

ZORG EN WELZIJN

Voor bewoners van Heilig Landstichting voor wie het zelfstandig leven problemen oplevert of voor hun mantelzorgers

Voor meer informatie:

Sociaal Team Groesbeek Noord Heilig Landstichting

(I): www.bergendal.nl/sociaal-team / (E): via de website / (T): 024 - 75 16 520

WAT	INFO VIA	OPMERKINGEN
THUISONDERSTEUNING		ondersteuning uitgevoerd door beroepskrachten en/of vrijwilligers
	www.bergendal.nl/sociaal-team T: 024 - 75 16 520 (tijdens kantooruren)	
	<ul style="list-style-type: none"> Huishoudelijke hulp Woningaanpassing Maaltijdverzorging Alarmering Bezoekdienst, maatjesproject Dagopvang Dagbesteding Aanvraag vervoerspas Aanvraag vervoersbegeleiding Persoonlijke vragen/ problemen 	
ONDERSTEUNING VOOR MANTELZORGERS		
	I: www.mantelzorgbergendal.nl E: info@mantelzorgbergendal.nl T: 06 - 1385 9106 / 085 - 04 06 066	voor iedereen die de zorg heeft voor een naaste, partner of familielid
THUISSERVICE		ondersteuning door beroepskrachten
	Home Instead / www.homeinstead.nl/nijmegen info.nijmegen@homeinstead.nl / 024 - 37 30 716 VoorZorgThuis / www.voorzorgthuis.nl info@voorzorgthuis.nl / 06 - 5475 7645 / 06 - 4616 5676	
	Saar aan Huis www.saaraanhuis.nl / E: nijmegen@saaraanhuis.nl / T: 024 - 62 22 512 / 06 - 2284 1385	
VERZORGING/VERPLEGING		ondersteuning door beroepskrachten
	Wijkverpleegkundig Team Berg en Dal/HLS Team.bhv@zzzorggroep.nl T: 06 - 2043 0573 (kantooruren) / T: 024 - 36 65 77 (buiten kantooruren) Karin Wolfs (zorgtrajectbegeleiding dementie) E: k.wolfs@zzzorggroep.nl / T: 06 - 4066 3550 Buurtzorgteam Brakkenstein E: nijmegenbrakkenstein@buurtzorgnederland.com / T: 06 - 1214 9136 TVN zorgt E: info@tvn-zorgt.nl / T: 024 - 35 40 608	
	<ul style="list-style-type: none"> Spreekuur Persoonlijke verzorging (specialistische) verpleging 	

DIGITALE OPPASCENTRALE

oppas@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl

WIJKAGENT

Edwin Dekker / T: 0900 - 8844 / E: LCC_Email.service-centrum.oost-nederland@politie.nl

WHATSAPP GROEP BUURTPREVENTIE

Beheerder Ton Smit. Info en aanmelden via: BeheerderBuurtpreventiegroepHL@gmail.com

HEILIG LANDSTICHTING

sociale kaart

September 2018

ACTIVITEITEN IN EN VOOR HEILIG LANDSTICHTING

Voor meer informatie:

Dorpsvereniging Heilig Landstichting

(I): www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl
(E): secretaris@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl
(T): 06 - 5053 2755

't Zaalte

(I): www.dorpshuisheiliglandstichting.nl
(E): zaalteheiliglandstichting@gmail.com
(T): 06 - 2292 9604

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
DORPSINFO VIA			
Oorschelp	huis aan huis	3 maandelijks	Miep Thuijls/Wim de Vries (hoofdredactie) oorschelp@phls.com
Oorbelletje	huis aan huis	maandelijks	Marja van Rossum - van Oppenraaij marjavanoppenraaij@hotmail.com
Dorpsmail		regelmatig	dorpsvereniging@gmail.com Aan alle bij de secretaris bekende e-mailadressen
Website			www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl webmaster@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl www.dorpshuisheiliglandstichting.nl
ACTIVITEITEN ALGEMEEN			
Dorpsborrel	Zaalte	laatste zondag van de maand; 16- 18 uur	www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl
Dorpslunch	Restaurant Rozenhof	1ste woensdag van de maand; 12-14 uur	10 euro pp Opgeven bij contactpersoon * of bij Marja van Rossum - van Oppenraaij marjavanoppenraaij@hotmail.com
Nieuwjaarsborrel	Zaalte	zondag in januari	www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl
Dorps BBQ	Zaalte	burenweekend in september	www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl
ACTIVITEITEN KBO HEILIG LAND STICHTING			
			Voor senioren (55 jaar en ouder)
Lezingen en activiteiten	Zaalte	1ste donderdag van de maand, behalve in juli en augustus	kbo.hls3@gmail.com / T: 024 - 3235429
Gym	Zaalte	dinsdagochtend	kbo.hls3@gmail.com / T: 024 - 3600823
Uitstapjes		incidenteel	kbo.hls3@gmail.com / T: 024 - 3235429
DORPSBIEB			
	Zaalte	vrijdagmiddag en andere openingstijden Zaalte	Margreet Mooren mbartijn@gmail.com Instructies zie bijliggend schrift

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
ACTIVITEITEN ORANJECOMITÉ			
Koningsdagviering	Speeltuin Oranjeveld	rond Koningsdag	hlsoranjecomite@gmail.com Voor jong en oud
Sinterklaasviering	Zaaltje	Sinterklaastijd	hlsoranjecomite@gmail.com voor kinderen en kleinkinderen van bewoners HLS
Paaseieren zoeken	Speeltuin	zaterdag voor Pasen	Voor kinderen tot 8 jaar
Buitenbios	Speeltuin	september	Voor gezinnen met kinderen

CURSUSSEN EN CLUBS			
Uitgebreide cursusinformatie zie www.zaaltjehls.nl / zaaltjeheiliglandstichting@gmail.com			
Aquarelleren	Bosduiveltje	maandagochtend	Elly van Rossum (docent) ellyvanrossum24@gmail.com / 06 - 4994 8992 www.atelierbergendal.nl
Kunst/ Cultuur-geschiedenis	Bosduiveltje	maandagmiddag	Marian Povel (docent) marianpovel@mac.com / 06 - 4117 1705
Bridgen onder begeleiding	Zaaltje	maandagmiddag	Ryks de Jong (docent) h.jong34@chello.nl
Tafeltennisvereniging Arena	Zaaltje	maandagavond (en ook vrijdagavond)	Rene Derkse r.derkse@upcmail.nl / www.arena-sv.nl
Luisteren naar muziek 1	Bosduiveltje	dinsdagochtend	Paul Kagenaar en Josee Buis(docenten) paul.kagenaar@gmail.com / 024 - 32 35 404
Gym KBO	Zaaltje	dinsdagochtend	José Janssen-van Geel himaaljose@gmail.com / 024 - 36 00 823
Pilatus/Callanetics/Yoga	Zaaltje	dinsdagochtend	Suzan Wattimena (docent) 06 - 2928 8094
Museumclub	Bosduiveltje	dinsdagmiddag	Rylana Seelen (docent) rylanaseelen@gmail.com / 06 - 2461 0002 www.rylanaseelen.nl
Bridgeclub Heilig Landstichting	Zaaltje	dinsdagmiddag	Ine Cox ine.cox@gmail.com / 06 - 4614 9844 13.45 aanmelden, 2 keer per maand miniclinic
Jeu de Boules	Speeltuin	dinsdagmiddag	Henk Bongers h.bongers@xmsweb.nl / 06 - 3614 4167 Bert Peters bertpeters@lijbrandt.nl / 06 - 5151 7802
Model/Portret schilderen	Bosduiveltje	dinsdagavond	Elly van Rossum (docent) ellyvanrossum24@gmail.com / 06 - 4994 8992 www.atelierbergendal.nl
Nederlands Wijngilde	Zaaltje	3de dinsdagavond van de maand	Hans Peters hgjpeters@gmail.com / 06 - 1489 5192
Luisteren naar klassieke muziek	Bosduiveltje	woensdagochtend	Gerard op't Veld (docent) gjj.ophetveld@gmail.com / 06 - 4234 8291
Natuurwandelingen	Omgeving Nijmegen	3de woensdagochtend van de maand	Helen van der Ven en Ri-Ja Meuleman helenvanderven@gmail.com / 024 - 32 26 008 vertrek vanuit 't Bosduiveltje
Yoga	Bosduiveltje	woensdagavond	Walter Jaspers (docent) walterjaspers@gmail.com
Damesfit	Zaaltje	donderdagochtend	Arlette Dikman (docent) aletdikmen@gmail.com / 06 - 8171 5347
Bridgeles voor beginners	Bosduiveltje	donderdagavond	Ryks de Jong (docent) h.jong34@chello.nl
Tafeltennisvereniging MOVC	Zaaltje	donderdagavond	Richard Meijer 06 - 1528 3584

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
Tafeltennisvereniging Arena	Zaaltje	vrijdagavond (en ook maandagavond)	Rene Derkse r.derkse@upcmail.nl / www.arena-sv.nl
Zengroep Oshida	Zaaltje	zaterdagochtend	Marieke Stockmann 06 - 3653 1808

RELIGIE EN CULTUUR

Cenakelkerk	Pastoor Rabouplein 1 locatielandstichting@h3eenheid.nl / 024 - 32 22 165 / www.grootstemuseum.nl Heilige missen: Taborkapel: zaterdag 17 uur, Kerk: zondag 11 uur Openstelling kerk ter bezichtiging: donderdag t/m zondag 14 tot 16.30 uur. Audiotour beschikbaar. Rondleiding op afspraak.
Museumpark Orientalis	Profetenlaan 2 www.museumparkorientalis.nl / info@museumparkorientalis.nl / 024 - 38 23 110 Openingstijden dinsdag t/m zondag 11 tot 17 uur (1 maart tot 28 oktober)
Heemkundewerkgroep "Van Ploeg tot Heilig Landstichting"	Onderzoek naar geschiedenis van Heilig Landstichting en omgeving. Jaarlijks twee lezingen en publicaties over onderzochte onderwerpen. p/a Nijmeegsebaan 154 / fransgeertsen@planet.nl

DORPSNETWERK HEILIG LANDSTICHTING

straat contactpersonen

STRAAT	CONTACTPERSOON	TELEFOON	E-MAIL
Andreaslaan 6	Marja van Rossum	024 - 32 20 931	marjavanoppenraaij@hotmail.com
Biesseltsebaan 44, Sionsweg	Antoinette Tolkamp	06 - 4969 2844	amttolkamp@hotmail.com
Carmelweg 13	Dorothe Derks	024 - 324 59 90	dorothe@kekdn.nl
Joanneslaan 15	Margreet Mooren	024 - 36 02 438	mbartijn@gmail.com
Josuelaan 2	Annelies van Gunst	024 - 35 53 320	a.vgunst@has.nl
Koning Davidlaan 23	Helen v.d. Ven	024 - 32 26 008	helenvanderven@gmail.com
Lucaslaan 24	Karine Crajé	024 - 78 51 78	karinecraje@gmail.com
Mozes & Aaronlaan 3	Karin San Giorgi	024 - 35 59 299	marcsangiorgi@gmail.com
Nijmeegsebaan 142 vanaf Sophiaweg tot Josuelaan	Margot Homburg	024 - 84 55 617	margothomburg1@gmail.com
Nijmeegsebaan 86 vanaf Josuelaan tot begin	Marjon van Eijk	024 - 32 38 542	marjon.eijk@gmail.com
Pauluslaan 13	Emelie Heijndael	024 - 32 21 308	eemheyndael@gmail.com
Petruslaan 15	Els de Witte	024 - 32 41 841	elsdewittevanderschoot@kpnmail.nl
Philippuslaan 18	Tineke Postma	024 - 32 21 365	tinekebroshuis@gmail.com
Profetenlaan / Jericholaan 23	Suzette Smale	06 - 8195 6156	suzettesmale@hotmail.com
Rechterslaan 15	Wil Peters	024 - 32 30 469	wmapetersvdbroek@gmail.com
Simonlaan 14	Jeannette Meijers	024 - 32 30 755	meijersheiligland@hotmail.com
Sophiaweg 101	Liesbeth Kauer	024 - 32 22 145	liesbethkauer@gmail.com
Thaddeuslaan 5 / Cenakelweg	Hanneke Coolen	024 - 32 37 178	f.coolen11@chello.nl
Toon Rabouplein / Cenakelweg / Meerwijkselaan	Frans Geertsen	024 - 32 34 230	fransgeertsen@planet.nl