

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

- Een van de afdelingen van de KBO in Berg & Dal
- Lid van de KBO Gelderland
- Onderdeel van de Unie KBO en PCOB

Volgend jaar bestaan we 60 jaar



Zomerfeest 2021 HLS

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

Onze Missie

- Aandacht hebben voor elkaar als senioren op de HLS
- Zorgen voor elkaar als burgers van de HLS
- Helpen en ondersteunen van oudere senioren
- Beperking van de eenzaamheid van senioren
- Bijdragen aan vitaliteit en gezondheid van senioren
- Waar gewenst een helpende hand (laten) bieden
- Samen genieten van natuur en cultuur
- Felicitaties/ attenties bij jubilea

Samen meer kwaliteit geven aan ons leven



Zomerfeest 2021 HLS

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

Onze invulling

- Verzorgen van lezingen/ presentaties over sociale, maatschappelijke en culturele onderwerpen
- Bewegen en sporten onder professionele leiding
- Trainingen en cursussen voor de leden
- Samen eten
- Samenkomen bij koffie (ochtend) & thee (middag)
- Wandelen samen met de dorpsvereniging
- Jaarlijks uitstapje en museumbezoek
- 10x per jaar een nieuwsbrief en
het magazine KBO/PCOB



Zomerfeest 2021 HLS

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

Lezingen/ presentaties

- Cultuur
- Natuur
- Kunst
- Religie
- Ons dorp/ gemeente/ provincie
- Actuele onderwerpen voor senioren



Zomerfeest 2021 HLS

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

Bewegen & sporten

- Onder deskundige leiding van 'Kwiek Actieve Leefstijl'
- Gericht op 'Positieve gezondheid & functioneel bewegen'
- Gymmen/ sporten/ etc. in groepen op meerdere nivo's
- Fitness onder begeleiding in een beweegtuin
- Aansluitend op de behoeften/wensen van de deelnemers

Planning aanjaagproject

- Uitnodigen 50-Plussers HLS in September '21 via de gemeente
- Informatieavond geïnteresseerden Oktober '21
- Proefcursussen oktober '21 – januari '22
- Evaluatie en doorstart februari '22
- Afronding aanjaagproject maart '22



Zomerfeest 2021 HLS

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

Samen eten

- Dorpslunch elke 1e woensdag vd maand
- Stampopot maaltijden in februari
- Pannenkoeken maaltijd in oktober
- Kerstdiner in december



Zomerfeest 2021 HLS

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting

Dank voor uw aandacht

- **Nieuwe leden zijn uiteraard welkom**

Interesse, pak dan mee

- **Onze informatiebrochure**
- **Een inschrijfformulier**



Zomerfeest 2021 HLS

Vereniging 50Plus Heilig Landstichting