden dat sommigen van onze dorpsgenoten zich bij hun woonkeus niet hebben laten leiden door de factor 'rust en groen'. Ik had dus in de preambule van mijn fantasie-convenant buiten de waard gerekend, waarvoor mijn excuus. Maar.... al wonend in ons heerlijke dorp zou natuurlijk de waardering voor rust en groen kunnen groeien. Toch? Wie weet. Verder geen reacties gehad; wie zwijgt stemt toe?

Mijn mengelmoesje betreft een persoonlijke belevenis en een schaamteloze aanbeveling voor een etablissement aan onze Waal. Dus weet waaraan je begint met dit stukje. Sinds 1 december vorig jaar heb ik een volledige knieprothese links. Zo'n operatie is geen sinecure, wees daarvan overtuigd! Maar zag je mij nog voor het nieuwe jaar met krukken in de weer op de Joanneslaan, in januari kon ik die al rap laten staan en rond de 10e kon ik zelfs weer op de fiets en traplopen. Als een voorlijke peuter zo blij was ik. Nou dat heb ik geweten. Want op 20 januari werd ik, buiten mijn schuld overigens, op het fietspad langs de Groesbeekseweg betrokken bij een heftig fietsongeluk. Een fietser – naar ik later hoorde een kind van een jaar of tien – draaide zo plotseling uit de uitrit van het pompstation het fietspad op, dat ik heftig moest uitwijken. Het fietspad af. En toen ik er weer op wilde rijden, spoorde mijn wiel en verloor ik de macht over het stuur.

Weer een beetje bij mijn positieven, was de boodschap duidelijk. Niet goed. Het bloed gutste uit de broek rond mijn geopereerde been en ik kon niet meer staan op mijn andere been. Mijn schouder was niet goed en mijn linkerhand lag in puin. Omstanders waren toegeschoten en: wat een lieve mensen allemaal! Rutger Bregman heeft gelijk. De meeste mensen deugen. Ze maakten geen rampenfoto's, maar belden 112, maakten een geïmproviseerd zitje voor me en

spraken bemoedigende woorden. Geen idee wie het waren, maar, mocht je dit lezen: heel veel dank! Ellen was inmiddels ook in hoog tempo toegesnel. Ambulance, spoedhulp bij de Radboud. En uiteindelijk bleek het allemaal reuze mee te vallen. Niks gebroken, wel twaalf hechtingen, want de operatiewond was opengesprongen. En dan maar vertrouwen op mijn regeneratief vermogen; drie weken later zat ik alweer op de fiets. Conclusie: ik had mazzel gehad. En ik ben wel tien keer vanuit de medische hoek geprezen omdat ik een helm droeg.

En bij die eerste fietsritjes ging ik dan vaak naar Baiana, het nieuwe juweel aan de Waal. Aan het roer daar staan Loes de Kort en Mark Nijhuis. Zij hebben al eerder hotel Credible omgetoverd tot een plek waar je gewoon meteen lekker voelt. Datzelfde is ze ook weer gelukt met Baiana, voorheen Sprok annex Sprok Beach aan de Bemmelsedijk. Ze hebben de schoonheid van de Waal ten volle benut en overal zitjes gemaakt waar je een geweldig uitzicht hebt op de pracht van de rivier. Als je er binnenstapt word je blij. Zo wordt ondernemen een kunst. Levenskunst, die ook in de naam Baiana aanwezig is. Ze komt van DJ Bakermat en verwijst naar de feel good summer anthem Baiana met de Brazilian Bass Club.

Op IntoNijmegen (Old city, young vibe) lees je meer over het nieuwe Baiana. Journalist Jeroen Neefs noemt het etablissement er 'een kruising tussen een strandtent, restaurant en binnenkort ook een B&B' (...) 'Met een strandvibe, pastelkleurige muren en grote ramen die een prachtig uitzicht bieden op de Waal en de Ooijpolder.' Het gebouw schijnt vroeger dienst gedaan te hebben als bordeel, illegaal casino en zelfs als huis voor de Italiaanse maffia. Niets meer van te bespeuren, of het moest de zon zijn die nu eenmaal op alles schijnt zoals het is. Sol lucet omnibus. Zoek er zelf de zon eens op en onderschrijf mijn waardering!