



Oorbelletje

Ziet u ook door de hopen straatstenen de gemeentelijke perkjes niet meer? Of wacht... de perkjes zijn leeggehaald. Gelukkig lijkt te worden gewerkt aan een meerjaren (?!) heraanplantingsplan vanuit de gemeente. Tijd om hier eens over door te bomen (lees: struiken), en wel op de:

ALV Dorpsvereniging
dinsdag 28 maart 2023, 20:00 - 22:00 uur

Goed in organiseren? Wordt onze 4-daagse coördinator!



Na een aantal jaren van afwezigheid, gaan we dit jaar weer 4-daagse wandelaars/logees zien in De Bosduivel. Om dit goed te organiseren en te begeleiden, wordt gezocht naar een 4-daagse coördinator. Lijkt je dat wat? Houd dan de website in de gaten, daar verschijnt binnenkort het profiel. Natuurlijk staat hier een wat tegenover. En ook dat lees je binnenkort op de website!

Maandelijks dorpslunch -

woensdag 1 februari, vanaf 12:00

Our Menu

Stoofpotje van vis

Vanille-ijs et warme kersen

koffie of thee

Op 1 februari kunt u weer van een lekker menuutje met koffie en thee genieten voor €15,00. U kunt zich opgeven bij uw straatcontactpersoon.

Kunt u die niet bereiken, dan kunt u zich aanmelden bij Marja van Rossum-van Oppenraaij, telefonisch via 024-3220931 of per e-mail marjavanoppenraaij@hotmail.com.

Wandelprogramma HLS

2^e en 4^e vrijdagmiddagen vanaf 14:00

Komende maanden gaan we op vrijdagmiddag weer wandelen in Heilig Landstichting. We verzamelen om 14.00 voor de Bosduivel en drinken na afloop koffie/thee in de Bosduivel. We lopen elke 2^e en 4^e vrijdagmiddag in de maanden maart t/m juni en starten op **24 februari**. Het definitieve programma volgt in het volgende Oorbelletje en de Oorschelp.

Op 24 Februari is het thema "Hoe dieren het doen? (met een knipoog naar Valentijnsdag). O.l.v. Helen v.d. Ven. Verliefde vossen zijn luidruchtige lovers. Luister maar in de schemering, ze zijn dichtbij. Ook de uil is op vrijersvoeten, met zijn tedere "Oehoe"lokt hij de vrouwtjes. De natuur wordt wakker, wij gaan op zoek. Aanmelden voor de wandeling bij Annelies van Gunst, Email: anneliesvgunst@gmail.com. Kosten: 10 Euro voor 5 wandelingen of 3 Euro per keer.

Uw straatcontactpersoon:

Wandelplatform HLS

Voor iedereen in ons dorp is er sinds enige tijd het Wandel Platform HLS in Whatsapp. Het is bedoeld om anderen uit te nodigen mee te wandelen. Je kunt je aanmelden door je naam en mobiel nummer door te geven aan de beheerder van het platform via de email: bobsmulders@hotmail.com.

Zodra je op het platform bent aangemeld, kun je eenvoudig een berichtje erop zetten dat je wil gaan wandelen op bepaalde tijd en dag en vragen wie er mee wil wandelen. Anderen op het platform lezen dit en kunnen bij je aansluiten zodat je met een groepje kunt gaan wandelen. Hoe meer mensen bij de app aansluiten hoe groter de kans is dat je met meerderen een wandeling kunt maken en je dus niet alleen het bos in hoeft of alleen een ommetje maakt door het dorp! Tot ziens op het platform! Wandelgroep Annelies, Bob, Els, Helen en Josine

Gratis kennismakinglessen Nordic Walking

Donderdag 2 februari, 11:30 - 12:45

Komende donderdag is er een gratis kennismakingsles Nordic Walking. De gratis les is mede mogelijk gemaakt vanuit het sportakkoord Berg en Dal. De docent van *In Beweging* is INWA opgeleid en weet al jarenlang deelnemers op iedere leeftijd en ook met lichamelijke ongemakken te motiveren. Materiaal is aanwezig, als deelnemer zorg je voor een paar stevige (wandel)schoenen en een goed humeur! We verzamelen bij De Bosduivel. Nordic Walking zorgt voor meer conditie, een goede loophouding en gebruik van 99% van alle spieren. Mooie bijkomstigheid is dat deze sport buiten en in onze mooie woonomgeving is en zo maak je alle seizoenen van het jaar mee. Na de les kun je je opgeven voor de cursus van 5 lessen. Heb je de cursus afgerond dan ben je een maand welkom in alle door wandelbegeleiders begeleide wekelijkse groepjes. Gratis kennismaken? Bel met In Beweging op 06-13260571.

Digitaal Café opent deuren voor het dorp

Dinsdag 14 februari, 10:00 - 12:00

Vanaf februari opent het Digitaal Café - een initiatief van Vereniging 50Plus - haar deuren voor alle inwoners van Heilig Landstichting. Elke 2^e dinsdag van de maand van 10.00 - 12.00 uur kunt u met al uw digitale vragen terecht bij de vrijwilligers van SeniorWeb en zij gaan u verder helpen. Deze hulp aan u is kosteloos, dankzij de goede samenwerking met De Bosduivel. Zie ook de kalender op de website voor de vervolgdata.

Gesprekstraining 'Leren luisteren'

9, 23 maart, 13 april

Vanuit de Vereniging 50Plus wordt er een gesprekstraining 'Leren luisteren' aangeboden. Een goed gesprek begint om mét aandacht en zónder oordeel te luisteren naar elkaar. In de training 'Leren luisteren' gaan we samen oefenen met luisteren naar elkaar. We oefenen in tweetallen of kleine groepjes en zullen veel genoeg beleven aan de goede gesprekken die al tijdens de training ontstaan.

De training wordt gegeven door Moniek Steggerda en Henny Käyser- Fontaine. Beiden zijn lid van de werkgroep Identiteit en Zingeving KBO Gelderland. De training bestaat uit 2 bijeenkomsten en 1 terugkom-middag. Data en tijd: 9, 23 maart, 13 april van 14.00 - 16.30 uur in De Bosduivel. Opgave en info: m.steggerda@live.nl of 06-20492900. Kosten leden Vereniging 50+ H. Landstichting: gratis. Kosten niet-leden: € 10,00

Uw berichten voor het Oorbelletje kunt u inleveren bij Jaap Festen, e-mail jaapfesten@gmail.com.