

## ZORG EN WELZIJN

Voor bewoners van Heilig Landstichting voor wie het zelfstandig leven problemen oplevert of voor hun mantelzorgers

Voor meer informatie:

### Sociaal Team Groesbeek Noord Heilig Landstichting

(I): [www.bergendal.nl/sociaalteam](http://www.bergendal.nl/sociaalteam)  
(E): via de website  
(T): 024 - 30 13 741

WAT	INFO VIA	OPMERKINGEN
<b>THUISONDERSTEUNING</b>		ondersteuning uitgevoerd door beroepskrachten en/of vrijwilligers
	<a href="http://www.bergendal.nl/sociaal-team">www.bergendal.nl/sociaal-team</a> T: 024 - 75 16 520 (tijdens kantooruren)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Huishoudelijke hulp</li> <li>Woningaanpassing</li> <li>Maaltijdverzorging</li> <li>Alarmering</li> <li>Bezoekdienst, maatjesproject</li> <li>Dagopvang • Dagbesteding</li> <li>Aanvraag vervoerspas</li> <li>Aanvraag vervoersbegeleiding</li> <li>Persoonlijke vragen/ problemen</li> </ul>		

WAT	INFO VIA	OPMERKINGEN
<b>ONDERSTEUNING VOOR MANTELZORGERS</b>		
	I: <a href="http://www.mantelzorgbergendal.nl">www.mantelzorgbergendal.nl</a> E: <a href="mailto:info@mantelzorgbergendal.nl">info@mantelzorgbergendal.nl</a> T: 06 - 1385 9106	voor iedereen die de zorg heeft voor een naaste, partner of familielid

WAT	INFO VIA	OPMERKINGEN
<b>THUISERVICE</b>		ondersteuning door beroepskrachten
<ul style="list-style-type: none"> <li>Metgezelschap</li> <li>Ondersteuning in en om het huis</li> <li>Assistentie bij persoonlijke verzorging</li> </ul>	Home Instead / <a href="http://www.homeinstead.nl/nijmegen">www.homeinstead.nl/nijmegen</a> <a href="mailto:info.nijmegen@homeinstead.nl">info.nijmegen@homeinstead.nl</a> / 024 - 37 30 716 VoorZorgThuis / <a href="http://www.voorzorgthuis.nl">www.voorzorgthuis.nl</a> <a href="mailto:info@voorzorgthuis.nl">info@voorzorgthuis.nl</a> / 06 - 5475 7645 / 06 - 4616 5676	

WAT	INFO VIA	OPMERKINGEN
<b>VERZORGING/VERPLEGING</b>		ondersteuning door beroepskrachten
<ul style="list-style-type: none"> <li>Spreekuur</li> <li>Persoonlijke verzorging</li> <li>(specialistische) verpleging</li> </ul>	Wijkverpleegkundig Team Berg en Dal/HLS <a href="mailto:Team.bhv@zzzorggroep.nl">Team.bhv@zzzorggroep.nl</a> T: 06 - 2043 0573 (kantooruren) T: 024 - 36 65 77 (buiten kantooruren) Karin Wolfs (zorgtrajectbegeleiding dementie) E: <a href="mailto:k.wolfs@zzzorggroep.nl">k.wolfs@zzzorggroep.nl</a> T: 06 - 4066 3550 Buurtzorgteam Brakkenstein E: <a href="mailto:nijmegenbrakkenstein@buurtzorgnederland.com">nijmegenbrakkenstein@buurtzorgnederland.com</a> T: 06 - 1214 9136 TVN zorgt E: <a href="mailto:info@tvn-zorgt.nl">info@tvn-zorgt.nl</a> T: 024 - 35 40 608 Overige aanbieders	

WAT	INFO VIA
<b>DIGITALE OPPASCENTRALE</b>	<a href="mailto:oppas@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl">oppas@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl</a>

WAT	INFO VIA
<b>WIJKAGENT</b>	Edwin Dekker / T: 0900 - 8844 / E: <a href="mailto:LCC_Email.service-centrum.oost-nederland@politie.nl">LCC_Email.service-centrum.oost-nederland@politie.nl</a>

# HEILIG LANDSTICHTING SOCIALE KAART

September 2017

## ACTIVITEITEN IN EN VOOR HEILIG LANDSTICHTING

Voor meer informatie:

### Dorpsvereniging Heilig Landstichting

(I): [www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl](http://www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl)  
(E): [secretaris@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl](mailto:secretaris@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl)  
(T): 06 - 5053 2755

### 't Zaalte

(I): [www.dorpshuisheiliglandstichting.nl](http://www.dorpshuisheiliglandstichting.nl)  
(E): [zaaltjeheiliglandstichting@gmail.com](mailto:zaaltjeheiliglandstichting@gmail.com)  
(T): 06 - 2292 9604

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
<b>DORPSINFO VIA</b>			
Oorschelp	huis aan huis	3 maandelijks	Miep Thuijls/Wim de Vries (hoofdredactie) <a href="mailto:oorschelp@phls.com">oorschelp@phls.com</a>
Oorbelletje	huis aan huis	maandelijks	Marja van Rossum - van Oppenraaij <a href="mailto:marjavanoppenraaij@hotmail.com">marjavanoppenraaij@hotmail.com</a>
Dorpsmail		regelmatig	<a href="mailto:dorpsvereniging@gmail.com">dorpsvereniging@gmail.com</a> Aan alle bij de secretaris bekende e-mailadressen
Website			<a href="http://www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl">www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl</a> <a href="mailto:webmaster@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl">webmaster@dorpsverenigingheiliglandstichting.nl</a> <a href="http://www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl">www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl</a>

### ACTIVITEITEN ALGEMEEN

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
Dorpsborrel	Zaalte	laatste zondag van de maand; 16- 18 uur	<a href="http://www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl">www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl</a>
Dorpslunch	Restaurant Rozenhof	1ste woensdag van de maand; 12-14 uur	10 euro pp Opgeven bij contactpersoon * of bij Marja van Rossum <a href="mailto:marjavanoppenraaij@hotmail.com">marjavanoppenraaij@hotmail.com</a>
Nieuwjaarsborrel	Zaalte	zondag in januari	<a href="http://www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl">www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl</a>
Dorps BBQ	Zaalte	rond Burendag	<a href="http://www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl">www.dorpsverenigingheiliglandstichting.nl</a>

### ACTIVITEITEN KBO HEILIG LAND STICHTING

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
Voor senioren (55 jaar en ouder)			
Lezingen en activiteiten	Zaalte	1ste donderdag van de maand, behalve in juli en augustus	<a href="mailto:kbo.hls3@gmail.com">kbo.hls3@gmail.com</a> / T: 024 - 3220931
Gym	Zaalte	dinsdagochtend	<a href="mailto:kbo.hls3@gmail.com">kbo.hls3@gmail.com</a> / T: 024 - 360082
Uitstapjes		incidenteel	<a href="mailto:kbo.hls3@gmail.com">kbo.hls3@gmail.com</a> / T: 024 - 3220931

### CURSUSSEN EN CLUBS

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
<b>DORPSBIEB</b>	Zaalte	vrijdagmiddag en andere openingstijden Zaalte	Margreet Mooren <a href="mailto:mbartijn@gmail.com">mbartijn@gmail.com</a> Instructies zie bijliggend schrift

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
<b>ACTIVITEITEN ORANJECOMITÉ</b>			
Koningsdagviering	Speeltuin Oranjeveld	rond Koningsdag	hlsoranjecomite@gmail.com Voor jong en oud
Sinterklaasviering	Zaaltje	Sinterklaastijd	hlsoranjecomite@gmail.com voor kinderen en kleinkinderen van bewoners HLS
Paaseieren zoeken	Speeltuin	zaterdag voor Pasen	Voor kinderen tot 8 jaar
Buitenbios	Speeltuin	september	Voor gezinnen met kinderen

#### CURSUSSEN EN CLUBS

Uitgebreide cursus informatie zie [www.zaaltjehls.nl](http://www.zaaltjehls.nl) / [zaaltjeheiliglandstichting@gmail.com](mailto:zaaltjeheiliglandstichting@gmail.com)

Aquarelleren	Bosduiveltje	maandagochtend	Elly van Rossum (docent) ellyvanrossum24@gmail.com / 06 - 4994 8992 www.atelierbergendal.nl
Kunst/ Cultuur-geschiedenis	Bosduiveltje	maandagmiddag	Marian Povel (docent) marianpovel@mac.com / 06 - 4117 1705
Bridgen onder begeleiding	Zaaltje	maandagmiddag	Ryks de Jong (docent) h.jong34@chello.nl
Tafeltennisvereniging Arena	Zaaltje	maandagavond (en ook vrijdagavond)	Rene Derkse r.derkse@upcmail.nl / www.arena-sv.nl
Luisteren naar muziek 1	Bosduiveltje	dinsdagochtend	Paul Kagenaar en Josee Buis (docenten) paul.kagenaar@gmail.com / 024 - 32 35 404
Gym KBO	Zaaltje	dinsdagochtend	José Janssen-van Geel himaaljose@gmail.com / 024 - 36 00 823
Pilatus/Callanetics/Yoga	Zaaltje	dinsdagochtend	Suzan Wattimena (docent) 06 - 2928 8094
Museumclub	Bosduiveltje	dinsdagmiddag	Rylana Seelen (docent) rylanaseelen@gmail.com / 06 - 2461 0002 www.rylanaseelen.nl
Bridgeclub Heilig Landstichting	Zaaltje	dinsdagmiddag	Ine Cox ine.cox@gmail.com / 024 - 32 39 192 13.45 aanmelden, 2 keer per maand minclinic
Jeu de Boules	Speeltuin	dinsdagmiddag	Henk Bongers h.bongers@xmsweb.nl / 06 - 3614 4167 Bert Peters bertpeters@lijbrandt.nl / 06 - 5151 7802
Model/Portret schilderen	Bosduiveltje	dinsdagavond	Elly van Rossum (docent) ellyvanrossum24@gmail.com / 06 - 4994 8992 www.atelierbergendal.nl
Nederlands Wijngilde	Zaaltje	3de dinsdagavond van de maand	Hans Peters hgjpeters@gmail.com / 06 - 1489 5192
Luisteren naar klassieke muziek	Bosduiveltje	woensdagochtend	Gerard op't Veld (docent) gjj.ophetveld@gmail.com / 06 - 4234 8291
Yoga voor 55plus	Zaaltje	woensdagochtend	Marianne Janssen (docent) Mariannejanssen2410@gmail.com / 06 - 2030 8650
Natuurwandelingen	Omgeving Nijmegen	3de woensdagochtend van de maand	Helen van der Ven en Ri-Ja Meuleman helenvanderven@gmail.com / 024 - 32 26 008 vertrek vanuit 't Bosduiveltje
Bridgeles	Zaaltje	woensdagmiddag	Ryks de Jong (docent) h.jong34@chello
Yoga	Bosduiveltje	woensdagavond	Walter Jespers (docent) walterjespers@gmail.com
Damesfit	Zaaltje	donderdagochtend	Arlette Dikman (docent) aletdikmen@gmail.com / 06 - 8171 5347

WAT	WAAR	WANNEER	INFO
Bridgeles voor beginners	Bosduiveltje	donderdagavond	Ryks de Jong (docent) h.jong34@chello.nl
Tafeltennisvereniging MOVOC	Zaaltje	donderdagavond	Richard Meijer 06 - 1528 3584
Architectuur	Zaaltje	vrijdagmiddag (6 keer)	Renout Robbertz renout@robbertz.nl; 06 - 4941 6880
Zengroep Oshida	Zaaltje	zaterdagochtend	Marieke Stockmann 06 - 3653 1808

## RELIGIE EN CULTUUR

Cenakelkerk	Pastoor Rabouplein 1 locatielandstichting@h3eenheid.nl / 024 - 32 22 165 Heilige missen: Taborkapel: dinsdag en vrijdag 9 uur, zaterdag 17 uur; Kerk: zondag 11 uur Openstelling kerk ter bezichtiging: donderdag t/m zondag 14 tot 16.30 uur. Rondleiding op afspraak
Museum Orientalis	Profetenlaan 2 www.museumparkorientalis.nl / info@museumparkorientalis.nl / 024 - 38 23 110 Openingstijden dinsdag t/m zondag 11 tot 17 uur (1 maart tot 1 november)
Heemkundewerkgroep "Van Ploeg tot Heilig Landstichting"	Onderzoek naar geschiedenis van Heilig Landstichting en omgeving. Lezingen en publicaties. p/a Nijmeegsebaan 154 / fransgeertsens@planet.nl

## DORPSNETWERK HEILIG LANDSTICHTING

straat contactpersonen

STRAAT	CONTACTPERSOON	TELEFOON	E-MAIL
Andreaslaan 6	Marja van Rossum	024 - 32 20 931	marjavanoppenraaij@hotmail.com
Biesselsebaan 44, Sionsweg	Antoinette Tolkamp	06 - 4969 2844	amttolkamp@hotmail.com
Carmelweg 13	Dorothe Derks	024 - 324 59 90	dorothe@kekdn.nl
Joanneslaan 15	Margreet Mooren	024 - 36 02 438	mbartijn@gmail.com
Josuelaan 2	Annelies van Gunst	024 - 35 53 320	a.vgunst@has.nl
Koning Davidlaan 23	Helen v.d. Ven	024 - 32 26 008	helenvanderven@gmail.com
Lucaslaan 24	Karine Crajé	024 - 78 51 78	karinecraje@gmail.com
Mozes & Aaronlaan 3	Karin San Giorgi	024 - 35 59 299	marcsangiorgi@gmail.com
Nijmeegsebaan 142 vanaf Sophiaweg tot Josuelaan	Margot Homburg	024 - 84 55 617	margothomburg1@gmail.com
Nijmeegsebaan 86 vanaf Josuelaan tot begin	Marjon van Eijk	024 - 32 38 542	marjon.eijk@gmail.com
Pauluslaan 13	Emelie Heijndael	024 - 32 21 308	eemheyndael@gmail.com
Petruslaan 15	Els de Witte	024 - 32 41 841	elsdewittevanderschoot@kpnmail.nl
Philippuslaan 18	Tineke Postma	024 - 32 21 365	tinekebroshuis@gmail.com
Profetenlaan / Jericholaan 15	Marijke Oeters	024 - 32 38 009	m.oeters1@kpnmail.nl
Rechterslaan 15	Wil Peters	024 - 32 30 469	wmapetersvdbroek@gmail.com
Simonlaan 14	Jeannette Meijers	024 - 32 30 755	meijersheiligland@hotmail.com
Sophiaweg 137	Joke Droog	024 - 32 94 629 06 - 1445 4620	jokedroog@kpnmail.nl
Thaddeuslaan 5 / Cenakelweg	Hanneke Coolen	024 - 32 37 178	f.coolen11@chello.nl
Toon Rabouplein / Cenakelweg / Meerwijkselaan	Frans Geertsens	024 - 32 34 230	fransgeertsens@planet.nl